



Федеральное агентство по рыболовству  
БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»  
**Калининградский морской рыбопромышленный колледж**

Утверждаю  
Заместитель начальника колледжа  
по учебно-методической работе  
А.И.Колесниченко

**Рабочая программа учебной дисциплины**

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности

**23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств**

**МО-23 02 07-СГ.03.РП**

РАЗРАБОТЧИК  
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ  
ГОД ОБНОВЛЕНИЯ

Чернышов С.В.  
Судьбина Н.А.  
2025

|                      |                                |        |
|----------------------|--------------------------------|--------|
| МО-23 02 07-СГ.03.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»     |        |
|                      | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.2/14 |

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ..          | 3  |
| 1.1 Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы ..... | 3  |
| 1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины .....                    | 3  |
| 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                | 4  |
| 2.1 Трудоемкость освоения дисциплины .....                              | 4  |
| 2.2 Содержание дисциплины .....                                         | 5  |
| 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ .....                                   | 12 |
| 3.1 Материально-техническое обеспечение .....                           | 12 |
| 3.2 Учебно-методическое обеспечение.....                                | 12 |
| 3.2.1 Основные печатные и/или электронные издания.....                  | 12 |
| 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ .....               | 13 |
| 5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ .....                                         | 14 |

|                      |                                |        |
|----------------------|--------------------------------|--------|
| МО-23 02 07-СГ.03.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»     |        |
|                      | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.3/14 |

## 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла плана ООП СПО в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств.

### 1.1 Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»: получение обучающимися теоретических знаний и приобретение практических умений в сфере профессиональной деятельности, которые необходимы для организации безопасных условий жизнедеятельности и участия в реализации мер по защите населения и производственного персонала объектов сферы сервиса в условиях чрезвычайных ситуаций и при ликвидации последствий.

### 1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3 ОПОП-П).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ПК 2.1. Планировать и организовывать материально-техническое обеспечение процесса технического обслуживания и ремонта автотранспортных средств и их компонентов.

| Код ПК, ОК | Уметь                                                                          | Знать                                                                                                                                                           | Владеть навыками                                                                                     |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК 2.1     | -Пользоваться справочными материалами и технической документацией организаций- | Правила утилизации запасных частей и материалов, использованных в ходе технического обслуживания и ремонта, в том числе проведения гарантийных действий с авто- | Планирование работ по техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств и их компонентов. |

|                      |                                |        |
|----------------------|--------------------------------|--------|
| МО-23 02 07-СГ.03.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»     |        |
|                      | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.4/14 |

| Код ПК, ОК | Уметь                                                                          | Знать                                      | Владеть навыками |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------|
|            | изготовителей автотранспортных средств, материалов, оборудования и инструмента | транспортными средствами и их компонентами |                  |

### 1.3 Обоснование часов вариативной части ОПОП-П

Вариативная часть не предусмотрена.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Трудоемкость освоения дисциплины

| Наименование составных частей дисциплины                            | Объем в часах | В т.ч. в форме практ. подготовки |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|
| Учебные занятия                                                     | 20            |                                  |
| Практические занятия                                                | 48            | 48                               |
| <i>Курсовая работа (проект)</i>                                     | -             | -                                |
| Самостоятельная работа                                              |               | -                                |
| Лабораторные занятия                                                |               |                                  |
| Консультации                                                        |               | -                                |
| Промежуточная аттестация в <i>форме (зачет, диф.зачет, экзамен)</i> |               |                                  |
| Всего                                                               | <b>68</b>     | <b>48</b>                        |

|                      |                                |        |
|----------------------|--------------------------------|--------|
| МО-23 02 07-СГ.03.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»     |        |
|                      | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.5/14 |

