



Федеральное агентство по рыболовству
БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»
Калининградский морской рыбопромышленный колледж

Утверждаю
Заместитель начальника колледжа
по учебно-методической работе
М.С. Агеева

Рабочая программа учебной дисциплины

СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

основной профессиональной образовательной программы среднего
профессионального образования по специальности

**15.02.06 Монтаж, техническая эксплуатация и ремонт холодильно-
компрессорных и теплонасосных машин и установок (по отраслям)**

МО–15 02 06-СГ.04.РП

РАЗРАБОТЧИК
ЗАВЕДУЮЩИЙ
ОТДЕЛЕНИЕМ
ГОД РАЗРАБОТКИ

Головнева Е.А., Ли Р.А
Никишин М.Ю.

2024

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.2/20

СОДЕРЖАНИЕ

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19
5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ	20

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Цель и место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина СГ.04 «Физическая культура» является частью и социально-гуманитарного цикла примерной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 15.02.06 Монтаж, техническая эксплуатация и ремонт холодильно-компрессорных и теплонасосных машин и установок (по отраслям).

Цель: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни на основе национально - культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися усваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Уметь	Знать
ОК 01	распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовывать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)	актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач; порядок оценки результатов р
ОК 02	– определять задачи для поиска информации; – определять необходимые источники информации; – планировать процесс поиска; – структурировать получаемую	номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; – приемы структурирования информации; – формат оформления результатов поиска информации

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.4/20

Код ПК, ОК	Уметь	Знать
	информацию; – выделять наиболее значимое в перечне информации; – оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска	
ОК 03	определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; – применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования	содержание актуальной нормативно-правовой документации; – современная научная и профессиональная терминология; – возможные траектории профессионального развития и самообразования
ОК 04	организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности
ОК 08	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; – основы здорового образа жизни; – условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения.	– применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения и характерными для данной специальности

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.5/20

1.3 Обоснование часов вариативной части ОП-П

№№ п/п	Дополнительные знания, умения, навыки (если указаны ПК)	№, наименование темы	Объем часов	Обоснование включения в рабочую программу
3 семестр			34	
РАЗДЕЛ: 1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА			14	
1	-	Техника безопасности на занятиях физической культурой, здоровый образ жизни и режим дня. Правила поведения за занятиях. ЗОЖ.	2/2	Включение дополнительных игровых видов спорта (волейбол, баскетбол), и индивидуального вида спорта Легкая Атлетика и Гимнастика, проводится для популяризации видов спорта. Направлены на развитие физических и личностных качеств обучающихся. Включены разделы по физической, и тактической подготовке, а также проводится обучение по Легкой Атлетике, Волейболу, Баскетболу и Гимнастике с применением эффективных методов внедрения видов спорта в учебно-тренировочный процесс, что позволяет достичь хороших результатов и разнообразить занятия физкультурой.
2	-	Экспресс тесты: подтягивание, бег 100 м., длина с места	2/2	
3	-	Бег на коротких отрезках: с высокого старта, с ходу 3-5х30-60 метров. Специальные упр. спринтера. Техника низкого старта	2/2	
4	-	Бег на короткие дистанции 100-200 м., низкий старт, стартовый разбег, бег по дистанции, финиширование. Подвижные игры	2/2	
5	-	К/Н в беге на 100 м. Специальные беговые упр. Эстафеты встречные или по кругу. Заминочный бег 600 м.	2/2	
6	-	Кросс 15 минут. Специальные упр. бегуна, эстафеты Повторный бег 3х800 метров через 500 м. трусы	2/2	
7	-	К/Н в беге на 3000 м. Упр. на гибкость и прыжковые ОФП на гимнастическом ядре . Спортивная игра	2/2	
РАЗДЕЛ: 2. ГИМНАСТИКА СПОРТИВНАЯ И АТЛЕТИЧЕСКАЯ			12	
8	-	Теор. свед., правила поведения на занятиях в тренаж. зале Лазание по канату, поднос ног к перекладине, ОФП	2/2	
9	-	К/Н- лазание по канату на скорость. Подъемы силой, переворотом, подтягивание. Поднос ног к перекладине.	2/2	
10	-	Отжимание в упоре сериями, подъемы силой, переворотом. Поднос ног к перекладине сериями, подводящие упр-я	2/2	
11	-	К/Н в поднимании прямых ног к перекладине. Отжимания на Брусьях, круговая тренировка Упражнения на гибкость	2/2	
12	-	Упр-я с гирями. Отжимания сериями. ОФП на тренажерах	2/2	
13	-	К/Н – сгибание и разгибание рук в упоре лежа сериями Упражнения в парах на силовую выносливость	2/2	
РАЗДЕЛ 3. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ - ВОЛЕЙБОЛ			8	
14	-	Прием мяча сверху и снизу на месте и в движении Верхняя прямая подача. Учебная игра	2/2	
15	-	К/Н- удержание в/б мяча над собой. Прием мяча с подачи. Верхняя прямая подача, прием с подачи, розыг. Учебная игра	2/2	
16	-	Встречная передача и прием мяча сверху и снизу. Верхняя прямая подача, прием с подачи, розыгрыш в учебной игре К/Н подачи	2/2	
17	-	До сдачи к/н за семестр. Спортивная игра.		
Итого за 3 семестр			34	
6 семестр			46	
РАЗДЕЛ 3. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ - БАСКЕТБОЛ			14	Включение дополнительных игровых видов спорта (волейбол, баскетбол), и индивидуального вида спорта Легкая Атлетика и
18	-	Теорет. сведения. Броски в движении с сопротивлением защитника. Зонная защита в игре	2/2	
19	-	Обманные действия на бросок, проход под щит с броском в движении. Персональная опека в зоне	2/2	

