



Федеральное агентство по рыболовству
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Калининградский государственный технический университет»
(ФГБОУ ВО «КГТУ»)

Институт рыболовства и аквакультуры



КУРС ЗАНЯТИЙ ПО ПРОГРАММЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫБОРА
(для школьников)

«Введение в профессию – Специалист в сфере охраны труда»

Трудоёмкость – 20 часов

Составитель:
магистрант БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»
Гречухина Софья Александровна

Калининград, 2026

Пояснительная записка

Место проведения: ФГБОУ ВО «КГТУ» (ул. Озёрная), СОШ

Продолжительность: 20 академических часов

Группа: 15–20 учащихся

Контингент слушателей: 7–11 классы

Периодичность: в течение учебного года

Руководитель курса: Гречухина Софья Александровна

Цель реализации курса: ознакомление школьников с профессиональной деятельностью специалиста по охране труда, формирование базовых знаний о безопасности на производстве, рисках, средствах защиты и системе управления охраной труда.

Задачи курса:

- раскрыть содержание профессии «специалист по охране труда»;
- познакомить с ключевыми терминами: СИЗ, СОУТ, риск, опасность, травма, несчастный случай;
- развить навыки выявления опасностей и оценки рисков;
- продемонстрировать оборудование и методы работы специалиста;
- способствовать профессиональному самоопределению.

Планируемые результаты освоения курса:

- знать основные обязанности специалиста по охране труда, нормативную базу, виды рисков;
- уметь выявлять опасности, выбирать СИЗ, анализировать несчастные случаи;
- владеть базовыми навыками безопасного поведения и пониманием принципов профилактики производственного травматизма.

Тематическое планирование курса

№	Кол-во часов	Содержание занятий	Вид занятий	Оборудование	Место
1	2	Введение в профессию Кто такой специалист по охране труда? Где работает, чем занимается, какие нужны качества Перспективы профессии в РФ и Калининградской области	Лекция, презентация, беседа	Проектор, ПК	ФГБОУ ВО «КГТУ»
2	2	Основные термины и понятия Опасность, риск, травма, микротравма, несчастный случай	Лекция, викторина, работа с карточками	Проектор, ПК, раздаточные материалы	ФГБОУ ВО «КГТУ»

№	Кол-во часов	Содержание занятий	Вид занятий	Оборудование	Место
		СИЗ, СОУТ, инструктаж, допуск к работе			
3	2	Система управления охраной труда (СУОТ) Структура, документы, обязанности работодателя и работника Роль специалиста в СУОТ	Лекция, разбор кейсов	Проектор, ПК	ФГБОУ ВО «КГТУ»
4	2	Виды опасностей на производстве Физические, химические, биологические, психофизиологические факторы Примеры из реальной практики	Лекция, кейс-разбор, групповая работа	Проектор, ПК, фото/видео примеров	ФГБОУ ВО «КГТУ»
5	2	Методы выявления и оценки рисков Как проводится идентификация опасностей Матрица рисков	Практикум, работа в группах	Раздаточные материалы, шаблоны матриц	ФГБОУ ВО «КГТУ»
6	2	Экскурсия в вуз Обзор лабораторий Знакомство с учебным процессом по направлению «Техносферная безопасность»	Обзорная экскурсия	Лабораторное оборудование	ФГБОУ ВО «КГТУ»
7	2	Средства индивидуальной защиты (СИЗ) Виды СИЗ: от шума, пыли, падений Правила выбора, использования и хранения	Лекция, мастер-класс, примерка	Реальные образцы СИЗ (каска, респираторы, очки, перчатки)	ФГБОУ ВО «КГТУ»
8	2	Оказание первой помощи при производственных травмах Основные принципы первой помощи Отработка навыков на тренажёрах и манекенах	Практикум, мастер-класс	Тренажёры-манекены	ФГБОУ ВО «КГТУ»
9	2	Специализированное оборудование Работа с газоанализаторами, шумомерами, люксметрами, дозиметрами	Мастер-класс, мини-практикум	Измерительные приборы	ФГБОУ ВО «КГТУ»
10	2	Итоговое занятие Викторина «Охрана труда: проверь себя»	Интерактивная игра	Проектор, ПК, измерительные приборы	ФГБОУ ВО «КГТУ»
Итого: 20 часов					