## 2.2 Содержание дисциплины

| Номер занятия | Наименование разделов и тем учебной дисциплины                                                                  | общий объем образовательной программы, час |                                                                 |                      |                      |                 |                        |              | Средства обучения | Внеаудиторная работа | Уровень освоения | Используемые формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------|------------------------|--------------|-------------------|----------------------|------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|
|               |                                                                                                                 | объем образовательной программы в ак.час.  | объем работы обучающихся во взаимодействии с реподавателем, час |                      |                      |                 | Самостоятельная работа |              |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               |                                                                                                                 |                                            | в т. ч. по видам занятий                                        |                      |                      |                 |                        |              |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               |                                                                                                                 |                                            | Уроки, лекции                                                   | лабораторные занятия | практические занятия | Курсовая работа |                        | консультации |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               | (3) Семестр                                                                                                     | 68                                         | 20                                                              |                      | 48                   |                 |                        |              |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               | Раздел 1 ЧС мирного и военного времени Организация защиты населения                                             | 18                                         | 14                                                              |                      | 4                    |                 |                        |              |                   |                      |                  |                             | ОК<br>01,03,04,07,08,09.ПК<br>2.1.        |
|               | Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера                                    | 2                                          | 2                                                               |                      |                      |                 |                        |              |                   |                      |                  |                             |                                           |
| 1             | Общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и военного характера, | 2/2                                        | 2/2                                                             |                      |                      |                 |                        |              | Плакат            | Конспект             | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
|               | Тема 1.2 Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени            | 4                                          | 4                                                               |                      |                      |                 |                        |              |                   |                      |                  |                             |                                           |
| 2             | МЧС России. Назначение, структура и задачи МЧС. Нормативно-правовая база                                        | 2/4                                        | 2/4                                                             |                      |                      |                 |                        |              |                   | Конспект             | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 3             | Гражданская оборона. Её структура и задачи. Нормативно-правовая база                                            | 2/6                                        | 2/6                                                             |                      |                      |                 |                        |              |                   | Конспект             | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
|               | Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени                      | 8                                          | 4                                                               |                      | 4                    |                 |                        |              |                   |                      |                  |                             |                                           |
| 4             | Основные принципы, нормативно-правовая база по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций           | 2/8                                        | 2/8                                                             |                      |                      |                 |                        |              |                   | Конспект             | 1.2              | ИЛ                          |                                           |

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

|                      |                                |        |
|----------------------|--------------------------------|--------|
| МО-23 02 07-СГ.03.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»     |        |
|                      | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.6/14 |

| Номер занятия | Наименование разделов и тем учебной дисциплины                                                                                                                           | общий объем образовательной программы, час |                                                                  |                      |                      |                 |                        |              | Средства обучения      | Внеаудиторная работа | Уровень освоения | Используемые формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------|------------------------|--------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|
|               |                                                                                                                                                                          | объем образовательной программы в ак.час.  | объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час |                      |                      |                 | Самостоятельная работа |              |                        |                      |                  |                             |                                           |
|               |                                                                                                                                                                          |                                            | в т. ч. по видам занятий                                         |                      |                      |                 |                        |              |                        |                      |                  |                             |                                           |
|               |                                                                                                                                                                          |                                            | Уроки, лекции                                                    | лабораторные занятия | практические занятия | Курсовая работа |                        | консультации |                        |                      |                  |                             |                                           |
| 5             | Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения. Индивидуальные средства защиты.                                     | 2/10                                       | 2/10                                                             |                      |                      |                 |                        |              |                        | Конспект             | 2.3              | ИЛ                          |                                           |
| 6             | Практическое занятие №1 Основные задачи эвакуационной комиссии объекта экономики. Организация эвакуационных мероприятий при возникновении ЧС мирного и военного времени. | 2/12                                       |                                                                  |                      | 2/2                  |                 |                        |              | Метод рекомендац<br>ии | Отчет по<br>работе   | 2.3              | ИЛ                          |                                           |
| 7             | Практическое занятие № 2 Назначение, устройство, основные данные и порядок применения СИЗ в чрезвычайных ситуациях. Приборы радиационного и химического контроля         | 2/14                                       |                                                                  |                      | 2/4                  |                 |                        |              | Метод<br>пособие       | Отчет по<br>работе   | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 8             | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий                                  | 2/16                                       | 2/12                                                             |                      |                      |                 |                        |              |                        | Отчет по<br>работе   | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
|               | <b>Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b>                                                                                            | <b>2</b>                                   | <b>2</b>                                                         |                      |                      |                 |                        |              |                        |                      |                  |                             |                                           |
| 9             | Мероприятия, проводимые по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации                                                    | 2/18                                       | 2/14                                                             |                      |                      |                 |                        |              |                        | Отчет по<br>работе   | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
|               | <b>Раздел 2 Основы военной службы (юноши)</b>                                                                                                                            | <b>40</b>                                  |                                                                  |                      | <b>40</b>            |                 |                        |              |                        |                      |                  |                             | ОК<br>01,03,04,07,08,09.ПК<br>2.1.        |
|               | <b>Тема 2.1. Основы обороны государства</b>                                                                                                                              | <b>8</b>                                   |                                                                  |                      | <b>8</b>             |                 |                        |              |                        |                      |                  |                             |                                           |
| 10            | Практическое занятие № 3 Национальная безопасность и национальные интересы России. Правовая основа противодействия терроризму                                            | 2/20                                       |                                                                  |                      | 2/6                  |                 |                        |              |                        | Отчет по<br>работе   | 1.2              | ИЛ                          |                                           |