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.6/20

№№ п/п	Дополнительные знания, умения, навыки (если указаны ПК)	№, наименование темы	Объем часов	Обоснование включения в рабочую программу
20		<i>К/Н- обманные действия на бросок с проходом и броском в движении. Персон. опека в учебной игре</i>	2/2	Гимнастика, проводится для популяризации видов спорта. Направлены на развитие физических и личностных качеств обучающихся. Включены разделы по физической, технической и тактической подготовке, а также проводится обучение по Легкой Атлетике, Волейболу, Баскетболу и Гимнастике с применением эффективных методов внедрения видов спорта в учебно-тренировочный процесс, что позволяет достичь хороших результатов и разнообразить занятия физкультурой.
21		<i>Бросок в прыжке, борьба за отскок, добивание. Штраф бросок. Учебная игра с зонной защитой</i>	2/2	
22	-	<i>К/Н- штрафной бросок. Игра в отрыв. Взаимодействие игроков в нападении и защите</i>	2/2	
23	-	<i>Обманные действия на проход под щит. Игра в отрыв Взаимодействие игроков в нападении</i>	2/2	
24	-	<i>Применение изученных технических приемов в двусторонней игре. До сдачи К/Н.</i>	2/2	
РАЗДЕЛ : 2 ГИМНАСТИКА СПОРТИВНАЯ И АТЛЕТИЧЕСКАЯ			16	
25	-	<i>Теорет. сведения и правила Т.Б ОФП в парах и с гирями , лазание по канату и рукоходу</i>	2/2	
26	-	<i>Упр-я с гирями. Лазание по рукоходу с заданиями, ОФП на тренажерах</i>	2/2	
27	-	<i>Лазание по р-ду. Рывок гири поочередно, отжимания на брусках, подъемы на перекладине, ОФП</i>	2/2	
28	-	<i>К/н- лазание по рук-ду с заданиями. Подъемы на перекладине, отжимание на брусках , ОФП на тренажерах -</i>	2/2	
29	-	<i>Рывок гири левой и правой рукой. Подъемы на перекл. Лазание по канату на выносливость. Круг-я тренир-ка</i>	2/2	
30	-	<i>К/н- рывок гири левой и правой. Подъемы силой, с переворотом, подтягивание на перекладине. ОФП</i>	2/2	
31	-	<i>Упр-я на перекл. Лазание по канату на выносливость</i>	2/2	
32	-	<i>К/н- п/силой, п/переворотом, подтягивание в связке ОФП на тренажерах. Спортивная игра</i>	2/2	
РАЗДЕЛ: 3. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА			16	
33	-	<i>Теоретические сведения. Кросс по пересеченной местности.</i>	2/2	
34	-	<i>Эстафеты. Специальные упр-я бегуна и прыгуна</i>	2/2	
35	-	<i>Кросс до 6000 м. Упр-я на гибкость. Спортивная игра</i>	2/2	
36	-	<i>К/Н в беге на 3000 м. ОФП. Спортивная игра</i>	2/2	
37	-	<i>Низкие старты 4-5 х 60-80 м., эстафеты. ОФП К/н в беге на 100 м., техника передачи эст. палочки</i>	2/2	
38	-	<i>Совершенствование низких стартов. Эстафетный бег</i>	2/2	
39	-	<i>К/Н 4*100 метров эстафетный бег. СБУ и ОФП. Спортивная игра</i>	2/2	
40	-	<i>До сдачи нормативов по л/а. Спортивная игра</i>	2/2	
Итого за 6 семестр			46	
Всего			80	

