



Федеральное агентство по рыболовству
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Калининградский государственный технический университет»
(ФГБОУ ВО «КГТУ»)


УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
В.И.Устич
"29" 04 2018 г.

Рабочая программа модуля
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
(Дополнительный раздел)
QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)

образовательных программ бакалавриата и специалитета
по направлениям подготовки
в Калининградском государственном техническом университете
для студентов с ограниченными возможностями здоровья
и особыми образовательными потребностями

Факультет гуманитарной подготовки

РАЗРАБОТЧИК	Кафедра физической культуры
ВЕРСИЯ	V.2
ДАТА ВЫПУСКА	22.02.2018
ДАТА ПЕЧАТИ	22.02.2018

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2

Программа для студентов с ограниченными возможностями здоровья (инвалидов) и особыми образовательными потребностями по дисциплинам модуля «Физическая культура и спорт» разработана на основе принципов *адаптивной физической культуры*.

Рабочая программа модуля «Физическая культура и спорт» для студентов с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями образовательных программ бакалавриата по следующим направлениям подготовки в Калининградском государственном техническом университете:

05.03.06 Экология и природопользование

08.03.01 Строительство

09.03.01 Информатика и вычислительная техника

09.03.03 Прикладная информатика

13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника

13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

15.03.01 Машиностроение

15.03.02 Технологические машины и оборудование

15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств

19.03.01 Биотехнология

19.03.03 Продукты питания животного происхождения

19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания

20.03.01 Техносферная безопасность

20.03.02 Природообустройство и водопользование

26.03.02 Кораблестроение, океанотехника и системотехника объектов морской инфраструктуры

35.03.03 Агрохимия и агропочвоведение

35.03.04 Агрономия

35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура


35.03.09 Промышленное рыболовство

36.03.02 Зоотехния

38.03.01 Экономика

38.03.02 Менеджмент

38.03.03 Управление персоналом

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2

38.03.06 Торговое дело

и

подготовки специалистов по специальностям:

26.05.06 Эксплуатация судовых энергетических установок

26.05.07 Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики

ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ


Лицо с ограниченными возможностями здоровья – лицо, имеющее физические и(или) психические недостатки, которые препятствуют освоению образовательных программ без создания специальных условий.

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящими к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Ограничение жизнедеятельности (ОЖД) – полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью.

Инклюзивное обучение – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Безбарьерная архитектурная среда образовательной организации – архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к образовательной организации территории, входных путей, путей перемещения внутри здания.


	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2

1 ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплин модуля «Физическая культура и спорт» (дополнительный раздел) для студентов с ограниченными возможностями здоровья (инвалидов) и особыми образовательными потребностями является стимулирование позитивных морфофункциональных сдвигов в организме, формирование необходимых двигательных координаций, физических качеств и способностей, направленных на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального режима функционирования отпущенных природой и имеющих в наличии его двигательных возможностей и духовных сил, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

Освоение дисциплин предполагает:

- формирование понимания социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- формирование знаний научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2

2 РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИН

2.1 Результатами освоения дисциплин модуля «Физическая культура и спорт» (дополнительный раздел) для студентов с ограниченными возможностями здоровья (инвалидов) и особыми образовательными потребностями должно быть формирование у обучающегося **общекультурной компетенции**, предусмотренной ФГОС ВО

для направлений подготовки:

20.03.01 Техносферная безопасность,

а именно

- ОК-1 владением компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры) (ОК-1);

для направлений подготовки:

38.03.02 Менеджмент,

а именно:

- ОК-7 способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, где ОК-7.1: знание методов и средств физической культуры и физического самосовершенствования для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; ОК-7.2: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

для направлений подготовки:

15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств,

38.03.06 Торговое дело,

а именно:


- ОК-7 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

для направлений подготовки:

05.03.06 Экология и природопользование

08.03.01 Строительство

09.03.01 Информатика и вычислительная техника

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2

09.03.03 Прикладная информатика

13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника

13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

15.03.01 Машиностроение

15.03.02 Технологические машины и оборудование

19.03.01 Биотехнология

19.03.03 Продукты питания животного происхождения

19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания

26.03.02 Кораблестроение, океанотехника и системотехника объектов морской инфраструктуры

35.03.03 Агрохимия и агропочвоведение

35.03.04 Агрономия

35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура

36.03.02 Зоотехния

38.03.01 Экономика

а именно:

- ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

для направлений подготовки

20.03.02 Природообустройство и водопользование

35.03.09 Промышленное рыболовство,


а именно:

- ОК-8: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

где ОК-8.1: знание методов и средств физической культуры и физического самосовершенствования для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОК-8.2: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