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

|                      |                                |        |
|----------------------|--------------------------------|--------|
| МО-23 02 07-СГ.03.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»     |        |
|                      | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.7/14 |

| Номер занятия | Наименование разделов и тем учебной дисциплины                                                                                                      | общий объем образовательной программы, час |                                                                  |                      |                      |                 |              |                        | Средства обучения | Внеаудиторная работа | Уровень освоения | Используемые формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов |                          |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------|--------------|------------------------|-------------------|----------------------|------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|--------------------------|
|               |                                                                                                                                                     | объем образовательной программы в ак.час.  | объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час |                      |                      |                 |              | Самостоятельная работа |                   |                      |                  |                             |                                           |                          |
|               |                                                                                                                                                     |                                            | в т. ч. по видам занятий                                         |                      |                      |                 | консультации |                        |                   |                      |                  |                             |                                           | Промежуточная аттестация |
|               |                                                                                                                                                     |                                            | Уроки, лекции                                                    | лабораторные занятия | практические занятия | Курсовая работа |              |                        |                   |                      |                  |                             |                                           |                          |
| 11            | Практическое занятие № 4 Российские вооруженные силы на современном этапе развития. Обеспечение военной безопасности РФ                             | 2/22                                       |                                                                  |                      | 2/8                  |                 |              |                        |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |                          |
| 12            | Практическое занятие № 5 Ф3 РФ «Об обороне». Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их состав и предназначение                                       | 2/24                                       |                                                                  |                      | 2/10                 |                 |              |                        |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |                          |
| 13            | Практическое занятие № 6 Другие войска, их состав и предназначение                                                                                  | 2/26                                       |                                                                  |                      | 2/12                 |                 |              |                        |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |                          |
|               | Тема 2.2.Военная служба – особый вид федеральной государственной службы                                                                             | 16                                         |                                                                  |                      | 16                   |                 |              |                        |                   |                      |                  |                             |                                           |                          |
| 14            | Практическое занятие № 7 Правовые основы военной службы. Конституция и нормативно-правовые акты, определяющие прохождение военной службы.           | 2/28                                       |                                                                  |                      | 2/14                 |                 |              |                        |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |                          |
| 15            | Практическое занятие № 8 Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего | 2/30                                       |                                                                  |                      | 2/16                 |                 |              |                        |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |                          |
| 16            | Практическое занятие № 9 Воинская обязанность, её основные составляющие Общие должностные и специальные обязанности военнослужащего.                | 2/32                                       |                                                                  |                      | 2/18                 |                 |              |                        |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |                          |
| 17            | Практическое занятие № 10 Прохождение военной службы по призыву и по контракту                                                                      | 2/34                                       |                                                                  |                      | 2/20                 |                 |              |                        |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |                          |
| 18            | Практическое занятие № 11Обеспечение безопасности военной службы. Воинская дисциплина, ее сущность и значение.                                      | 2/36                                       |                                                                  |                      | 2/22                 |                 |              |                        |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |                          |
| 19            | Практическое занятие № 12 Уголовная                                                                                                                 | 2/38                                       |                                                                  |                      | 2/24                 |                 |              |                        |                   | Отчет по             | 1.2              | ИЛ                          |                                           |                          |

