



Федеральное агентство по рыболовству
БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»
Калининградский морской рыбопромышленный колледж

Утверждаю
Врио заместителя начальника колледжа
по учебно-методической работе
М.Ю. Никишин

Рабочая программа учебной дисциплины

ОП. 09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

основной профессиональной образовательной программы среднего
профессионального образования по специальности

43.02.15 Поварское и кондитерское дело

МО–43 02 15-ОП.09.РП

РАЗРАБОТЧИК
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ

Чернышов С.В.
Судьбина Н.А.

ГОД РАЗРАБОТКИ

2026

МО-43 02 15-ОП.09.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.2/12

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ..3	
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....3	
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ10	
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ11	
5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ12	

МО-43 02 15-ОП.09.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.3/12

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности. 43.02.15 «Поварское и кондитерское дело».

1.1 Цель и место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» — сохранить здоровье и жизнь человека в техносфере, защитить её от опасностей техногенного, антропогенного, природного происхождения и создать комфортные условия для проживания.

1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3 ОПОП-П).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

Код формируемых компетенций	Знать	Уметь
ОК 07	- принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	- соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии (специальности).

1.3 Обоснование часов вариативной части

Вариативная часть не предусмотрена

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Трудоемкость освоения дисциплины

Наименование составных частей дисциплины	Объем в часах	В т.ч. в форме практ. подготовки
Учебные занятия	56	
Практические занятия	12	12

МО-43 02 15-ОП.09.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.4/12

Курсовая работа (проект)		
Самостоятельная работа		
Консультации		
Промежуточная аттестация в форме (зачет, диф.зачет, экзамен)		
Всего	68	12

МО-43 02 15-ОП.09.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.5/12

2.2 Содержание дисциплины

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем дисциплины	Учебная нагрузка по учебному плану, час								Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации	максимальная					
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа								
	Семестр 5	68	56		12									
	Раздел 1 Гражданская оборона													
	Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций												ОК 07 ЛР 1,3,4,10,15,17,20	
1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2/2	2/2						Плакат	Конспект	1.2	ИЛ		
	Тема 1.2 Организация гражданской обороны													
2	МЧС России. Назначение, структура и задачи МЧС. Нормативно-правовая база	2/4	2/4							Конспект	1.2	ИЛ		
3	Ядерное, химическое и биологическое оружие.	2/6	2/6											
4	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	2/8	2/8											
5	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	2/10	2/10										ОК 07 ЛР 1,3,4,10,15,17,20	
6	Приборы радиационной и химической разведки и контроля	2/12	2/12											
7	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	2/14	2/14											
	Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах													
8	Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	2/16	2/16							Конспект	1.2	ИЛ	ОК 07 ЛР 1,3,4,10,15,17,20	
9	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных	2/18	2/18							Конспект	2.3	ИЛ		

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-43 02 15-ОП.09.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.6/12

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем дисциплины	Учебная нагрузка по учебному плану, час								Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации	максимальная						
		всего	в т. ч. по видам занятий												
			Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа									
	объектах														
10	Практическое занятие №1 Основные задачи эвакуационной комиссии объекта экономики. Организация эвакуационных мероприятий при возникновении ЧС мирного и военного времени нормативов по надевания противогаза и ОЗК	2/20			2/2					Метод рекомендации	Отчет по работе	2.3	ИЛ		
11	Практическое занятие №2. Назначение, устройство, основные данные и порядок применения СИЗ в чрезвычайных ситуациях. Приборы радиационного и химического контроля	2/22			2/4										
12	Практическое занятие №3. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля. Использование приборов для оценки обстановки во время чрезвычайных ситуаций (юноши)	2/24			2/6										
	Тема 1.4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при неблагоприятной социальной обстановке														
13	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	2/26	2/22								Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 07 ЛР 1,3,4,10,15, 17,20	
14	Обеспечение безопасности при эпидемии	2/28	2/24												
15	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий	2/30	2/26												
16	Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	2/32	2/28												
	Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни														
	Тема 2.1. Основы медицинских знаний. Здоровый образ жизни и его составляющие										Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 07 ЛР1,3,4,17,20	

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-43 02 15-ОП.09.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.7/12

