Федеральное агентство по рыболовству
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Калининградский государственный технический университет»
(ФГБОУ ВО «КГТУ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор института

Фонд оценочных средств по дисциплинам модуля
(приложение к рабочей программе модуля)

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ (ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ)

основной профессиональной образовательной программы бакалавриата
по направлению подготовки
38.03.01 ЭКОНОМИКА

Профиль программы
«БИЗНЕС-АНАЛИТИКА И КОРПОРАТИВНЫЕ ФИНАНСЫ»

ИНСТИТУТ	отраслевой экономики и управления
РАЗРАБОТЧИК	кафедра физической культуры

1 РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ, ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

1.1 Результаты освоения дисциплины

Таблица 1 – Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с установленными компетенциями

Код и наименование компетенции	Дисциплина	Результаты обучения (владения, умения и знания), соотнесенные с компетенциями/индикаторами достижения компетенции
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Физическая культура и спорт	*Знать:* средства и методы физического самосовершенствования; динамику изменения физической работоспособности в период занятий физическими упражнениями и в периоды восстановления; правила осваиваемого вида спорта. *Уметь:* составлять комплексы физических упражнений для развития физических качеств; составлять комплексы упражнений для физической, технической подготовки в избранном виде спорта; проводить комплексы упражнений в подготовительной части занятия; составлять и выполнять комплексы упражнений для решения задач оздоровительной физической культуры и физического самосовершенствования *Владеть:* навыками судейства в избранном виде спорта, навыками организации и проведения соревнований в избранном виде спорта; навыками организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом

2 ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

2.1 К оценочным средствам текущего контроля успеваемости относятся:

по дисциплине «Практическая подготовка по физической культуре и занятия спортом»:

- тестовые упражнения оценки уровня общей физической подготовленности и освоения двигательных умений и навыков избранного вида спорта (по очной форме обучения).

2.2 Промежуточная аттестация в форме зачета проходит по результатам прохождения всех видов текущего контроля успеваемости.

Положительная оценка («зачтено») выставляется студенту, успешно выполнившему тестовые упражнения и получившему положительные оценки по результатам тестовых заданий.

3 ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕЙ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Компетенция УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3.1 Текущая аттестация уровня общей физической подготовленности обучающихся (по очной форме обучения) отнесенных к первой и второй группам здоровья проводится с помощью контрольных тестовых упражнений.

Тестовые упражнения и нормативные оценки по физической подготовленности для студентов первой и второй групп здоровья

Для девушек

Упражнения	Нормативные оценки					
	1 курс		2 курс		3 курс	
	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
Бег 100 м	17.4	17.2	17.2	17.0	16.8	16.6
Бег 500 м	2.05		2.00		1.55	
Бег 2000 м		10.00		9.35		9.20
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	12	12	15	15	15	15

Для юношей

Упражнения	Нормативные оценки					
	1 курс		2 курс		3 курс	
	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
Бег 100 м	14.2	14.0	14.0	13.8	13.8	13.6
Бег 1000 м	3.35		3.30		3.25	
Бег 3000 м		14.30		14.00		13.40
Подъем силой на перекладине	1		2		3	
Сгибание-разгибание рук в упоре брусьях		15		15		15
Тест ФП**	2 серии	3 серии	3 серии	4 серии	4 серии	4 серии
Комплексный тест*	10.0		10.0		9.8	

Примечания:

* Комплексный тест: Бег 10м - 2 кувырка вперед - встать - поворот на 180 град - 2 кувырка вперед - бег 10 м.

** Тест ФП:

1) Сгибание разгибание рук в упоре лежа – 10 раз
2) Из И.п. лежа на спине подъем ног с касанием носками пола за головой – 10 раз.
3) – И.п. упор присев – упор лежа - 10 раз
4) Выпрыгивание из приседа вверх (руки за головой) – 10 раз

3.2 Текущая аттестация уровня освоения двигательных умений и навыков избранного вида спорта проводится с помощью контрольных тестовых упражнений.