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

|                      |                                |        |
|----------------------|--------------------------------|--------|
| МО-23 02 07-СГ.03.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»     |        |
|                      | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.8/14 |

| Номер занятия | Наименование разделов и тем учебной дисциплины                                                                          | общий объем образовательной программы, час |                                                                  |                      |                      |                 |                        |              | Средства обучения | Внеаудиторная работа | Уровень освоения | Используемые формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------|------------------------|--------------|-------------------|----------------------|------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|
|               |                                                                                                                         | объем образовательной программы в ак.час.  | объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час |                      |                      |                 | Самостоятельная работа |              |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               |                                                                                                                         |                                            | в т. ч. по видам занятий                                         |                      |                      |                 |                        |              |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               |                                                                                                                         |                                            | Уроки, лекции                                                    | лабораторные занятия | практические занятия | Курсовая работа |                        | консультации |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               | ответственность военнослужащих за преступления против военной службы                                                    |                                            |                                                                  |                      |                      |                 |                        |              |                   | работе               |                  |                             |                                           |
| 20            | Практическое занятие № 13 Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделениях   | 2/40                                       |                                                                  |                      | 2/26                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 2                | ИЛ                          |                                           |
| 21            | Практическое занятие №14 Изучение стрелкового оружия. Неполная разборка – сборка АК - 74                                | 2/42                                       |                                                                  |                      | 2/28                 |                 |                        |              | Метод пособие     | Отчет                | 2.3              | ИЛ                          |                                           |
|               | Тема 2.3 Строевая подготовка                                                                                            | 4                                          |                                                                  |                      | 4                    |                 |                        |              |                   |                      |                  |                             |                                           |
| 22            | Практическое занятие №15 Строевая подготовка. Отработка строевых навыков одиночно в движении и на месте                 | 2/44                                       |                                                                  |                      | 2/30                 |                 |                        |              | Метод пособие     | Отчет                | 2                | ИЛ                          |                                           |
| 23            | Практическое занятие №16 Строевая подготовка. Отработка строевых навыков в строю отделения и взвода                     | 2/46                                       |                                                                  |                      | 2/32                 |                 |                        |              | Метод пособие     | Отчет                | 2                | ИЛ                          |                                           |
|               | Тема 2.4 Основы военно-патриотического воспитания                                                                       | 12                                         |                                                                  |                      | 12                   |                 |                        |              |                   |                      |                  |                             |                                           |
| 24            | Практическое занятие № 17 Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации                                          | 2/48                                       |                                                                  |                      | 2/34                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 25            | Практическое занятие № 18 Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений              | 2/50                                       |                                                                  |                      | 2/36                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 26            | Практическое занятие № 19 Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы | 2/52                                       |                                                                  |                      | 2/38                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 27            | Практическое занятие № 20 Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации                                                  | 2/54                                       |                                                                  |                      | 2/40                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

|                      |                                |        |
|----------------------|--------------------------------|--------|
| МО-23 02 07-СГ.03.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»     |        |
|                      | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.9/14 |