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем дисциплины	Учебная нагрузка по учебному плану, час								Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации	максимальная					
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа								
17	Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье – одна из основных ценностей человека.	2/34	2/30							Отчет по работе	1.2	ИЛ		
18	Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье.	2/36	2/32							Отчет по работе	1,2	ИЛ		
19	Правильное чередование физических и умственных нагрузок. Рациональный режим дня.	2/38	2/34							Отчет по работе	1,2	ИЛ		
20	Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	2/40	2/36							Отчет по работе	1,2	ИЛ		
21	Вредные привычки и их влияние на здоровье, профилактика злоупотребления психоактивными веществами.	2/42	2/38							Отчет по работе	1,2	ИЛ		
22	Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях	2/44	2/40							Отчет по работе	1.2	ИЛ		
23	Первая (доврачебная) помощь при травмах, ожогах, поражении электрическим током, утоплении, перегревании, переохлаждении, обморожении, общем замерзании.	2/46	2/42							Отчет по работе	1.2	ИЛ		
24	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	2/48	2/44							Отчет по работе	1.2	ИЛ		
25	Практическое занятие № 4 Изучение стрелкового оружия. Меры безопасности. Неполная разборка – сборка АК–74 (юноши)	2/50			2/8					Отчет по работе		ИЛ	ОК 07 ЛР 1,3,4,10,15, 17,20	
26	Практическое занятие №5 Стрелевая подготовка. отработка строевых навыков одиночно на месте и в движении. Отработка строевых навыков в строю отделения и взвода (юноши)	2/52			2/10					Отчет по работе	1.2	ИЛ		
27	Практическое занятие № 6	2/54			2/12					Отчет по	1.2	ИЛ		

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-43 02 15-ОП.09.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.8/12

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем дисциплины	Учебная нагрузка по учебному плану, час								Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации	максимальная					
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа								
	Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия (девушки)									работе				
28	Практическое занятие №3 Оказание первой медицинской помощи (девушки)	2/56	2/46											
29	Практическое занятие №4 Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях (девушки)	2/58	2/48											
30	Практическое занятие №5 Оказание первой медицинской помощи при утоплении (девушки)	2/60	2/50											
	Раздел 3 Основы военной службы													
	Тема 3.1. Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации													
31	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона, ее структура и цели и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий	2/62	2/52							Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 07 ЛР 1,3,4,10,15,17,20	
32	Вооруженные Силы РФ - основа обороны РФ Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Состав и структура Вооруженных сил России.	2/64	2/54							Отчет по работе	1.2	ИЛ		
33	Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Проявление терроризма в России. Виды терроризма. Борьба с терроризмом. Террористические организации	2/66	2/56							Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 07 ЛР 1,3,4,10,15,17,20	
44	Организация и порядок призыва граждан на военную	2/68	2/58							Отчет по	1.2	ИЛ		

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-43 02 15-ОП.09.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.9/12

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем дисциплины	Учебная нагрузка по учебному плану, час								Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации	максимальная					
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа								
	службу, и поступление на нее в добровольном порядке									работе				
	Итого по дисциплине	68	58		12									

МО-43 02 15-ОП.09.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.10/12

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Кабинет Безопасности жизнедеятельности и охраны труда оснащенный в соответствии с приложением 3 ОПОП-П.

3.2 Учебно-методическое обеспечение

3.2.1 Основные печатные и/или электронные издания

1.Микрюков, В. Ю. Основы военной службы [Электронный ресурс]: учебник / В. Ю. Микрюков. - М.: КНОРУС, 2021

2.Сарычев, А. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф [Электронный ресурс]: учебник / А. С. Сарычев, Я. В. Шимановская, К. А. Шимановская. - Электрон. текстовые дан. - Москва: КНОРУС, 2021

3.Иванов, А. М. Принципы диагностики заболеваний и оказания первой помощи в судовых условиях [Электронный ресурс]: учебное пособие для обучающихся по образовательным программам в области судовождения и членов экипажей морских судов / А. М. Иванов ; БГАРФ ФГБОУ ВО "КГТУ". - Калининград : БГАРФ, 2020.

3.2.2 Основные электронные издания

1.ЭБС «Book.ru», <https://www.book.ru>

2.ЭБС «ЮРАЙТ»<https://www.biblio-online.ru>

3.ЭБС «Академия», <https://www.academia-moscow.ru>

4.Издательство «Лань», <https://e.lanbook.com>

5.Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»,<https://www.biblioclub.ru>.

3.2.3 Дополнительные источники

1. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 16.07.09)

2. «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»

3. 3.Постановление Правительства РФ от 11.11,2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»

4. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»

МО-43 02 15-ОП.09.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.11/12

Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

4. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды»

5. Федеральный закон от 22.07.2008г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
Знания: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящего на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Полнота ответов, точность формулировок, не менее 75% правильных ответов. Не менее 75% правильных ответов. Актуальность темы, адекватность результатов поставленным целям, полнота ответов, точность формулировок, адекватность применения профессиональной терминологии	Текущий контроль при проведении: -письменного/устного опроса; -тестирования; -оценка результатов самостоятельной работы (докладов, рефератов, теоретической части проектов, учебных исследований и т.д.) Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в виде: -письменных/ устных ответов, -тестирования

МО-43 02 15-ОП.09.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.12/12

5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии «Безопасность жизнедеятельности»

Протокол № 10 от «20» мая 2026 г.

Председатель методической комиссии _____/С.В. Чернышов /