КАЛИНИНГРАДСКИЙ МОРСКОЙ РЫБОПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ

Федеральное агентство по рыболовству
БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»
Калининградский морской рыбопромышленный колледж

Утверждаю
Врио заместителя начальника колледжа
по учебно-методической работе
М.Ю.Никишин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00861698655D171818D836B833A86412BD
Владелец: НИКИШИН МИХАИЛ ЮРЬЕВИЧ
Действителен: с 13.02.2026 до 09.05.2027

ОП.10 ОХРАНА ТРУДА

Методическое пособие для выполнения практических занятий по специальности

35.02.11 Промышленное рыболовство

МО-35 02 11-ОП.10. ПЗ

РАЗРАБОТЧИК Макарова С.С.
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ Никишин М.Ю.

ГОД РАЗРАБОТКИ 2023
ГОД ОБНОВЛЕНИЯ 2026

Содержание

ВВЕДЕНИЕ 3
Перечень практических занятий 4
Используемая литература:.....13

ВВЕДЕНИЕ

Рабочей программой дисциплины предусмотрено 30 академических часов на проведение практических занятий.

Целью проведения практических занятий является закрепление теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков и умений по отдельным темам курса.

Выполнение практических занятий направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: ПК 3.7

Наряду с формированием умений и навыков в процессе практических занятий, обобщаются, систематизируются, углубляются и конкретизируются теоретические знания на практике, развиваются интеллектуальные умения.

Перед проведением практических занятий обучающиеся обязаны проработать соответствующий материал, уяснить цель занятия, ознакомиться с содержанием и последовательностью его проведения, а преподаватель проверит их знания и готовность к выполнению задания.

После каждого практического занятия проводится защита, как правило, на следующем практическом занятии перед выполнением последующей работы или на уроке перед изучением следующей темы.

На защите обучающийся должен знать теорию по данной теме, пояснить, как выполнялась работа в соответствии с основными требованиями к знаниям и умениям по данной теме рабочей программы.

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся 1С Колледж

Перечень практических занятий

№ п/п	Тематика практических заданий	Количество Часов
1	*Нормированные документы в области ОТ*	2
2	*Гигиеническая оценка существующих условий и характера труда мест.*	2
3	*Оценка травмобезопасности рабочих мест и учет обеспеченности работников СИЗ*	2
4	*Классификация условий труда*	2
5	*Виды инструктажей по охране труда*	2
6	*Расследование и учет НС*	2
7	*Субъекты страхования от НС*	2
8	*Идентификация ВОПФ*	2
9	*Причины пожаров*	2
10	*Первичные средства пажаротушения*	2
11	*Воздействие электрического тока*	2
12	*Влияние климата на здоровье человека и профдеятельность*	2
13	*Методы изучения влияния вредных веществ на человека*	2
14	*Использование СИЗ при аварии, пожаре, работе с электричеством, для борьбы с шумом и вибрацией*	2
15	*Первая доврачебная медицинская помощь при НС*	2
Итого		30

Практическое занятие №1 Нормированные документы в области ОТ

Контрольные вопросы

1. Какова структура нормативно-правовых документов по охране труда в Р.Ф.?
2. Какими основными документами следует руководствоваться при проведении мероприятий по охране труда на предприятии?

Практическое занятие №2 Гигиенические показатели и показатели уровня травмобезопасности при аттестации рабочих мест

Контрольные вопросы

1. На основании каких документов, и как часто проводится аттестация рабочих мест?
2. Организация и порядок проведения аттестации рабочих мест.
3. Что понимается под инструментальными измерениями ОВПФ для рабочих мест и какова цель этих измерений?
4. Оценка уровня травмобезопасности при аттестации рабочих мест.
5. Снабжение средствами индивидуальной и коллективной защиты.
6. Как выполняется оценивание результатов аттестации рабочих мест по условиям труда?

Практическое занятие №3 Оценка травмобезопасности рабочих мест и учет обеспеченности работников СИЗ

Контрольные вопросы

1. Каким образом результаты специальной оценки условий труда (СОУТ) и оценки профессиональных рисков (ОПР) влияют на выбор СИЗ?
2. Какие опасные и вредные производственные факторы учитываются при оценке рисков на рабочем месте?
3. Как определить, соответствует ли рабочее место требованиям травмобезопасности?
4. Какие нормативные документы определяют порядок обеспечения работников СИЗ?
5. Какие факторы необходимо учитывать при выборе СИЗ для работника?

Практическое занятие №4 Классификация условий труда

Контрольные вопросы

1. Как определяется класс условий труда на конкретном рабочем месте?
2. На каких рабочих местах проводится специальная оценка условий труда (СОУТ)?
3. Как влияют вредные или опасные условия труда на работников и работодателя?

Практическое занятие №5 Разработка инструкций по охране труда

1 Какими материалами следует руководствоваться при разработке инструкций по охране труда?

2 Объяснить порядок расследования несчастного случая.

3 Какова структура государственных региональных органов по охране труда и каковы полномочия инспекторов этих структур?

Каким образом нормируется снабжение спецодеждой и защитными средствами работников предприятия?