| Номер занятия | Наименование разделов и тем учебной дисциплины                                                                                                       | общий объем образовательной программы, час |                                                                  |                      |                      |                 |              |                        |                          | Средства обучения | Внеаудиторная работа | Уровень освоения | Используемые формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------|--------------|------------------------|--------------------------|-------------------|----------------------|------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|
|               |                                                                                                                                                      | объем образовательной программы в ак.час.  | объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час |                      |                      |                 |              | Самостоятельная работа |                          |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               |                                                                                                                                                      |                                            | в т. ч. по видам занятий                                         |                      |                      |                 | консультации |                        | Промежуточная аттестация |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               |                                                                                                                                                      |                                            | Уроки, лекции                                                    | лабораторные занятия | практические занятия | Курсовая работа |              |                        |                          |                   |                      |                  |                             |                                           |
| 28            | Практическое занятие № 21Правила приема гражданской молодежи в военные образовательные учреждения профессионального образования                      | 2/56                                       |                                                                  |                      | 2/42                 |                 |              |                        |                          |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 29            | Практическое занятие № 22 Действия при угрозе теракта. Действия при обнаружении взрывчатого устройства. Действия заложников при захвате террористами | 2/58                                       |                                                                  |                      | 2/44                 |                 |              |                        |                          |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
|               | Раздел 2 Основы медицинских знаний (девушки)                                                                                                         | 40                                         |                                                                  |                      | 40                   |                 |              |                        |                          |                   |                      |                  |                             | ОК<br>01,03,04,07,08,09.ПК<br>2.1.        |
|               | Тема 2.1. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи                                                                                       |                                            |                                                                  |                      |                      |                 |              |                        |                          |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 10            | Практическое занятие № 3 Правовые основы оказания первой медицинской помощи                                                                          | 2/20                                       |                                                                  |                      | 2/6                  |                 |              |                        |                          |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 11            | Практическое занятие № 4 Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.                                                             | 2/22                                       |                                                                  |                      | 2/8                  |                 |              |                        |                          |                   | Отчет по работе      | 1,2              | ИЛ                          |                                           |
| 12            | Практическое занятие № 5 Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека                                      | 2/24                                       |                                                                  |                      | 2/10                 |                 |              |                        |                          |                   | Отчет по работе      | 1,2              | ИЛ                          |                                           |
| 13            | Практическое занятие № 6 Основы анатомии и физиологии                                                                                                | 2/26                                       |                                                                  |                      | 2/12                 |                 |              |                        |                          |                   | Отчет по работе      | 1,2              | ИЛ                          |                                           |
| 14            | Практическое занятие № 7 Основы лекарственной терапии                                                                                                | 2/28                                       |                                                                  |                      | 2/14                 |                 |              |                        |                          |                   | Отчет по работе      | 1,2              | ИЛ                          |                                           |
| 15            | Практическое занятие № 8 Практическое занятие № 3 ПМП при отравлениях                                                                                | 2/30                                       |                                                                  |                      | 2/16                 |                 |              |                        |                          |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 16            | Практическое занятие № 9 Практическое занятие № 3                                                                                                    | 2/32                                       |                                                                  |                      | 2/18                 |                 |              |                        |                          |                   | Отчет по             | 1.2              | ИЛ                          |                                           |

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

|                      |                                |         |
|----------------------|--------------------------------|---------|
| МО-23 02 07-СГ.03.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»     |         |
|                      | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.10/14 |

| Номер занятия | Наименование разделов и тем учебной дисциплины                                                                    | общий объем образовательной программы, час      |                                                                  |                      |                      |                 |                        |              | Средства обучения | Внеаудиторная работа | Уровень освоения | Используемые формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------|------------------------|--------------|-------------------|----------------------|------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|
|               |                                                                                                                   | общий объем образовательной программы в ак.час. | объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час |                      |                      |                 | Самостоятельная работа |              |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               |                                                                                                                   |                                                 | в т. ч. по видам занятий                                         |                      |                      |                 |                        |              |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               |                                                                                                                   |                                                 | Уроки, лекции                                                    | лабораторные занятия | практические занятия | Курсовая работа |                        | консультации |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               | ПМП при термических и химических ожогах                                                                           |                                                 |                                                                  |                      |                      |                 |                        |              |                   | работе               |                  |                             |                                           |
| 17            | Практические занятия №10 Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.                                    | 2/34                                            |                                                                  |                      | 2/20                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 18            | Практические занятия №11 Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях           | 2/36                                            |                                                                  |                      | 2/22                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      |                  | ИЛ                          |                                           |
| 19            | Практическое занятие № 12 Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.                               | 2/38                                            |                                                                  |                      | 2/24                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 20            | Практическое занятие № 13 ПМП при синдроме двигательного сдавливания                                              | 2/40                                            |                                                                  |                      | 2/26                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 21            | Практическое занятие № 14 Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке, обмороке            | 2/42                                            |                                                                  |                      | 2/28                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 22            | Практическое занятие № 15 ПМП при внутренних кровотечениях. ПМП при обморожении, температурных и солнечных ударах | 2/44                                            |                                                                  |                      | 2/30                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 23            | Практическое занятие №16 Оказание первой медицинской помощи при утоплении                                         | 2/46                                            |                                                                  |                      | 2/32                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 24            | Практическое занятие № 17 Транспортная иммобилизация                                                              | 2/48                                            |                                                                  |                      | 2/34                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 25            | Практическое занятие № 18 Венерические заболевания                                                                | 2/50                                            |                                                                  |                      | 2/36                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 26            | Практическое занятие № 19 Иммобилизация                                                                           | 2/52                                            |                                                                  |                      | 2/38                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 27            | Практическое занятие № 20 Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и               | 2/54                                            |                                                                  |                      | 2/40                 |                 |                        |              |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