подготовки специалистов по специальностям:

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2

26.05.06 Эксплуатация судовых энергетических установок

26.05.07 Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики

а именно:

ОК-7: знанием и пониманием нормы здорового образа жизни, использованием средств физической культуры для оптимизации труда и повышения работоспособности

2.2 В результате изучения дисциплин модуля «Физическая культура и спорт» обучающийся должен:

знать:

- научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;

уметь:

- использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;


владеть:

- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

3 МЕСТО ДИСЦИПЛИН В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплины модуля по физической культуре и спорту входят в состав базовой и вариативной частей ОП всех направлений подготовки


	Дисциплина	
Направление подготовки	«Физическая культура и спорт» входит в состав базовой части ОП	«Практическая подготовка по физической культуре и занятию спортом» входит в состав вариативной части ОП - элективная дисциплина
20.03.01 Техносферная безопас-	Б1.Б.09	Б1.В.17

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2

ность

15.03.04 Автоматизация

технологических процессов и производств	Б1.Б.09	Б1.В.20
38.03.02 Менеджмент,	Б1.Б.09	Б1.В.19
38.03.06 Торговое дело	Б1.Б.09	Б1.В.19
05.03.06 Экология и природопользование	Б1.Б.09	Б1.В.24
08.03.01 Строительство	Б1.Б.26	Б1.В.17
09.03.01 Информатика и вычислительная техника	Б1.Б.09	Б1.В.20
09.03.03 Прикладная информатика	Б1.Б.09	Б1.В.20
13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника	Б1.Б.25	Б1.В.16
13.03.02 Электроэнергетика и электротехника	Б1.Б.24	Б1.В.15
15.03.01 Машиностроение	Б1.Б.09	Б1.В.17
15.03.02 Технологические машины и оборудование	Б1.Б.09	Б1.В.18
19.03.01 Биотехнология	Б1.Б.09	Б1.В.18
19.03.03 Продукты питания животного происхождения	Б1.Б.09	Б1.В.16
19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания	Б1.Б.16	Б1.В.18
26.03.02 Кораблестроение, океанотехника и системотехника объектов морской инфраструктуры	Б1.Б.09	Б1.В.13
35.03.03 Агрохимия и агропочвоведение	Б1.Б.09	Б1.В.21

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2

35.03.04 Агрономия	Б1.Б.09	Б1.В.19
35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура	Б1.Б.09	Б1.В.20
35.03.09 Промышленное рыбо- ловство	Б1.Б.09	Б1.В.15
36.03.02 Зоотехния	Б1.Б.09	Б1.В.16
38.03.01 Экономика	Б1.Б.08	Б1.В.18
20.03.02 Природообустройство и водопользование	Б1.Б.33	Б1.В.16

4 СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИН

4.1. Дисциплина «Основы физической культуры» (36 ч в первом семестре)

Тема 1.1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов.

Физическое воспитание в вузах России. Система физического воспитания студентов. Функции физической культуры. Физическое воспитание, спорт, физическая рекреация, физическая реабилитация. Характеристика студенческого возраста. Программа по физической культуре. Техника безопасности на занятиях.

Особенности физического воспитания студентов вузов в зарубежных странах.

Тема 1.2. Естественнонаучные основы физического воспитания студентов.


Влияние занятий физическими упражнениями на состояние функциональных систем организма: мышечную, костную, дыхательную, сердечнососудистую, нервную. Показатели функционирования систем в норме и патологии.

Тема 1.3. Спорт в системе физического воспитания студентов.

Виды спорта танцевального направления, силового направления и восточные единоборства. Водные виды спорта. Спортивные игры с ракеткой, клюшкой, мячом. Зимние виды спорта. Требования к виду спорта претендующего на включение в программу Олимпийских игр.

Тема 1.4. История физической культуры. Олимпийские игры.

Возникновение физических упражнений в первобытном обществе. Каноны красоты человеческого тела. Спартанская, афинская и римская системы физического воспитания. Олимпийские игры древности. Физическое воспитание в феодальном обществе. Рыцарские

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2

добродетели. Игры, забавы и физические упражнения на Руси. Олимпийские игры современности. Атрибутика олимпийских игр.

Тема 1.5. Научные основы здорового образа жизни.

Теории старения и продления жизни. Психофизиологические эффекты, вызываемые физическими упражнениями. Составляющие здорового образа жизни. Ортобиоз. Культура питания. Культура дыхания. Культура движений.

Тема 1.6. Основы методики занятий физическими упражнениями.

Структура занятия по физической культуре. Правила построения разминки. Виды нагрузок. Признаки утомления после различных нагрузок.