Армрестлинг

№	Тема	Норматив		
		1, 2 семестр	3,4 семестр	5,6 семестр
1	**Стартовая стойка** -с упором в ближнюю стойку - с упором в противоположную стойку -скручивание на опорной ноге	Выполнен Выполнен Выполнен		
2	**Захват** -упражнение с кистевым тренажером -упражнение с теннисным мячом -удержание захвата	15 раз 15 раз 15 сек.	25 раз 25 раз 20 сек.	20 раз 20 раз 20 сек
3	**Защита** -удержание в проигрышном положении -удержание плеча с переходом к атаке -защита от «крюка» - разрыв захвата	10 сек. 10 сек.	15 сек. 15 сек 15 сек. 5 раз	10 сек 15 сек 10 сек выполнить
4	**Контрольные поединки**			Провести 8-10 поединков

Бадминтон

№№	Тема	Норматив		
		1, 2 семестр	3,4 семестр	5,6 семестр
1	УДАРЫ Справа по диагонали длинные Справа по диагонали короткие Слева по диагонали длинные Слева по диагонали короткие Справа по линии Слева по линии Чередование ударов справа и слева Сверху с места Сверху в прыжке	 10 10 10 10 10 10 10	 15 15 15 15 15 15 15 15 15	 20 20 20 20 20 20 20 20 20
2	ПОДАЧИ Короткие Высокие В левый квадрат В правый квадрат	 5 5 5 5	 8 8 8 8	 10 10 10 10
3	Матчевые встречи		Провести по две матчевые встречи	Провести по две матчевые встречи

Баскетбол

№№	Тема	Норматив		
		1, 2 семестр	3,4 семестр	5,6 семестр
1	Штрафные броски – 10 раз (количество попаданий)	6	7	8
2	Броски с точек 5,5 м - 10 раз (количество попаданий)	5	6	7
3	Участие в соревнованиях (количество игр)	3	5	7
4	Судейство соревнований - в качестве секретаря - в качестве судьи в поле - в качестве старшего судьи	 3 игры 3 игры 1 игра	 2 игры 5 игры 3 игра	 5 игры 5 игра

Волейбол

№№	Тема	Норматив		
		1, 2 семестр	3,4 семестр	5,6 семестр
1	Верхняя передача в круге диаметром 3 м (над собой)	10-12	12-15	15– 18
2	Нижняя передача в круге диаметром 3 м (над собой)	10-12	12-15	15– 18
3	Встречная передача в парах сверху. Расстояние 3 – 4 м	20	25	30
4	Встречная передача в парах сверху. Расстояние 3 – 4 м	20	25	30
5	Подача избранным способом из 10 подач	6	8	9

Настольный теннис

№№	Тема	Норматив		
		1, 2 семестр	3,4 семестр	5,6 семестр
1	Набивание мяча ракеткой Набивание ладонной стороной ракетки Набивание тыльной стороной ракетки Набивание тыльной-ладонной стороной ракетки	 50 50 50	 50	
2	Подрезка Справа по диагонали Справа по прямой Слева по диагонали Слева по прямой Слева в середину стола Справа в середину стола Справа по прямой и диагонали (треугольник) Слева по прямой и диагонали (треугольник) Восьмерка по диагонали	 20 20 20 20 20 20 20 20 15	 26 26 26 26 26 26 26 26 20	 30 30 30 30 30 30 30 30 30

№№	Тема	Норматив		
		1, 2 семестр	3,4 семестр	5,6 семестр
3	Накаты			
	Справа по диагонали	20	20	35
	Справа по прямой	20	20	35
	Справа в середину стола	20	20	35
	Слева по диагонали	20	20	35
	Слева по прямой	20	25	35
	Справа по прямой и диагонали (треугольник)	20	25	35
	Слева по прямой и диагонали (треугольник)	20	25	35
	Восьмерка по диагонали	15	20	30
4	Подачи			
	Подачи срезкой с нижним вращением	7		
	Подачи с боковым вращением	7	10	10
	Подачи срезкой с нижним вращением в заданную зону		10	10
	Подачи накатом с боковым вращением в заданную зону		10	
	Подачи накатом в заданную зону		10	10
	Подачи с нижне-боковым вращением			10
	Подачи с верхне-боковым вращением			10

3.3 Текущая аттестация уровня общей физической подготовленности обучающихся (по очной форме обучения) отнесенных к третьей группе здоровья проводится с помощью контрольных тестовых упражнений в зависимости от рекомендаций врача.

