



Федеральное агентство по рыболовству
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Калининградский государственный технический университет»
(ФГБОУ ВО «КГТУ»)

Институт рыболовства и аквакультуры



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор института ИРА

Новожилов О.А.

Институт
рыболовства и
аквакультуры (подпись)

«13»

2026 г.

КУРС ЗАНЯТИЙ ПО ПРОГРАММЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫБОРА
(для школьников)

«Введение в профессию – Специалист по защите в ЧС»

Трудоёмкость – 20 часов

Составитель:
магистрант БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»
Гречухина Софья Александровна

Калининград, 2026

Пояснительная записка

Место проведения: ФГБОУ ВО «КГТУ» (ул. Озёрная), СОШ

Продолжительность: 20 академических часов

Группа: 15–20 учащихся

Контингент слушателей: 7–11 классы

Периодичность: в течение учебного года

Руководитель курса: Гречухина Софья Александровна

Цель реализации курса: ознакомление обучающихся с профессией специалиста по защите в ЧС и формирование практических навыков по использованию средств индивидуальной защиты, работе с оборудованием и оказанию первой помощи.

Задачи курса:

- ознакомить учащихся школ с профессиональной спецификой и ключевыми профессиями в сфере защиты в чрезвычайных ситуациях;
- сформировать базовые навыки действий при ЧС, включая использование средств индивидуальной защиты и оказание первой помощи;
- развить практические компетенции через мастер-классы, викторины и интерактивные занятия с применением специализированного оборудования;
- способствовать профессиональному самоопределению школьников в области гражданской защиты.

Планируемые результаты освоения курса:

Знать:

- основные профессии и должности в сфере защиты в чрезвычайных ситуациях и их обязанности;
- виды чрезвычайных ситуаций и их последствия;
- структуру и функции РСЧС (Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС);
- терминологию в области гражданской защиты;
- алгоритмы действий при чрезвычайных ситуациях (ЧС).

Уметь:

- правильно использовать средства индивидуальной защиты;
- применять специализированное оборудование;
- оказывать первую помощь;
- использовать первичные средства пожаротушения (огнетушители);

- разрабатывать и представлять план действий при чрезвычайных ситуациях.

Владеть:

- базовыми знаниями о системе профессиональной подготовки специалистов по защите в ЧС;

- базовыми знаниями о видах чрезвычайных ситуаций и их последствиях;

- алгоритмами действий при различных видах чрезвычайных ситуаций;

- базовыми навыками оказания первой помощи;

- навыками работы в команде при решении задач в условиях имитации ЧС;

- способностью применять полученные знания в практических ситуациях.

Тематическое планирование курса

№	Кол-во часов	Содержание занятий	Вид занятий	Оборудование	Примечание
1	2	Вводная часть Знакомство с профессией	Лекция Презентация	Проектор ПК	СОШ
		Знакомство с терминологией. Что такое ЧС, ЧП, АХОВ, АСНДР, безопасность, защита населения, авария, СИЗ и пр.	Лекция Презентация Викторина		
	1	Система РСЧС, роль и задачи специалиста по ЗЧС, перспективы профессии	Лекция Презентация		
2	2	Виды ЧС и их последствия. Природные ЧС	Лекция Презентация Практикум	Проектор ПК	СОШ
3	2	Виды ЧС и их последствия. Техногенные ЧС	Лекция Презентация Кейс-разбор		
	2	Виды ЧС и их последствия. Социально-биологические ЧС	Лекция Презентация Игра		
4	1	Знакомство с ВУЗом. Обзорная экскурсия по учебным лабораториям БГАРФ	Обзорная экскурсия	Проектор ПК СИЗы Дозиметры Манекен	ФГБОУ ВО КГТУ БГАРФ
	1	Средства индивидуальной защиты. Виды, правила использования, хранение	Лекция Презентация		
	1	Специализированное оборудование. Работа с дозиметрами, комбинированными приборами, лабораторными установками	Лекция Презентация Мастер-класс		
5	2	Первая помощь. Оказание первой помощи	Лекция Презентация		

№	Кол-во часов	Содержание занятий	Вид занятий	Оборудование	Примечание
		пострадавшим, остановка кровотечения, сердечно-легочная реанимация	Мастер-класс		
6	2	Посещение специализированной пожарно-спасательной части	Мастер-класс		СПСЧ
7	2	Применение полученных знаний на практике	Практическое занятие Викторина	Проектор ПК	СОШ
	1	Конкурс проектов «Мой план действий при ЧС» (по группам)	Презентация		
	1	Защита проектов «Мой план действий при ЧС»	Практическое занятие		
Итого: 20 часов					