Практическое занятие №6 Расследование и учет НС

Контрольные вопросы

1. Что понимается под опасными и вредными производственными факторами (ОВПФ)?
2. Какова классификация ОВПФ в соответствии с ГОСТ 12.0.003.?
3. Основные причины возникновения ОВПФ?
4. Что понимается под инструментальными измерениями ОВПФ для рабочих мест и какова цель этих измерений?
5. Перечислить методы и средства защиты от воздействия повышенного шума на рабочем месте.
6. Перечислить методы и средства защиты от воздействия повышенного уровня вибрации на рабочем месте.
7. Освещенность производственных помещений, нормирование освещенности.
8. Основные документы по нормированию ОВПФ для производственных процессов, каково их назначение?

9. Выполнить идентификацию ОВПФ учебного класса и учебной лаборатории.

Практическое занятие №7 Субъекты страхования от НС

Контрольные вопросы

1 Что такое страховой случай?

2 Чем отличается страховка от НС от медицинского страхования?

3 Какие риски покрывает страховка от НС?

4 Как получить страховую выплату?

Практическое занятие №8 Идентификация ВОПФ

Контрольные вопросы

1 Какие этапы включает идентификация?

2 Кто утверждает результаты?

3 Когда не проводится идентификация?

Практическое занятие №9 Причины пожаров

Контрольные вопросы

1 Основные причины пожаров?

2 Первичные средства пожаротушения?

3 Классы пожаров?

Практическое занятие №10 Первичные средства пажаротушения

Контрольные вопросы

1 Виды огнетушителей?

2 Устройство порошкового огнетушителя?

3 Принцип действия порошкового огнетушителя?

Практическое занятие №11 Воздействие электрического тока

Контрольные вопросы

1 Воздействие электрического тока на организм человека?

2 Физические действия электрического тока?

Практическое занятие №12 Влияние климата на здоровье человека и профдеятельность

Контрольные вопросы

1. Как понижение и повышение атмосферного давления влияет на самочувствие?
2. Что происходит с организмом человека при повышении влажности воздуха?
3. Как перепады температуры воздуха влияют на самочувствие и течение заболеваний?
4. Какое влияние климатические условия оказывают на транспорт (воздушный, морской, автомобильный)?
5. Каким образом климат учитывается в промышленности?
6. Как климатические условия влияют на психологическое состояние и социальную адаптацию людей?

Практическое занятие №13 Методы изучения влияния вредных веществ на человека

Контрольные вопросы

1. Перечислите методы изучения влияния вредных веществ
2. Классификация и типы воздействие?
3. Защита и оценка опасности?
4. Как происходит отравление?
5. Что влияет на степень отравления?

Практическое занятие №14 Использование СИЗ при аварии, пожаре, работе с электричеством, для борьбы с шумом и вибрацией

Контрольные вопросы

1. Понятие и классификация СИЗ
2. Как правильно выбрать СИЗ в зависимости от вредных и опасных производственных факторов?
3. Как правильно утилизировать СИЗ после истечения срока годности?

Практическое занятие №15 Первая доврачебная медицинская помощь при НС

Контрольные вопросы

1 Какие существуют принципы оказания первой помощи?

2 В чем отличие первой помощи от медицинской помощи?

3 Как устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего?

4 Как оказать первую помощь при отморожении и переохлаждении?

5 Какова первая помощь при черепно-мозговой травме с ранением головы?

6 Как правильно наложить кровоостанавливающий жгут?

7 Как уложить пострадавшего, находящегося в сознании, при подозрении на травму позвоночника?

8 Как уложить пострадавшего без сознания, но с дыханием и кровообращением?

9 Как оказать помощь при ранениях, например, с выпавшими внутренними органами?

Нормативы и средства оценки опасных и вредных производственных факторов производственной среды

ОВПФ согласно ГОСТ 12.0.003 -74	Нормативные документы	Измерение и нормирование	Освидетельствование, проверки, периодичность, ответственные лица.	Записи	Защита
Повышенный уровень шума на рабочем месте	Н2. 2. 4/2.1.8. 562-96	Звуковое давление в октавных полосах (дБ), уровни звука (дБА). Измеритель шума и вибрации ВШВ-003 М3. Пороговое значение - 80дБА	Приемка оборудования. Контроль уровня шума 1 раз в год Аттестация рабочих мест раз в 5 лет	Протоколы инструментальных измерений. Акты приемки	ГОСТ 12.1.0299-80 ССБТ.
Повышенный уровень вибрации	СН2.2.4/2.1.8. 566-96	Среднеквадратичные скорости или виброускорения в октавных полосах. Измеритель шума и вибрации ВШВ-003 М3 (датчик на вибрирующей поверхности). Пороговые значения определяет специалист по инструментальным измерениям.	Приемка оборудования. Контроль уровня по необходимости. Аттестация рабочих мест раз в 5 лет	Протоколы инструментальных измерений. Акты приемки	ГОСТ 12.1.0299-80 ССБТ.
Недостаточная освещенность рабочей зоны.	СНиП 23-05-95, ССБТ для конкретных видов работ, отраслевые правила по охране руда.	Люксметры Ю-117, ТКА и др. Для естественного освещения КЕО=1-3%. Чтение - 300ЛК, работы малой точности - 200ЛК.	Измерение освещенности не реже 1 раза в год. Аттестация рабочих мест раз в 5 лет	Протоколы инструментальных измерений. Акты приемки	1 раз в год проверка, мойка окон, плафонов и др.
Повышенная или пониженная температура воздуха, влажность воздуха; повышенная подвижность воздуха.	ГОСТ 12.1.005, СаНПиН 2.2.4.548-96.	Для периода года и категорий работ по уровню энергозатрат: крайние значения 16…24С (термометры), для поверхностей – 17…25С. Влажность крайние значения 60…40% психрометры. Подвижность - анемометры крайние значения от 0,1 до 03 м/с.	Периодически в начале, в середине и конце смены	Протоколы инструментальных измерений. Акты приемки	Отопление, вентиляция, кондиционирование, очистка воздуха.