Тесты и нормативные оценки физической подготовленности студентов третьей группы здоровья

Упражнения	Нормативные оценки					
	Мужчины			Женщины		
	Отл	Хор	Удовл.	Отл	Хор	Удовл.
100м (с)	15,0.	15,2	15,4	19,0	19,4	19,8
2000м (мин., с)				без учета времени		
3000м (мин., с)	без учета времени					

3.4. Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета**.**

3.5. К зачету по дисциплине «Практическая подготовка по физической культуре и занятия спортом» обучающийся допускается если он:

- посетил 100% практических занятий,

- сдал контрольные нормативы по общей физической подготовке,

- успешно провел комплекс физических упражнений по заданию преподавателя в группе,

- принял участие в соревнованиях по виду спорта на выбор или участие в организации соревнований.

3.6 Промежуточная аттестация уровня общей физической подготовленности обучающихся (по очной форме обучения) отнесенных к первой и второй группам здоровья проводится с помощью контрольных тестовых упражнений.

Тесты и нормативные оценки по физической подготовленности для студентов для студентов первой и второй групп здоровья

Для девушек

Упражнения	Нормативные оценки					
	1 курс		2 курс		3 курс	
	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
Прыжки в длину с места	1.70	1.75	1.75	1.80	1.80	1.90
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	12	12	15	15	15	15
Наклоны туловища	30	35	35	40	45	50
Тест на гибкость	+10	+10	+12	+12	+15	+15
Челночный бег 6х10	18.5			18.0		17.5

Для юношей

Упражнения	Нормативные оценки					
	1 курс		2 курс		3 курс	
	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
Прыжки в длину с места	2.20	2.20	2.25	2.25	2.25	2.25
Подтягивание на перекладине	10	10	11	11	12	12
Тест на гибкость	+5	+5	+8	+8	+10	+10
Подъем ног к перекладине в висе	8	8	9	9	10	10
Челночный бег 10х10 м	28.0		27.5		27.0	

3.7 Промежуточная аттестация уровня общей физической подготовленности обучающихся (по очной форме обучения) отнесенных к третьей группе здоровья проводится с помощью контрольных тестовых упражнений в зависимости от рекомендаций врача и не изменяются на протяжении всего периода обучения.

Тесты и нормативные оценки физической подготовленности студентов для студентов третьей группы здоровья

Упражнения	Нормативные оценки					
	Мужчины			Женщины		
	Отл	Хор	Удовл.	Отл	Хор	Удовл.
Подтягивание (кол-во раз)	8	6	4			
Наклоны туловища (кол-во раз)				40	35	30
Тест на гибкость	0	0	0	0	0	0

3.8 Положительная оценка («зачтено») выставляется студенту, успешно выполнившему тестовые упражнения текущей аттестации и получившему положительные оценки по тестам промежуточной аттестации.

4 ТИПОВЫЕ ЗАДАНИЯ НА КОНТРОЛЬНУЮ РАБОТУ, КУРСОВУЮ РАБОТУ/КУРСОВОЙ ПРОЕКТ

Данный вид контроля по дисциплине не предусмотрен учебным планом.

5 СВЕДЕНИЯ О ФОНДЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ И ЕГО СОГЛАСОВАНИИ

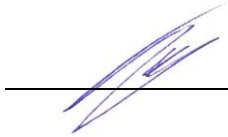
Фонд оценочных средств для аттестации по дисциплине «Практическая подготовка по физической культуре и занятия спортом (элективные курсы)» представляет собой компонент базиса университета по образовательным программам бакалавриата по направлению 38.03.01 Экономика, профиль программы «Бизнес-аналитика и корпоративные финансы».

Фонд оценочных средств рассмотрен и одобрен на заседании кафедры физической культуры (протокол № 8 от 13.05.024 г.).

Фонд оценочных средств рассмотрен и одобрен на заседании кафедры физической культуры (протокол № 8 от 13.05.2024 г.).

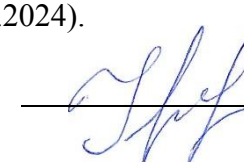
Заведующий кафедрой _____ А,А. Зайцев

Фонд оценочных средств рассмотрен и одобрен заведующим кафедрой экономики и финансов (протокол № 9 от 14.05.2024).

Заведующий кафедрой  А. Г. Мнацаканян

Фонд оценочных средств рассмотрен и одобрен методической комиссией ИНОТЭКУ (протокол № 5 от 20.05.2024).

Фонд оценочных средств актуализирован, рассмотрен и одобрен методической комиссией ИНОТЭКУ (протокол № 8 от 28.08.2024).

Председатель методической комиссии  И. А. Крамаренко