



Федеральное агентство по рыболовству
БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»
Калининградский морской рыбопромышленный колледж

Утверждаю
Заместитель начальника колледжа
по учебно-методической работе
М.С. Агеева

Учебно-методическое пособие к самостоятельным работам по дисциплине

ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности

23.02.01 «Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)»

МО–23 02 01-ОП.08.СР

РАЗРАБОТЧИК	Чернышов С.В
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ	Чечеткина А.А.
ГОД РАЗРАБОТКИ	2024

Содержание

Введение	3
Перечень самостоятельных работ	5
Самостоятельная работа №1 Оповещение о возникновении ЧС мирного и военного времени	6
Самостоятельная работа №2 Зажигательное оружие, его поражающие факторы, защита от него.....	6
Самостоятельная работа №3 МЧС России. Основные задачи МЧС в области ГО	7
Самостоятельная работа №4 Порядок разработки и структура плана гражданской обороны	7
Самостоятельная работа № 5 Основные задачи эвакуационной комиссии объекта экономики	8
Самостоятельная работа №6 Проверка исправности и пригодности первичных средств пожаротушения. Методы и средства тушения пожара	8
Самостоятельная работа №7 Порядок оценки устойчивости объекта экономики к воздействию поражающих факторов	9
Самостоятельная работа №8 Основные требования, предъявляемые Конституцией РФ, федеральным законом «Об обороне» к гражданам, проходящим военную службу (юноши).....	10
Самостоятельная работа № 9 Подготовить доклад: «Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества» (юноши)	10
Самостоятельная работа №10 Сущность и требования Федеральных законов; «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих» к гражданам, проходящим и прошедшим военную службу (юноши)	10
Самостоятельная работа №11 Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни. Основные требования и положения общевоинских уставов. Общие обязанности военнослужащих. Подготовить доклад к теме «Общевоинские уставы ВС РФ», основные положения и требования (юноши).....	11
Самостоятельная работа №12 Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд, обязанности дневального. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ, Обязанности часового (юноши)	11
Самостоятельная работа №13 Альтернативная гражданская служба (юноши).....	12
Самостоятельная работа №14 Подготовить доклад к теме «Боевое Знамя воинской части, история его появления и предназначение. Роль воинского знамени в воспитании морально-боевых качеств воина (юноши)	12
Самостоятельная работа №15 «Ритуал приведения к воинской присяге» и его значение. Ритуал вручения военнослужащим вооружения и военной техники (юноши).....	13
Самостоятельная работа №16(13) Остановка кровотечения, наложение повязок.....	13
Самостоятельная работа №17(14) Асептика и антисептика; виды ран, их обработка ...	14
Самостоятельная работа № 18(15) Реанимационные мероприятия. Кровотечения и первая медицинская помощь при них. Правила наложения повязок, основные виды бинтовых повязок.....	14
Самостоятельная работа № 8 Изучение особенностей анатомического и физиологического строения различных возрастных групп (девушки).....	15
Самостоятельная работа 9 Классификация инфекционных заболеваний (девушки)....	16
Самостоятельная работа №10 Изучить и освоить основные способы выполнения искусственного дыхания (девушки).....	16
Самостоятельная работа №11 Алгоритм действий по измерению артериального давления (девушки)	17
Самостоятельная работа № 12 Беременность и гигиена беременности (девушки)	17
Используемые источники литературы:	19

МО-23 02 01-ОП.08.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.3/19

Введение

Методическое пособие для выполнения самостоятельных работ составлены в соответствии с рабочей программой по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Самостоятельная работа - это деятельность обучающихся в процессе обучения и во внеаудиторное время, осуществляемое по заданию преподавателя, под его руководством, но без его непосредственного участия. Самостоятельная работа способствует систематизации и закреплению теоретических знаний.

В процессе выполнения самостоятельной работы проверяется способность курсанта добывать, формировать умения, не бояться мыслить оригинально, высказывать и отстаивать свою точку зрения, вырабатывается способность применять знания в повседневной жизни.

Цель самостоятельной работы - углубление и расширение теоретически знаний, совершенствование практических умений курсантов, формирование у них самостоятельности мышления, умение использовать нормативную и справочную литературу.

Также освоение программы дисциплины предусматривает формирование компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ПК 1.2. Организовывать работу персонала по выполнению требований обеспечения безопасности перевозок и выбору оптимальных решений при работах в условиях нестандартных и аварийных ситуаций.