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Наименование составных частей дисциплины	Объем в часах	В т.ч. в форме практ.
--	---------------	-----------------------

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.7/20

		ПОДГОТОВКИ
Учебные занятия ¹	168	166
Курсовая работа (проект)	-	-
Самостоятельная работа	-	-
Промежуточная аттестация в форме (зачет, ачет, экзамен)		
Всего	168	166

¹ Учебные занятия могут быть представлены в виде теоретических занятий, лабораторных и практических занятий

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.8/20

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Общий объём образовательной программы, час							Средства обучения	Внеаудиторная работа (домашнее задание)	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		Объём образовательной программы в ак. час	Объём работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час											Самостоятельная работа
			в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Курсовая работа	Консультации	Промежуточная аттестация						
	2-4 КУРС	168	2		166									
	2 КУРС	74	2		72									
	3 СЕМЕСТР	34	2		32									
	<i>Вариативная часть: Легкая атлетика, Гимнастика, волейбол</i>	34	2		32									
	РАЗДЕЛ: 1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	14	2		12			Физический комплекс упражнений	Разминка, ОФП Спец. беговые упражнения (СБУ)	2	КИ, ИИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.		
1	<i>Техника безопасности на занятиях физической культурой, здоровый образ жизни и режим дня. Правила поведения за занятиях. ЗОЖ.</i>	2/2	2/2					лекция				ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.		
2	<i>Экспресс тесты: подтягивание, бег 100 м., длина с места</i>	2/4			2/2			Общобраз.упр.	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.		
3	<i>Бег на коротких отрезках: с высокого старта, с ходу 3-5х30-60 метров. Специальные упр. спринтера. Техника низкого старта</i>	2/6			2/4			Спец.упр.	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.		
4	<i>Бег на короткие дистанции 100-200 м., низкий старт, стартовый разбег, бег по дистанции, финиширование. Подвижные игры</i>	2/8			2/6			Общобраз.упр.	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.		
5	<i>К/Н в беге на 100 м. Специальные беговые упр. Эстафеты встречные или по кругу. Заминочный бег 600 м.</i>	2/10			2/8			Спец.упр.	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.		
6	<i>Кросс 15 минут. Специальные упр. бегуна, эстафеты Повторный бег 3х800 метров через 500 м. трусцы</i>	2/12			2/10			Спец.упр.	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.		
7	<i>К/Н. в беге на 3000 м. Упр. на гибкость и прыжковые ОФП на гимнастическом ядре. Спортивная игра</i>	2/14			2/12			Общобраз.упр.	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.		

