

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Базовый набор для выживания при ЧС

Под «Тревожным чемоданчиком» - принято называть базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, будь то землетрясение, наводнение, пожар и т.п. Правильно укомплектованный «тревожный чемоданчик» может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях, когда поблизости нет воды, еды, тепла, крыши над головой.

Минимальное количество запасов, необходимое для автономного пребывания, рассчитывается исходя из времени, за которое чрезвычайные службы смогут отреагировать и вмешаться в ситуацию. Период автономного пребывания в ожидании помощи спасателей зависит от вероятности возникновения природной или техногенной чрезвычайной ситуации в данной местности, а также удаленности от крупных населенных пунктов. Таким образом, в каждом конкретном случае «тревожный чемоданчик» комплектуется в соответствии с местом его проживания и индивидуальными особенностями человека.

- *Как правильно укладывать вещи*

Строгих рекомендаций на этот счет нет, но лучше следовать туристическому правилу: легкие предметы и предметы первой необходимости - аптечка, фонарик, нож и т.п. Сверху и в карманах, сменное белье, еда - на дно. Чтобы защитить содержимое от влаги - используйте вакуумные пакеты с зажимом. Также, перед укладкой вещи можно упаковать в обычные полиэтиленовые пакеты, предварительно обмотав скотчем.

- *Обязательно ли иметь «тревожный чемоданчик»?*

Наличие «тревожного чемоданчика» зависит от отношения к окружающей действительности, жизненного опыта. Многие люди, пережившие Великую отечественную войну, делают запасы продуктов и всего необходимого на месяц вперед. Важно объективно учитывать необходимость наличия дома или на работе «тревожного чемоданчика», а также возможность его использования. Например, вероятность использования «тревожного чемоданчика» в мегаполисе и не в сейсмоопасном регионе - низка. В таком случае при себе желательно иметь комплект «первой необходимости» - легкий и компактный набор, который удобно с собой носить.

Комплект «первой необходимости» может включать в себя следующие предметы:

Если вы живете в крупном населенном пункте, то обеспечение предметами первой необходимости и продуктами питания на 2-3 суток скорее всего не будет большой проблемой.

В каких случаях особенно рекомендуется иметь «тревожный чемоданчик»?

Перечислим случаи, когда «тревожный чемоданчик» особенно рекомендуется держать дома.

Если вы живете в:

- а) районе (зоне) возможных землетрясений (и/или цунами);
- б) районе (зоне) повторяющихся серьезных наводнений (половодье);
- в) районе (зоне) серьезных площадных лесных пожаров;
- г) районе (зоне) проживания в пределах предприятий, работающих с вредными веществами;
- д) зоне проживания, где есть вероятность возникновения вооруженных конфликтов;
- е) других проблемных регионах.

Возможный базовый набор для «тревожного чемоданчика»:

- аптечка первой помощи;
- фонарик ручной и налобный (желательно диодный) и запас батареек к ним (можно инерционный с функцией подзарядки сотового телефона);
- мини радиоприемник с запасом батареек (или сотовый телефон с функцией радио);
- универсальный нож (с набором инструментов);
- охотничий нож;
- запас еды и воды (минимум на 3-е суток);
- смена нижнего белья и носков;
- свисток (потребуется, чтобы звать на помощь);
- охотничьи спички, сухой спирт, газовые зажигалки (2-3 шт);
- ремонтный комплект (нитки, иголки и пр.);
- одноразовая посуда;
- средства гигиены.

Если позволяет место и средства - положите спальный мешок, палатку (сейчас в специализированных магазинах представлен огромный их выбор), - газовую туристическую горелку с баллончиком 200-400 г. – этого вполне хватит на первое время для приготовления еды и обогрева.

Может пригодиться маленький блокнот и карандаш, который в отличие от шариковой ручки пишет всегда.

В зависимости от местности, в которой вы проживаете, будет меняться и содержимое «тревожного чемоданчика». Например, в сельской местности, понадобится компас, складная пила, а в городских условиях эти предметы вряд ли будут востребованы.

Рекомендуется протестировать уже собранный «тревожный чемоданчик», например, на даче, а затем скорректировать его содержимое.

Случаи применения «тревожного чемоданчика»



Зона проживания
в пределах предприятий,
работающих
с вредными веществами



Землетрясение



Районы лесных пожаров



Зона проживания, где
есть вероятность
возникновения
вооруженных конфликтов



Наводнение



Другие проблемные
районы