Упражнения для профилактики нарушений осанки, плоскостопия и близорукости.

Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой. Стретчинг, виды суставной гимнастики.

4.2. Дисциплина «Физическое самосовершенствование» (36 ч в шестом семестре)

Тема 2.1. Средства и методы восстановления физической работоспособности.

Проблема утомления. Виды утомления. Причины возникновения утомления. Медико-биологические, педагогические и психологические средства восстановления. Аутогенная тренировка. Методика применения сауны и русской бани.

Тема 2.2. Профессионально-прикладная физическая подготовка.


Факторы, влияющие на работоспособность в процессе трудовой деятельности. Профессионально-важные физические и психофизиологические качества. Физические упражнения для тренировки профессионально-важных физических качеств. Прикладные виды спорта.

Производственная физическая культура.

Тема 2.3. Основы спортивной тренировки.

Морфофункциональные изменения в организме человека в процессе спортивной тренировки. Нагрузка и отдых. Динамика функционального состояния организма спортсмена и неспортсмена до и после тренировки. Виды подготовок в спортивной тренировке.

Физические качества: сила, быстрота, выносливость, ловкость, гибкость. Средства и методы развития физических качеств. Методика контроля состояния физических качеств.

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2

Тема 2.4. Врачебный контроль и самоконтроль в процессе физического воспитания.

Врачебный контроль в процессе занятий физическими упражнениями: изучение состояния здоровья, физического развития, физической (функциональной) подготовленности занимающихся.

Самоконтроль: веса тела, тренировочных нагрузок.

Тема 2.5. Семейная физическая культура.

Физическая культура беременной женщины. Физическая культура новорожденного, рефлексы, рекомендации специалистов. Плавать раньше, чем ходить. Физическое воспитание малыша до 1 года. Физическое воспитание малыша от 1 до 3 лет. Стадион в квартире. Рекомендации по уходу за ребенком.

Тема 2.6. Организация спортивно-массовых мероприятий по физической культуре.

Классификация спортивных мероприятий. Основные документы, регламентирующие проведение соревнований: правила соревнования и положение. Обязанности судей спортивных соревнований. Проведение деловых совещаний по подготовке спортивных мероприятий.

Церемониал открытия и закрытия спортивных мероприятий.

4.3 Содержание дисциплины модуля «физическая культура и спорт»: «практическая подготовка по физической культуре и занятия спортом»

4.3.1. Специальные теоретические занятия не предусмотрены.

4.3.2 Лабораторные занятия (работы) не предусматриваются.


4.3.3 Практические занятия

Во все занятия по видам спорта включаются упражнения общей и специальной физической подготовки, способствующие развитию физических и психофизиологических качеств, обеспечивающих сдачу контрольных и зачетных нормативов.

Обязательный минимум по общей и специальной физической подготовке

Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды):

Общая физическая подготовка (совершенствование двигательных действий, воспитание физических качеств). Средства и методы ОФП: строевые упражнения, общеразвивающие упражнения без предметов, с предметами и др.

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2	Стр. 12/26

Упражнения для воспитания силы: упражнения с отягощением, соответствующим собственному весу, весу партнера и его противодействию, с сопротивлением упругих предметов (эспандеры и резиновые амортизаторы), с отягощением (гантели, набивные мячи).

Упражнения для воспитания выносливости: упражнения или элементы с постепенным увеличением времени их выполнения.

Упражнения для воспитания быстроты. Совершенствование двигательных реакций повторным реагированием на различные (зрительные, звуковые, тактильные) сигналы.

Упражнения для воспитания гибкости. Методы развития гибкости: активные (простые, пружинящие, маховые), пассивные (с самозахватами или с помощью партнера). Использование гимнастических упражнений, элементов йоги, Пилатеса, стретчинга.

Упражнения для воспитания ловкости. Методы воспитания ловкости. Использование подвижных, спортивных игр, гимнастических упражнений, элементов аэробики.

Упражнения на координацию движений.

а) легкоатлетическая подготовка (адаптивные виды) на свежем воздухе

Легкая атлетика (адаптивные виды и формы). Ходьба и ее разновидности, сочетание ходьбы с упражнениями на дыхание, расслабление, с изменением времени прохождения дистанции. Бег и его разновидности. Бег трусцой. Скандинавская ходьба.

б) Занятия избранным видом адаптивного спорта:

Спортивные игры. Элементы техники спортивных игр (адаптивные формы): баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис и другие. Общие и специальные упражнения игрока.


Адаптивные игры: боччи, голбол и другие.

Подвижные игры и эстафеты с предметами и без них, с простейшими способами передвижения, не требующие проявления максимальных усилий и сложно-координационных действий. Доступные виды эстафет: с предметами и без них.

Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика, ЛФК:

Обучение и совершенствование техники выполнения специальных упражнений для профилактики различных заболеваний:

- нарушений опорно-двигательного аппарата;
- желудочно-кишечного тракта и почек,
- нарушений зрения,

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2	Стр. 13/26

- нарушений слуха,
- сердечнососудистой системы и ЦНС;
- органов дыхания.

Обучение комплексам упражнений по профилактике различных заболеваний (комплексы лечебной физической культуры (ЛФК)). Формирование навыков правильного дыхания во время выполнения упражнений. Обучение дыхательным упражнениям (по методике йоги, бодифлекс, А. Стрельниковой, К. Бутейко и др.), направленные на активизацию дыхательной и сердечнососудистой системы. Закаливание и его значение для организма человека (занятия на улице). Гигиенические принципы и рекомендации к закаливанию. Методика закаливания солнцем, воздухом и водой.


Лечебная гимнастика (ЛФК), направленная на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных студентом после болезни, травмы и др.

Лечебная гимнастика (ЛФК), направленная на развитие компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий; предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния студента.

Использование элементов оздоровительных систем на занятиях: йога, Пилатес, бодифлекс, стретчинг, адаптивная гимнастика по Бубновскому и др.

Обучение методам (общее расслабление под музыку, аутотренинг) *снятия психоэмоционального напряжения*. Обучение методам проведения анализа психоэмоционального состояния организма с применением релаксационных методик. Овладение методикой составления индивидуальных оздоровительных программ, с учетом отклонений в состоянии здоровья. Овладение инструкторской практикой проведения комплексов профилактической гимнастики

Аэробика (адаптированная, в соответствии с нозологией, имеющимися функциональными и физическими ограничениями): выполнение общеразвивающих упражнений в сочетании с танцевальными движениями на основе базовых шагов под музыкальное сопровождение, разучивание базовых шагов аэробики отдельно и в связках; техники выполнения физических упражнений, составляющих основу различных направлений и программ аэробики. Разучивание комплексов упражнений силовой направленности, локально воздействующих на различные группы мышц.

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2	Стр. 14/26

Фитбол-гимнастика (аэробика): Особенности содержания занятий по фитбол-гимнастике. Упражнения локального и регионального характера, упражнения на равновесие, изометрические упражнения с мышечным напряжением из различных исходных положений.

Краткая психофизиологическая характеристика основных систем физических упражнений. Рекомендации к составлению комплексов упражнений по совершенствованию отдельных физических качеств с учетом имеющихся отклонений в состоянии здоровья.

5 ОБЪЕМ (ТРУДОЕМКОСТЬ ОСВОЕНИЯ) И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ, ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ ПО НЕЙ

5.1 Дисциплины модуля «Физическая культура и спорт»: «Основы физической культуры» и «Физическое самосовершенствование», формы аттестации по ним

Общая трудоемкость дисциплин составляет 2 зачетные единицы (ЗЕТ), т.е. 72 академических часа (54 астр. часов) контактной (лекционных и практических занятий) и самостоятельной учебной работы студента; работой, связанной с текущей и промежуточной (заключительной) аттестацией по дисциплине.

Распределение трудоемкости освоения дисциплины по темам и видам учебной работы приведено ниже.


Формы аттестации по дисциплине:

очная форма, первый, шестой семестр – зачет,

заочная форма, первый, девятый семестр – контрольная работа, зачет.

Таблица 1 – Объем (трудоемкость освоения) в очной форме обучения и структура дисциплины

Номер и наименование темы, вид учебной работы	Объем учебной работы, ч				
	Контактная работа			СРС	Всего
	Лекции	ЛЗ	ПЗ		
Семестр – 1, трудоемкость – 1 ЗЕТ (36 час.)					
1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов.	2	-	-	2	4
2. Естественнонаучные основы физического воспитания студентов.	2	-	-	2	4
3. Спорт в системе физического воспитания студентов.	2	-	-	2	4
4. История физической культуры. Олимпийские игры.	2	-	-	2	4


	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2	Стр. 15/26

Номер и наименование темы, вид учебной работы	Объем учебной работы, ч				
	Контактная работа			СРС	Всего
	Лекции	ЛЗ	ПЗ		
5. Научные основы здорового образа жизни.	2	-	-	2	4
6. Основы методики занятий физическими упражнениями.	2	-	4	10	16
Учебные занятия	12	-	4	20	36
Промежуточная аттестация	зачет				
Семестр – 6, трудоемкость – 1 ЗЕТ (36 час.)					
1. Средства и методы восстановления физической работоспособности.	2	-	-	2	4
2. Профессионально-прикладная физическая подготовка.	2	-	-	2	4
3. Основы спортивной тренировки.	2	-	-	2	4
4. Врачебный контроль и самоконтроль в процессе физического воспитания.	2	-	-	2	4
5. Семейная физическая культура.	2	-	-	2	4
6. Организация спортивно-массовых мероприятий по физической культуре.	2	-	4	10	16
Учебные занятия	12	-	4	20	36
Промежуточная аттестация	зачет				
Итого по дисциплине					72