МО-23 02 01-ОП.08.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.4/19

ПК 1.4. Разрабатывать мероприятия по предупреждению аварий и проводить анализ причин нарушения безопасности движения.

ПК 2.4. Осуществлять технический контроль за качеством перевозок и техническое нормирование работы транспорта.

ПК 4.4. Изучать транспортный рынок, методы формирования спроса на транспортные услуги и основные положения маркетинга.

В процессе выполнения заданий самоконтроль оказывает влияние на коррекцию собственного отношения к деятельности (мобилизации усилий, ответственности) и развитие таких черт личности, как целеустремлённость, критичность.

В качестве форм и методов контроля внеаудиторной самостоятельной работы студентов (курсантов) предложены: вопросы для контроля, систематизации знаний, решение проблемных ситуаций.

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы студентов (курсантов) являются:

- уровень усвоения учебного материала;
- умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач в повседневной жизни;
- обоснованность и чёткость изложения ответа;
- оформление материала в соответствии с требованиями.

В зависимости от нагрузки в учебном плане и уровня подготовленности обучающихся преподаватель индивидуально выбирает тему для самостоятельной работы.

Перечень самостоятельных работ

№ п/п	Темы самостоятельных работ	Кол-во часов
1	Оповещение о возникновении ЧС мирного и военного времени.	2
2	Зажигательное оружие, поражающие факторы, защита от него	2
3	МЧС России. Основные задачи МЧС в области ГО	2
4	Порядок разработки и структура плана гражданской обороны	2
5	Основные задачи эвакуационной комиссии объекта экономики	2
6	Проверка исправности и пригодности первичных средств пожаротушения. Методы и средства тушения пожара	2
7	Порядок оценки устойчивости объекта экономики к воздействию поражающих факторов.	2
8	Основные требования, предъявляемые Конституцией РФ, ФЗ «Об обороне» к гражданам, проходящим военную службу (юноши)	1
9	Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника отечества (юноши)	1
10	Сущность и требования ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих» к гражданам, проходящим и прошедшим военную службу (юноши)	1
11	Подготовить доклад к теме: «Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни. Основные требования и положения общевоинских уставов». Общие обязанности военнослужащих (юноши)	1
12	Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд, обязанности дневального. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ, Обязанности часового (юноши)	1
13	Альтернативная гражданская служба (юноши)	1
14	Подготовить доклад к теме: «Воинское знамя, история его появления и предназначение. Роль воинского знамени в воспитании морально-боевых качеств воина» (юноши)	1
15	Выполнить домашнее задание к теме: Ритуал приведения к воинской присяге и его значение. Ритуал вручения военнослужащим вооружения и военной техники (юноши).	1
16(13)	Остановка кровотечения, наложение повязок	3
17(14)	Асептика и антисептика; виды ран, их обработка	2
18(15)	Реанимационные мероприятия. Кровотечения и первая медицинская помощь при них. Правила наложения повязок, основные виды бинтовых повязок	3
	Итого (юноши)	30
8	Изучение особенностей анатомического и физиологического строения различных возрастных групп (девушки).	2
9	Составить таблицу: «Классификация инфекционных заболеваний» (девушки).	2
10	Изучить и освоить основные способы выполнения искусственного дыхания (девушки).	2
11	Отработать алгоритм действий по измерению артериального давления (девушки).	1
12	Подготовить сообщение: Беременность и гигиена беременности (девушки).	1
	Итого (девушки)	30

Самостоятельная работа №1 Оповещение о возникновении ЧС мирного и военного времени

Цели самостоятельной работы:

- углубление теоретических знаний по теме.
- ознакомиться с положениями ФЗ РФ от 21.12.1994 г. № 68 ФЗ

Порядок выполнения работы:

1. Изучить предложенную литературу

Что относится к чрезвычайным ситуациям, классификация ЧС по видам и масштабам.

2. Ответить на вопросы письменно в тетради для самостоятельной работы:

1. Порядок проведения оповещения о ЧС мирного и военного времени.
2. Порядок оповещения о ЧС в городе.
3. Порядок оповещения в организациях и на предприятиях.

Самостоятельная работа №2 Зажигательное оружие, его поражающие факторы, защита от него

Цели самостоятельной работы:

- ознакомиться с краткой характеристикой зажигательных веществ
- ознакомиться со средствами и способами защиты от зажигательного оружия.