|                      |                                |         |
|----------------------|--------------------------------|---------|
| МО-23 02 07-СГ.03.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»     |         |
|                      | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.11/14 |

| Номер занятия | Наименование разделов и тем учебной дисциплины                                                                                                                                       | общий объем образовательной программы, час |                                                                  |                      |                      |                 |              |                        |                          | Средства обучения | Внеаудиторная работа | Уровень освоения | Используемые формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------|--------------|------------------------|--------------------------|-------------------|----------------------|------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|
|               |                                                                                                                                                                                      | объем образовательной программы в ак.час.  | объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час |                      |                      |                 |              | Самостоятельная работа |                          |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               |                                                                                                                                                                                      |                                            | в т. ч. по видам занятий                                         |                      |                      |                 | консультации |                        | Промежуточная аттестация |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               |                                                                                                                                                                                      |                                            | Уроки, лекции                                                    | лабораторные занятия | практические занятия | Курсовая работа |              |                        |                          |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               | обработки ран. Виды повязок                                                                                                                                                          |                                            |                                                                  |                      |                      |                 |              |                        |                          |                   |                      |                  |                             |                                           |
| 28            | Практическое занятие № 22 Семья в современном обществе.                                                                                                                              | 2/56                                       |                                                                  |                      | 2/42                 |                 |              |                        |                          |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 29            | Основы ухода за младенцем                                                                                                                                                            | 2/58                                       |                                                                  |                      | 2/44                 |                 |              |                        |                          |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
|               | Раздел 3 Основы медицинских знаний (для всех)                                                                                                                                        | 8                                          | 4                                                                |                      | 4                    |                 |              |                        |                          |                   |                      |                  |                             | ОК 01,03,04,07,08,09.ПК 2.1.              |
|               | Тема 3.1 Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях                                                                                                   | 8                                          | 4                                                                |                      | 4                    |                 |              |                        |                          |                   |                      |                  |                             |                                           |
| 30            | Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества, факторы, разрушающие здоровье | 2/60                                       | 2/16                                                             |                      |                      |                 |              |                        |                          |                   | Конспект             | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 31            | Практическое занятие № 23 Ситуации для оказания первой медицинской помощи. Основы оказания первой медицинской помощи. Реанимационные мероприятия                                     | 2/62                                       |                                                                  |                      | 2/46                 |                 |              |                        |                          |                   | Отчет по работе      | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 32            | Практическое занятие №24 Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия                                                                                   | 2/64                                       |                                                                  |                      | 2/48                 |                 |              |                        |                          | Метод пособие     | Отчет по работе      | 2                | ИЛ                          |                                           |
| 33            | Особенности оказания ПМП в туристических походах, автокатастрофах, укусах животных и кровососущих насекомых                                                                          | 2/66                                       | 2/18                                                             |                      |                      |                 |              |                        |                          |                   | Конспект             | 1.2              | ИЛ                          |                                           |
| 34            | Итоговое занятие                                                                                                                                                                     | 2/68                                       | 2/20                                                             |                      |                      |                 |              |                        |                          |                   |                      |                  |                             |                                           |
|               | Итого по дисциплине                                                                                                                                                                  | 68                                         | 20                                                               |                      | 48                   |                 |              |                        |                          |                   |                      |                  |                             |                                           |

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

|                      |                                |         |
|----------------------|--------------------------------|---------|
| МО-23 02 07-СГ.03.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»     |         |
|                      | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.12/14 |

### **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Материально-техническое обеспечение**

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный в соответствии с приложением 3 ОПОП-П.