ЛЗ - лабораторные занятия, ПЗ – практические занятия, СРС – самостоятельная работа студентов

Таблица 2 - Объем (трудоемкость освоения) в заочной форме обучения и структура дисциплины

Номер и наименование темы, вид учебной работы	Объем учебной работы, ч				
	Контактная работа			СРС	Всего
	Лекции	ЛЗ	ПЗ		
Семестр – 1, трудоемкость – 1 ЗЕТ (36 час.)					
1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов.	-	-	-	4	4
2. Естественнонаучные основы физического воспитания студентов.	2	-	-	4	6
3. Спорт в системе физического воспитания студентов.	-	-	-	4	4
4. История физической культуры. Олимпийские игры.	-	-	-	6	6
5. Научные основы здорового образа жизни.	-	-	-	6	6

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2	Стр. 16/26

Номер и наименование темы, вид учебной работы	Объем учебной работы, ч				
	Контактная работа			СРС	Всего
	Лекции	ЛЗ	ПЗ		
6. Основы методики занятий физическими упражнениями.	-	-	-	6	6
Учебные занятия	2	-	-	30	32
Промежуточная аттестация	зачет				4
Всего в семестре					36
Семестр – 9, трудоемкость – 1 ЗЕТ (36 час.)					
1. Средства и методы восстановления физической работоспособности.	-	-	-	6	6
2. Профессионально-прикладная физическая подготовка.	-	-	-	6	6
3. Основы спортивной тренировки.	-	-	-	6	6
4. Врачебный контроль и самоконтроль в процессе физического воспитания.	2	-	-	4	6
5. Семейная физическая культура.	-	-	-	4	4
6. Организация спортивно-массовых мероприятий по физической культуре.	-	-	-	4	4
Учебные занятия	2	-	-	30	32
Промежуточная аттестация	зачет				4
Всего в семестре					36
Итого по дисциплине					72

ЛЗ - лабораторные занятия, ПЗ – практические занятия, СРС – самостоятельная работа студентов

5.2 Элективная дисциплина «Практическая подготовка по физической культуре и занятию спортом»

Общая трудоемкость дисциплины 360 академических часов (270 астр. часов) контактной (практических занятий) работы студента.

Распределение трудоемкости освоения дисциплины по темам и видам учебной работы приведено ниже.

Формы аттестации по дисциплине (очная, заочная формы):


первый семестр – зачет,

второй семестр – зачет,

третий семестр – зачет,

четвертый семестр – зачет,


пятый семестр – зачет,

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2	Стр. 17/26

шестой семестр – зачет.

Таблица 3 – Объем (трудоемкость освоения) в очной и заочной форме обучения и структура дисциплины

Номер и наименование темы, вид учебной работы	Объем учебной работы, ч				
	Контактная работа			СРС	Всего
	Лекции	ЛЗ	ПЗ		
Семестр – 1, трудоемкость – 60 час.					
1. Легкоатлетическая подготовка (адаптивные виды) на открытом воздухе	-	-	18	-	18
2. Занятия избранным видом адаптивного спорта	-	-	42	-	42
Учебные занятия	-	-	60	-	60
Промежуточная аттестация	зачет				
Семестр – 2, трудоемкость – 60 час.					
1. Легкоатлетическая подготовка (адаптивные виды) на открытом воздухе	-	-	18	-	18
2. Занятия избранным видом адаптивного спорта	-	-	42	-	42
Учебные занятия	-	-	60	-	60
Промежуточная аттестация	зачет				
Семестр – 3, трудоемкость – 60 час.					
1. Легкоатлетическая подготовка (адаптивные виды) на открытом воздухе	-	-	18	-	18
2. Занятия избранным видом адаптивного спорта	-	-	42	-	42
Учебные занятия	-	-	60	-	60
Промежуточная аттестация	зачет				
Семестр – 4, трудоемкость – 60 час.					
1. Легкоатлетическая подготовка (адаптивные виды) на открытом воздухе	-	-	18	-	18
2. Занятия избранным видом адаптивного спорта	-	-	42	-	42
Учебные занятия	-	-	60	-	60
Промежуточная аттестация	зачет				
Семестр – 5, трудоемкость – 60 час.					