Порядок выполнения работы:

1. Изучить предложенную литературу

Что представляет из себя зажигательное оружие, виды зажигательных веществ, боевые средства применения зажигательных веществ, основные способы защиты личного состава от зажигательных веществ, оказание первой помощи при поражении зажигательными веществами?

2. Ответить на вопросы письменно в тетради для самостоятельной работы:

1. Что такое – зажигательное оружие?
2. На какие группы подразделяются зажигательные вещества?
3. Краткая характеристика зажигательных веществ
4. Боевые средства применения зажигательных веществ
5. Основные способы защиты личного состава от зажигательных веществ
6. Оказание первой помощи при поражении зажигательными веществами

Самостоятельная работа №3 МЧС России. Основные задачи МЧС в области ГО*Цели самостоятельной работы:*

- углубление теоретических знаний;
- формирование умения практически применять закон «О гражданской обороне».

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

Самостоятельная работа выполняется на основе предлагаемой литературы, конспектов. Форма работы - письменная в тетради для самостоятельной работы.

При изучении темы особое внимание необходимо обратить на задачи ГО, её организационную структуру. Руководство ГО. Основные задачи МЧС России в области ГО. Службы ГО. Права граждан РФ в области защиты населения и территорий от ЧС. Обязанности граждан РФ в области защиты населения и территорий от ЧС.

Порядок выполнения работы:

1. Изучить предложенную литературу;
2. Ответить на вопросы письменно в тетради для самостоятельной работы:
 1. Задачи ГО, организационную структуру;
 2. Основные задачи МЧС России в области ГО.
 3. Полномочия органов исполнительной власти субъектов РФ и органов местного самоуправления в области ГО.
 4. Полномочия организаций в области ГО,
 5. Права и обязанности граждан РФ в области ГО.

Самостоятельная работа №4 Порядок разработки и структура плана гражданской обороны*Цели самостоятельной работы:*

- развивать навыки действий при возникновении опасности осуществления террористического акта

Рекомендации для курсантов по выполнению самостоятельной работы:

Прочитать рекомендационную литературу и законспектировать в тетради для самостоятельной работы.

Порядок выполнения работы:

1. Изучить предложенную литературу.
2. Ответить на предложенные вопросы:
 1. Ваши действия при обнаружении подозрительного предмета (пакета, коробки и др.)
 2. Ваши действия при объявлении сигнала опасности в колледже
 3. Ваши действия при захвате Вас террористами в качестве заложника
 4. Куда Вы должны эвакуироваться при объявлении сигнала опасности в колледже?

Самостоятельная работа № 5 Основные задачи эвакуационной комиссии объекта экономики*Цели самостоятельной работы:*

- углубление теоретических знаний по теме.

Порядок выполнения работы:

1. Изучить предложенную литературу;
2. Ответить на вопросы письменно в тетради для самостоятельной работы:
 1. Планирование, подготовка и проведение эвакуации на объекте экономики
 2. Задачи эвакуационной комиссии
 3. Основные задачи сборных эвакуационных пунктов
 4. Планирование и эвакуация населения в мирное время
 5. Планирование и эвакуация населения в военное время
 6. Основные задачи эвакуационной комиссии в мирное время
 7. Основные задачи эвакуационной комиссии в военное время

Самостоятельная работа №6 Проверка исправности и пригодности первичных средств пожаротушения. Методы и средства тушения пожара*Цели самостоятельной работы:*

- углубление теоретических знаний;
- формирование умения практически применять средства пожаротушения

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

Самостоятельная работа выполняется на основе предлагаемой литературы, конспектов. Форма работы - письменная в тетради для самостоятельной работы.

При изучении темы особое внимание необходимо обратить на выбор средств пожаротушения, первичные средства пожаротушения, особенности их проверки исправности и пригодности.

Порядок выполнения работы:

1. Изучить предложенную литературу;
2. Ответить на вопросы письменно в тетради для самостоятельной работы:
 1. Классификация мер противопожарной защиты на объекте;
 2. Автоматическая пожарная сигнализация, её виды;
 3. Проверка исправности и пригодности первичных средств пожаротушения;
 4. Выбор средств и способов пожаротушения

Самостоятельная работа №7 Порядок оценки устойчивости объекта экономики к воздействию поражающих факторов

Цели самостоятельной работы:

- углубление теоретических знаний;

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

Самостоятельная работа выполняется на основе предлагаемой литературы, конспектов. Форма работы - письменная в тетради для самостоятельной работы.