#### **3.2 Учебно-методическое обеспечение**

##### **3.2.1 Основные печатные и/или электронные издания**

1.Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М.: КНОРУС, 2024

2.Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / В. Ю. Микрюков. - М.: КНОРУС, 2024

3.Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. - Санкт-Петербург : Лань, 2023. - 220 on-line. - (Среднее профессиональное образование).

4.Липски, С. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / С. А. Липски, А. В. Фаткулина. - Москва : КноРус, 2023. - 241 с. .- ( Среднее проф. образование )

5.Мазурин, Е. П. Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций с практикумом: учебник / Е. П. Мазурин, Р. И. Айзман. - Москва: КноРус, 2023. - 395 on-line. - (Среднее профессиональное образование).

##### **3.2.2 Дополнительные источники**

1.Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: практикум / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М.: КНОРУС, 2023

2.Шимановская, Я. В. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебник / Я. В. Шимановская, А. С. Сарычев, К. А. Шимановская. - Москва: КноРус, 2023. - 477 on-line. - (Среднее профессиональное образование).

3.Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э. А. Арустамов , А. Е. Волощенко, , Н. В. Косолапова, , Н. А. Прокопенко ; ред. Э. А. Арустамов. - 23-е изд., испр. и доп. - Москва : Дашков и К°, 2021. - 446 on-line.

4.Липски, С. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / С. А. Липски, А. В. Фаткулина. - Москва : КноРус, 2023. - 241 с.

5.Мазурин, Е. П. Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций с практикумом: учебник / Е. П. Мазурин, Р. И. Айзман. - Москва: КноРус, 2023. - 395 on-line. - (Среднее профессиональное образование).

|                      |                                |         |
|----------------------|--------------------------------|---------|
| МО-23 02 07-СГ.03.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»     |         |
|                      | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.13/14 |

#### 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                   | Показатели освоённости компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Методы оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Полнота ответов, точность формулировок, не менее 75% правильных ответов. Не менее 75% правильных ответов.</p> <p>Актуальность темы, адекватность результатов поставленным целям, полнота ответов, точность формулировок, адекватность применения профессиональной терминологии</p> | <p><b>Знания:</b></p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящего на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p> | <p><b>Текущий контроль при проведении:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-письменного/устного опроса;</li> <li>-тестирования;</li> </ul> <p>-оценка результатов самостоятельной работы (докладов, рефератов, теоретической части проектов, учебных исследований и т.д.)</p> <p><b>Промежуточная аттестация</b> в форме дифференцированного зачета в виде:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-письменных/ устных ответов,</li> <li>-тестирования</li> </ul> |
| <p>Правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок, точность расчетов, соответствие требованиям</p> <p>Адекватность, оптимальность выбора</p>                                                                                                                         | <p><b>Умения:</b></p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>Текущий контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- экспертная оценка демонстрируемых умений, выполняемых действий, защите отчетов по практическим занятиям;</li> <li>- оценка заданий для</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                       |

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

|                      |                                |         |
|----------------------|--------------------------------|---------|
| МО-23 02 07-СГ.03.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»     |         |
|                      | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.14/14 |

|                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| способов действий, методов, техник, последовательностей действий и т.д.<br>Точность оценки, самооценки выполнения<br>Соответствие требованиям инструкций, регламентов<br>Рациональность действий и т.д. | меры для снижения уровня опасностей различного вида быту;<br>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;<br>применять первичные средства пожаротушения;<br>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;<br>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;<br>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;<br>оказывать первую помощь пострадавшим | самостоятельной работы,<br><b>Промежуточная аттестация:</b><br>- экспертная оценка выполнения практических заданий на зачете |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии «Безопасность жизнедеятельности» (протокол № 9 от «21» мая 2025 г.).

Председатель методической комиссии \_\_\_\_\_/С.В.Чернышов/.