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2
			Стр. 18/26

Номер и наименование темы, вид учебной работы	Объем учебной работы, ч				
	Контактная работа			СРС	Всего
	Лекции	ЛЗ	ПЗ		
1. Легкоатлетическая подготовка (адаптивные виды) на открытом воздухе	-	-	18	-	18
2. Занятия избранным видом адаптивного спорта	-	-	42	-	42
Учебные занятия	-	-	60	-	60
Промежуточная аттестация	зачет				
Семестр – 6, трудоемкость – 60 час.					
1. Легкоатлетическая подготовка (адаптивные виды) на открытом воздухе	-	-	18	-	18
2. Занятия избранным видом адаптивного спорта	-	-	42	-	42
Учебные занятия	-	-	60	-	60
Промежуточная аттестация	зачет				
Итого по дисциплине					360

ЛЗ - лабораторные занятия, ПЗ – практические занятия, СРС – самостоятельная работа студентов


6 ЛАБОРАТОРНЫЕ ЗАНЯТИЯ (РАБОТЫ)

Не предусматриваются.

7. ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

Таблица 4 - Объем (трудоемкость освоения) и структура ПЗ

Номер темы	Содержание (семинарского) практического занятия	Очная форма, ч.	Заочная форма, ч.
Дисциплина «Основы физической культуры» Семестр – 1			
6	Комплекс общеразвивающих упражнений без предметов	1	
6	Комплекс общеразвивающих упражнений в парах	1	
6	Комплекс общеразвивающих упражнений с предметами (гимнастической палкой, набивными мячами)	1	
6	Комплекс общеразвивающих упражнений для профилактики нарушений осанки	1	
Всего		4	
Дисциплина «Физическое самосовершенствование» Семестр – 6			
2	Комплекс упражнений для проведения физкультурной паузы	1	
3	Комплекс упражнений для развития гибкости	1	

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2	Стр. 19/26

3	Комплекс упражнений для тренировки силовых качеств	1	
4	Методика оценки физического развития и физической подготовленности	1	
	Всего	4	

8 САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ

№	Вид (содержание) СРС	Кол-во часов		Форма контроля, аттестации
		очная форма	заочная форма	
1.	Освоение теоретического учебного материала (в т.ч. выполнение контрольной работы по дисциплине «Основы физической культуры»)		30	Защита контрольной работы
2.	Освоение теоретического учебного материала (в т.ч. выполнение контрольной работы по дисциплине «Физическое совершенствование»)		30	Защита контрольной работы
	Итого		60	


Контрольная работа, выполняемая при заочной форме обучения в первом семестре, предусматривает написание реферата состоящего из двух частей: теоретического и методического. В первой части обучающийся должен раскрыть вопрос из теории и истории физической культуры, во второй части обучающийся представляет комплекс упражнений либо для тренировки одного из физических качеств, либо для профилактики отдельных нарушений в состоянии здоровья.

Контрольная работа, выполняемая при заочной форме обучения в шестом семестре, предусматривает освоение функциональных проб для оценки физического состояния человека: ортостатическая проба, проба с 20 приседаниями за 30 секунд, проба Ромберга, проба Штанге, и представление данных исследования с использованием этих проб.

9 УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТА

Основная литература:

1. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры [Электронный ресурс] : учебник / С.П. Евсеев. - Москва : Спорт, 2016. - 616 с. (ЭБС «Университетская библиотека онлайн»).

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2	Стр. 20/26

2. Евсеев, Ю.И. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Ю.И. Евсеев. - 9-е изд., стер. - Ростов : Издательство «Феникс», 2014. - 448 с. (ЭБС «Университетская библиотека онлайн»).

3. Чеснова, Е.Л. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.Л. Чеснова. - Москва : Директ-Медиа, 2013. - 160 с. (ЭБС «Университетская библиотека онлайн»).

4. Основы физической культуры и здорового образа жизни : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений по направлению подгот. в бакалавриате / под ред. А. А. Зайцева ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2016. - 107 с.

5. Практическая подготовка по физической культуре и занятия спортом : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений по направлению подгот. в бакалавриате / под ред. А. А. Зайцева ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2016. – 183 с.

6. Физическое самосовершенствование (теоретические и прикладные аспекты) : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений по направлениям подгот. в бакалавриате / под ред. А. А. Зайцева ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2016. - 79 с.

7. Основные аспекты физической культуры : учеб. пособие для студентов заоч. формы обучения в вузах / А. А. Бояркина [и др.] ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2013. - 82 с.