При изучении темы особое внимание необходимо обратить на порядок исследования устойчивости функционирования объекта, общие факторы, влияющие на устойчивость объекта и подготовку его к работе в условиях ЧС.

Порядок выполнения работы:

1. Изучить предложенную литературу;
2. Ответить на вопросы письменно в тетради для самостоятельной работы:
 - 1 Что понимается под устойчивостью любой технической системы?
 - 2 Этапы исследования устойчивости функционирования объекта
 - 3 Общие факторы, влияющие на устойчивость функционирования объекта

Самостоятельная работа №8 Основные требования, предъявляемые Конституцией РФ, федеральным законом «Об обороне» к гражданам, проходящим военную службу (юноши)*Цели самостоятельной работы:*

- ознакомиться с требованиями Конституции РФ и ФЗ РФ «Об обороне», относящимся к гражданам, проходящим военную службу.

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1.Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.

2.После самостоятельного изучения вышеперечисленной литературы, ответить на вопросы:

1. Основные требования, предъявляемые Конституцией РФ, федеральным законом «Об обороне»; к гражданам, проходящим военную службу

Самостоятельная работа № 9 Подготовить доклад: «Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества» (юноши)*Цели самостоятельной работы:*

- ознакомиться с понятиями и определениями патриотизма российского гражданина и воина, что такое – воинский долг, основные качества, присущие воину - защитнику Отечества

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1.Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы или в электронном варианте с последующим показом и рассказом.

2.После самостоятельного изучения вышеперечисленной литературы, в случае представления в письменном варианте, ответить на вопросы:

1. Смысл понятия – военнослужащий
2. Смысл понятия – Родина, Отечество
3. Смысл понятия Долг, Воинский долг.

Самостоятельная работа №10 Сущность и требования Федеральных законов; «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих» к гражданам, проходящим и прошедшим военную службу (юноши)*Цели самостоятельной работы:*

- ознакомиться с основными положениями данных федеральных законов;

- ознакомиться с правами и обязанностями граждан РФ проходящим и прошедшим военную службу.

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1.Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.

2.После самостоятельного изучения ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», ответить на вопросы:

1. Основные требования ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» к гражданам РФ

2. Основные требования ФЗ «О статусе военнослужащих» к гражданам РФ, проходящих военную службу

Самостоятельная работа №11 Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни. Основные требования и положения общевоинских уставов. Общие обязанности военнослужащих. Подготовить доклад к теме «Общевоинские уставы ВС РФ», основные положения и требования (юноши)

Цели самостоятельной работы:

- ознакомиться с основными положениями и требованиями Общевоинских уставов ВС РФ

- ознакомиться с правами и обязанностями военнослужащих ВС РФ, отраженных в Общевоинских уставов ВС РФ

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1.Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.

2.После самостоятельного изучения содержания и требований Общевоинских уставов ВС РФ, ответить на вопросы:

1. Основные определения и требования Устава внутренней службы ВС РФ

2. Основные определения и требования Дисциплинарного устава ВС РФ

3. Основные определения и требования Устава гарнизонной и караульной службы

4. Основные определения и требования Строевого устава ВС РФ

Самостоятельная работа №12 Устав внутренней службы ВС РФ. Суточный наряд, обязанности дневального. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ, Обязанности часового (юноши)

Цели самостоятельной работы:

МО-23 02 01-ОП.08.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.12/19

- ознакомиться с основными положениями и требованиями Устава внутренней службы ВС РФ;
- ознакомиться с общими обязанностями военнослужащего, обязанностями солдата (матроса), обязанностями дневального;
- ознакомиться с правами и обязанностями военнослужащих ВС РФ, отраженных в Общевоинских уставах ВС РФ.
- ознакомиться с обязанностями часового.

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

- 1.Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.
- 2.После самостоятельного изучения содержания и требований Общевоинских уставов ВС РФ, ответить на вопросы:
 - 1 Основные определения и требования Устава внутренней службы ВС РФ, общие обязанности военнослужащих, обязанности дневального по роте;
 - 2 Основные определения и требования Корабельного устава ВМФ РФ;
 - 3 Основные определения и требования Устава гарнизонной и караульной служб ВС РФ, обязанности часового.