Обеспечение травмобезопасности

ОВПФ	Нормативные документы	Организационные мероприятия	Технические мероприятия	Записи
Электробезопасность повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.	ГОСТ12.1.009-76 ССБТ, ПУЭ	Назначение ответственного за электробезопасность на предприятии: постоянный контроль состояния электроустановок; разработка инструкций, инструктаж и обучение работников; Три вида помещений по степени опасности поражения электрическим током.	Наличие заземления, защитного отключения и т.п. согласно ПУЭ. Один раз в год измерение величины сопротивления заземления и изоляции: сопротивление изоляции не менее 0,5 МОм на фазу. Сопротивление изоляции относительно земли не менее 1 МОм. Сопротивление заземления 4 Ом.	Журнал ответственного за электробезопасность .
Сосуды работающие под давлением Разрушающиеся конструкции	Правила устройства и безопасной эксплуатации сосудов работающих под давлением. М.: Недра, 1990.	Назначение ответственного лица от предприятия (обучение раз в три года). Контроль технического состояния согласно Правил и документации на сосуд. Наличие инструкций и обучение персонала. Ведение документации на сосуды.	Техническое освидетельствование согласно паспорту: наружный и внутренний осмотр (раз в 2-4 года), гидравлические испытания (раз в 5-8 лет), поверка манометров и предохранительных клапанов (1раз в год).	Книга учета освидетельствования сосудов, инструкция по режиму работы. На каждом сосуде: №, разрешенное давление, дата осмотров и гидравлических испытаний.
Грузоподъемное оборудование движущиеся машины и механизмы, подвижные части электромеханического оборудования	ПБ10-382-00 Госгортехнадзор РФ от 31.12.1999 Правила устройства и безопасной эксплуатации грузоподъемных кранов.	Назначение ответственного лица (обязательное обучение). Контроль технического состояния согласно Правил и документации на грузоподъемное оборудование и грузозахватные устройства. Обучение, инструктаж перед выполнением работ.	1 раз в год техническое освидетельствование: осмотр, проверка, статические и динамические испытания.	Паспорт: предприятие изготовитель, №, грузоподъемность, дата ТО.

Продолжение

ОВПФ	Нормативные документы	Организационные мероприятия	Технические мероприятия	Записи
Производственный процесс и оборудование Все вышеперечисленные ОВПФ	ГОСТ 12.2.003 ССБТ (требования безопасности к оборудованию) . СНиП, СанПиН, ССБТ (размещение и организация рабочих мест)	Выполнение требований к производственным помещениям, требований безопасности к оборудованию (приемка нового и после ремонта), выполнение требований к расположению и организации рабочих мест.	Наличие защитных ограждений подвижных частей оборудования, исправность средств блокировки, защиты и т.п. согласно требованиям безопасности к оборудованию.	Карта аттестации рабочих мест, протоколы инструментальных измерений, протокол оценки травмобезопасности, протокол обеспеченности средствами индивидуальной защиты.
Инструктаж и обучение персонала Все вышеперечисленные ОВПФ	ГОСТ12.0.004-90 ТИ Р М -036-2002	Инструктаж по безопасности труда: 1) вводный; 2) первичный на рабочем месте; 3) повторный; 4) внеплановый; 5) целевой. Разработка инструкций по охране труда для рабочих мест	Практический показ безопасных приемов и методов труда на рабочем месте.	Журнал регистрации вводного инструктажа; журнал регистрации инструктажа на рабочем месте; журнал регистрации внепланового инструктажа; журнал регистрации инструкций на рабочих местах.

Используемая литература:

1. Бузуев, И. И. Охрана труда и промышленная безопасность : учебное пособие для СПО / И. И. Бузуев, Н. Г. Яговкин. — Саратов : Профобразование, 2021. — 73 с. — ISBN 978-5-4488-1240-8;

2. Охрана труда : учебное пособие для СПО / составители А. Б. Булгаков, В. Н. Аверьянов. — Саратов : Профобразование, 2021. — 197 с. — ISBN 978-5-4488-1137-1;

3. Широков, Ю. А. Охрана труда : учебник для СПО / Ю. А. Широков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 372 с. — ISBN 978-5-8114-7911-5.