Дополнительная литература:

1. Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учеб. пособие / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - Москва : КНОРУС, 2012. - 239 с.


2. Ильинич, В.И. Студенческий спорт и жизнь : учеб пособие / В. И. Ильинич. - Москва : АО Аспект, 1995. - 144с.

3. Бояркина, А. А. Питание и спорт : рек. по орг. рацион. питания в процессе занятий физ. культурой и спортом для студ. вузов всех спец. / А. А. Бояркина, А. А. Зайцев, Э. В. Мануйленко ; рец. : В. А. Климачев ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2012. - 55 с.

Периодические издания:

«Теория и практика физической культуры», «Спортивная жизнь России», «Физкультура и спорт».


Учебно-методические пособия:

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2	Стр. 21/26

1. Летние олимпийские виды спорта : нормы и требования : справ.-метод. пособие в табл. и чертежах / Н. К. Полещук [и др.]. - Москва : Советский спорт, 2013. - 268 с.
2. Основы здорового образа жизни : метод. пособие для студ. вузов всех спец. / А. В. Дьяченко, А. А. Зайцев, В. Ф. Зайцева ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 1999. - 35 с.
3. Васюкевич, А.А. Спортивная аэробика. Первые шаги : учеб.-метод. пособие для студ. вузов по физ. культуре / А. А. Васюкевич ; ФГБОУ ВПО "КГТУ". - Калининград : КГТУ, 2014. - 30 с.
4. Луценко, С.Я. Начальная подготовка в метании копья : метод. пособие по разд. "Физическая культура" осн. образоват. программ высш. проф. образования / С. Я. Луценко, В. В. Макиенко ; ФГБОУ ВПО "КГТУ". - Калининград : КГТУ, 2012. - 24 с.
5. Сорока, Б.В. Основы тренировки в пауэрлифтинге : учебно-метод. пособие для студ. всех спец. вузов / Б. В. Сорока. - Калининград : КГТУ, 2006. - 16 с.
6. Зайцев, А.А. Организация и содержание самостоятельных занятий силовыми упражнениями : учеб.-метод. пособие по физ. культуре для студ. вузов / А. А. Зайцев, О. Н. Косенков, Б. В. Сорока ; рец. : В. А. Климачев ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2014. - 29 с.
7. Уханева, Е. В. Физическая культура. Выносливость как физическое качество и методика ее развития : метод. пособие для студ. всех спец. вузов / Е. В. Уханева, О. Н. Чиж, Э. В. Новик ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2009. - 35 с.
8. Луценко, С.Я. Физическая культура. Подготовительная часть занятия : учеб.-метод. пособие для студентов вузов по проведению метод.-практ. занятий по физ. культуре / С. Я. Луценко ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2016. - 27 с.
9. Зайцева, В.Ф. Организация и содержание физкультурных пауз на учебных занятиях : учеб.-метод. пособие для студентов и аспирантов вузов / В. Ф. Зайцева, А. А. Бояркина ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2015. - 48 с.

10 ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Информационные технологии

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2


В ходе освоения дисциплины обучающиеся используют возможности интерактивной коммуникации со всеми участниками и заинтересованными сторонами образовательного процесса, ресурсы и информационные технологии посредством электронной информационной образовательной среды университета.

Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, к которым обучающимся по образовательной программе обеспечивается доступ (удаленный доступ) является ежегодно обновляемым приложением к рабочим программам дисциплин (рассматривается УМС и утверждается отдельно) и размещается на официальном сайте в разделе «Образовательные программы высшего образования университета» и в ЭИОС.

Перечень лицензионного программного обеспечения ежегодно обновляется и размещен на сайте университета (http://www.klgtu.ru/about/structure/structure_kgtu/itc/info/software.php).

Интернет-ресурсы

1. Страница кафедры физической культуры КГТУ - <http://www.klgtu.ru/departments/fgp-info/physcult/physcult/>
2. Электронный учебник по основам физической культуры в вузе - <http://www.sport.msu.ru/edu/>
3. Официальный сайт студенческого спортивного союза России - <http://www.studsport.ru/>
4. Официальный сайт FISU - International University Sports Federation - <http://www.fisu.net/>
5. Журнал «Теория и практика физической культуры» <http://www.teoriya.ru/ru>.
6. Журнал «Легкая атлетика» <http://lib.sportedu.ru/mirrors/www.iaafrcd.ru/t&f/1/index.htm>.
7. Журнал «Спортивная жизнь России» <http://www.sportliferus.ru/>.
8. Журнал «Физкультура и спорт» <http://www.fismag.ru/>.