Самостоятельная работа №13 Альтернативная гражданская служба (юноши)

Цели самостоятельной работы:

- ознакомиться с положением об альтернативной гражданской службе.(АГС).
- изучить административную ответственность, определяемую Общевоинскими уставами за нарушения правопорядка и воинской дисциплины.

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

- 1.Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.
- 2.После самостоятельного изучения УК РФ, ответить на вопросы:
 - 1.Прорядок прохождения АГС. Сроки прохождения АГС. Специальности АГС.
 - 2.Виды ответственности военнослужащих, установленную для граждан РФ
 - 3.Виды дисциплинарной ответственности
 - 4.Виды ответственности за административные правонарушения

Самостоятельная работа №14 Подготовить доклад к теме «Боевое Знамя воинской части, история его появления и предназначение. Роль воинского знамени в воспитании морально-боевых качеств воина (юноши)

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1. Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.
2. После самостоятельного изучения содержания и требований Общевоинских уставов ВС РФ, ответить на вопросы:
 1. История появления Боевого Знамени воинской части
 2. Основные положения и требования Устава внутренней службы ВС РФ о Боевом Знамени
 3. Основные положения и требования Корабельного устава ВМФ РФ о Боевом Знамени

Самостоятельная работа №15 «Ритуал приведения к воинской присяге» и его значение. Ритуал вручения военнослужащим вооружения и военной техники (юноши)*Цели самостоятельной работы:*

- ознакомиться с историей появления и предназначения воинского знамени, его ролью в воспитании высоких морально-боевых качеств воинов ВС РФ

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1. Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.
2. После самостоятельного изучения содержания и требований Общевоинских уставов ВС РФ, ответить на вопросы:
 1. Что такое - ритуал
 2. Ритуал приведения к военной присяге, порядок проведения

Самостоятельная работа №16(13) Остановка кровотечения, наложение повязок*Цели самостоятельной работы:*

- ознакомиться с ситуациями, при которых человек нуждается в оказании первой (доврачебной) помощи
- изучить, что такое клиническая и биологическая смерть, их признаки и порядок определения
- изучить виды ран, виды повязок и порядок наложения повязок на раны при кровотечениях.

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1.Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.

2.После самостоятельного изучения вышеуказанного материала ответить на вопросы:

1. Виды кровотечений.
2. Правила и порядок остановки кровотечения
3. Первоначальная обработка различных ран
4. Виды ран. Наложение повязок на раны от травм

Самостоятельная работа №17(14) Асептика и антисептика; виды ран, их обработка*Цели самостоятельной работы:*

-ознакомиться с ситуациями, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской (доврачебной) помощи

- изучить, что такое асептика и антисептика.

- изучить виды ран, виды повязок и порядок наложения повязок на раны

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1.Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.

2.После самостоятельного изучения вышеуказанного материала ответить на вопросы:

1. Что означает асептика и антисептика?
2. Правила и порядок остановки кровотечения
3. Первоначальная обработка различных ран
4. Виды ран. Наложение повязок на раны.

Самостоятельная работа № 18(15) Реанимационные мероприятия. Кровотечения и первая медицинская помощь при них. Правила наложения повязок, основные виды бинтовых повязок*Цели самостоятельной работы:*

- ознакомиться с ситуациями, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской (доврачебной) помощи

- ознакомиться с последовательностью проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания

- изучить виды ран, виды повязок и порядок наложения повязок на раны

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1.Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.

2.После самостоятельного изучения вышеуказанного материала ответить на вопросы:

1. Что означает реанимация?
2. Как проводится непрямой массаж сердца?
3. Как проводится мероприятия по проведению искусственного дыхания?
4. Правила и порядок остановки кровотечения
5. Первоначальная обработка различных ран
6. Виды ран. Наложение повязок на раны.
- 7.

Самостоятельная работа № 8 Изучение особенностей анатомического и физиологического строения различных возрастных групп (девушки)*Цели самостоятельной работы:*

- ознакомиться с особенностями анатомического и физиологического строения различных возрастных групп.

- изучить виды ран, виды повязок и порядок наложения повязок на раны

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1.Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.

2.После самостоятельного изучения вышеуказанного материала кратко ответить на вопросы:

1 Скелетная или опорно-двигательная (кости, хрящи, связки) система

1.1 Типы костей человека

1.2 Кости скелетной системы человека

1.3 Строение скелета человека

1.4 Строение позвоночника человека

2 Мышечная система

2.1 Поперечно - полосатые мышцы

2.2 Гладкие мышцы

2.3 Мышцы сердца

3 Нервная система

4 Эндокринная система

5 Кровеносная система

6 Лимфатическая система

7 Пищеварительная система

8 Дыхательная система

9 Покровная система

10 Репродуктивная система

11 Выделительная система

12 Иммунная система

2.Понимание физиологии человека, как биологической науки, изучающей жизнедеятельность здорового организма и его частей — систем, органов, тканей, клеток.

Самостоятельная работа 9 Классификация инфекционных заболеваний (девушки)

Цели самостоятельной работы:

- ознакомиться с классификацией инфекционных заболеваний. Особенности анатомического и физиологического строения различных возрастных групп.

- изучить виды инфекционных заболеваний и порядок оказания первой помощи.

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1.Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.

2.После самостоятельного изучения вышеуказанного материала кратко ответить на вопросы:

1.Какие бывают кишечные инфекции?

2.Какие бывают инфекции верхних дыхательных путей?

3.какие бывают кровяные инфекции?

4.Какие бывают зоонозные инфекции?

5.Какие бывают контактно-бытовые инфекции?

6.Способы передачи инфекции, профилактика.

Самостоятельная работа №10 Изучить и освоить основные способы выполнения искусственного дыхания (девушки)

Цели самостоятельной работы:

- показания к проведению искусственного дыхания

- ознакомиться с различными способами выполнения искусственного дыхания

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1.Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.

2. После самостоятельного изучения вышеуказанного материала кратко ответить на вопросы:

1. Каковы причины необходимости проведения ИД?
2. Какие Вы знаете способы проведения ИД?
3. Каков порядок проведения ИД?

Самостоятельная работа №11 Алгоритм действий по измерению артериального давления (девушки)

Цели самостоятельной работы:

- показания к проведению искусственного дыхания
- ознакомиться с различными способами выполнения искусственного дыхания

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1. Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.
2. После самостоятельного изучения вышеуказанного материала кратко ответить на вопросы:

1. Каковы причины необходимости проведения ИД?
2. Какие Вы знаете способы проведения ИД?
3. Каков порядок проведения ИД?

Самостоятельная работа № 12 Беременность и гигиена беременности (девушки)

Цели самостоятельной работы:

- половое воспитание в раннем возрасте;
- репродуктивное здоровье;
- прохождение беременности;
- правила личной гигиены беременных;
- питание беременных.

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

1. Задания выполнять письменно, в тетради для самостоятельной работы.
2. После самостоятельного изучения вышеуказанного материала кратко ответить на вопросы:

1. Какие вопросы решаются при половом воспитании?

МО-23 02 01-ОП.08.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.18/19

2.Что означает репродуктивное здоровье женщины?

3.Каковы правила личной гигиены беременных?

МО-23 02 01-ОП.08.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.19/19

Используемые источники литературы:

1.Техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 362 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8.

2.Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0.

3.Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3.

4.Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8.

Нормативно-правовые документы

1.Федеральный закон от 24.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»

2. Федеральный закон от 10.01.2002 г. № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды»

3. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»

4. Федеральный закон от 31.05.1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне»

5. Федеральный закон от 28.05.1998 г. № 76-ФЗ «О статусе военнослужащего»

6. Федеральный закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»

7. Общевоинские Уставы ВС РФ

8. Постановление Правительства РФ от 30.12. № 794 (ред. от 16.07.09) «О единой государственной системе Предупреждения и ликвидации ЧС»

9. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999 г. (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан РФ к военной службе»

3.2.3. Основные электронные издания

1. ЭБС «Book.ru», <https://www.book.ru>

2. ЭБС «ЮРАЙТ»<https://www.biblio-online.ru>

3. ЭБС «Академия», <https://www.academia-moscow.ru>

4. Издательство «Лань», <https://e.lanbook.com>

5. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»,<https://www.biblioclub.ru>

6.www.consultant.ru-Справочная правовая система «Консультант Плюс»

7.www.minfin.ru- Министерство Финансов.

8.www.Nalog39.ru - Федеральная налоговая служба по Калининградской области