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2

11 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Практические занятия проводятся в специализированных спортивных залах:

- залы для спортивных игр (волейбол, баскетбол, бадминтон) - 2,
- зал настольного тенниса - 1,
- тренажерные залы – 2,
- зал ритмической гимнастики и фитнеса - 1,
- зал бокса - 1,
- кабинет и бассейн для подводного плавания с аквалангом - 1,
- зал лечебной физической культуры – 1


12 ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

Типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки результатов освоения дисциплин модуля (в т.ч. в процессе ее освоения), а также методические материалы, определяющие процедуры этой оценки приводятся в приложении к рабочей программе дисциплины (утверждается отдельно).

13 ОСОБЕННОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ И ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Программа модуля дисциплин «Физическая культура и спорт» (дополнительный раздел) для студентов с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями предполагает решение комплекса педагогических задач по реализации следующих направлений работы:

- проведение занятий по физической культуре для студентов с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов, с учетом индивидуальных особенностей студентов и образовательных потребностей в области физической культуры;
- разработку индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и индивидуальных особенностей студента с ограниченными возможностями здоровья; разработку и реализацию физкультурных образовательно-реабилитационных технологий, обеспечивающих выполнение индивидуальной программы реабилитации;

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2

- разработку и реализацию методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных студентом после болезни, травмы; обучение новым способам и видам двигательной деятельности; развитие компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий; предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния студента;

- обеспечение психолого-педагогической помощи студентам с отклонениями в состоянии здоровья, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроя;

- проведение спортивно-массовых мероприятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья по различным видам адаптивного спорта, формирование навыков судейства;


- организацию дополнительных (внеурочных) и секционных занятий физическими упражнениями для поддержания (повышения) уровня физической подготовленности студентов с ограниченными возможностями с целью увеличению объема их двигательной активности и социальной адаптации в студенческой среде;

- реализацию программ мэйнстриминга в вузе: включение студентов с ограниченными возможностями в совместную со здоровыми студентами физкультурно-рекреационную деятельность, то есть в инклюзивную физическую рекреацию.

- привлечение студентов к занятиям адаптивным спортом; подготовку студентов с ограниченными возможностями здоровья для участия в соревнованиях; систематизацию информации о существующих в городе спортивных командах для инвалидов и привлечение студентов-инвалидов к спортивной деятельности в этих командах (в соответствии с заболеванием) как в качестве участников, так и в качестве болельщиков.

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом на основе полученных теоретических и практических знаний.

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте;

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2	Стр. 25/26

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту.

14 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

14.1 Успешное освоение дисциплин модуля базируется на принципах доступности постепенности, систематичности. Для этого одним из требований является посещение не менее 90% практических занятий от объёма по учебному плану.

14.2. Особый порядок освоения дисциплин модуля «Физическая культура и спорт» для студентов с ограниченными возможностями здоровья (инвалидов) и особыми образовательными потребностями устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.


14.3. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

14.4 В течение семестра обучающиеся осваивают методические основы адаптивной физической культуры и по заданию преподавателя демонстрируют комплекс физических упражнений на одном из учебных занятий.

14.5 Для закрепления знаний и практических навыков обучающиеся участвуют в соревнованиях по адаптивным видам спорта на выбор или участвуют в организации соревнований.

14.6 Другие методические указания по освоению дисциплины приведены в учебно-методических пособиях по ней.

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-6.2.2/РПД-70.(74.02)	Выпуск: 22.02.2018	Версия: V.2

15 СВЕДЕНИЯ О РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ И ЕЕ СОГЛАСОВАНИИ

Рабочая программа дисциплины «Физическая культура и спорт» представляет собой компонент образовательной программы бакалавриата и специалитета по направлениям подготовки в Калининградском государственном техническом университете для студентов с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями.

Авторы программы – д.п.н, проф. Зайцев А.А., доцент, к.п.н. Зайцева В.Ф., доц., к.п.н. Бояркина А.А., доц.к.п.н Луценко С.Я., к.п.н., доц. Климачев В.А., к.п.н., доц. Уханева Е.В.

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры физической культуры (протокол № 1 от 30.08.2017).

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии факультета гуманитарной подготовки (протокол № 1 от 30.08.2017).

Рабочая программа дисциплины актуализирована. Изменения, дополнения рассмотрены и одобрены на заседании кафедры физической культуры «29» марта 2018 г. (протокол № 7).

Заведующий кафедрой

 А.А.Зайцев

Изменения, дополнения рабочей программы дисциплины рассмотрены и одобрены на заседании методической комиссии факультета гуманитарной подготовки «29» апреля 2018 г. (протокол № 9).

Председатель методической комиссии

 В.В.Галыга

Согласовано

Заместитель начальника УРОПСП

 А.И. Каева