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.9/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Общий объем образовательной программы, час							Средства обучения	Внеаудиторная работа (домашнее задание)	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		Объем образовательной программы в ак. час	Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час											Самостоятельная работа
			в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Курсовая работа	Консультации	Промежуточная аттестация						
	РАЗДЕЛ: 2. ГИМНАСТИКА СПОРТИВНАЯ И АТЛЕТИЧЕСКАЯ	12			12				Физические и общие упражнения	Ежедневные кроссы по 20 мин Разминка 15мин	2	КИ, ИИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
8	Теор. свед., правила поведения на занятиях в тренаж. зале Лазание по канату, поднос ног к перекладине, ОФП	2/16			2/14				Оздоров.упр.	ОФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
9	К/Н- лазание по канату на скорость. Подъемы силой, переворотом, подтягивание. Поднос ног к перекладине.	2/18			2/16				Спец.инвент.	Отжимания 3*15			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
10	Отжимание в упоре сериями, подъемы силой, переворотом. Поднос ног к перекладине сериями, подводящие упр-я	2/20			2/18				Спец.инвент.	Приседания 2*30			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
11	К/Н в поднимании прямых ног к перекладине. Отжимания на Бруснях, круговая тренировка Упражнения на гибкость	2/22			2/20				Спец.инвент.	Пресс 3*20			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
12	Упр-я с гирями. Отжимания сериями. ОФП на тренажерах	2/24			2/22				Спец.инвент.	Поднятие ног 90гр.с положение лежа 2*30			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
13	К/Н – сгибание и разгибание рук в упоре лежа сериями Упражнения в парах на силовую выносливость	2/26			2/24				Спец.инвент.	ОФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
	РАЗДЕЛ 3. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	8			8				Общеразвивающие и специальные упражнения	Ежедневные кроссы по 20 мин Разминка 15мин	2	КИ, МГ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
	ВОЛЕЙБОЛ	8			8									
14	Прием мяча сверху и снизу на месте и в движении Верхняя прямая подача. Учебная игра	2/28			2/26				Спец.упр	ОФП и СФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
15	К/Н- удержание в/б мяча над собой. Прием мяча с подачи. Верхняя прямая подача, прием с подачи, розыг. Учебная игра	2/30			2/28				Спец.упр	ОФП и СФП		ОИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
16	Встречная передача и прием мяча сверху и снизу. Верхняя прямая подача, прием с подачи, розыгрыш в учебной игре К/Н подачи	2/32			2/30				Спец.упр	ОФП и СФП		ОИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.10/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Общий объем образовательной программы, час							Средства обучения	Внеаудиторная работа (домашнее задание)	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		Объем образовательной программы в ак. час	Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час											Самостоятельная работа
			в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Курсовая работа	Консультации	Промежуточная аттестация						
17	До сдача к/н за семестр. Спортивная игра.	2/34			2/32				Спец.инвент.	Пресс 3*20		ОИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
	Итого за 3 семестр	34	2		32									
	4 СЕМЕСТР	40			40									
	РАЗДЕЛ:1 . СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	10			10				Общеразвивающие и специальные упражнения	Ежедневные кроссы по 20 мин Разминка 15мин	2	КИ, МГ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
	БАСКЕТБОЛ	10			10									
1	Теор. свед. Ведение, броски с места и в движении, вырывание и выбивание мяча. Зонная защита в игре	2/36			2/2				Спец.упр	ОФП и СФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
2	Обманные действия на бросок, проход под щит с броском в движении. Остановки, повороты. Перс. опека в зоне	2/38			2/4				Спец.упр	ОФП и СФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
3	К/Н- ведение мяча с броском в движении. Броски в прыжке со средних дистанций. Персональная опека в учебной игре	2/40			2/6				Спец.упр	ОФП и СФП		ОИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
4	К/Н- штрафной бросок. Игра в отрыв. Взаимодействие игроков в защите и нападении	2/42			2/8				Спец.упр	ОФП и СФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
5	Совершенствование полученных технических навыков в игре	2/44			2/10				Спец.упр	ОФП и СФП		ОИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
	РАЗДЕЛ: 2. ГИМНАСТИКА СПОРТИВНАЯ И АТЛЕТИЧЕСКАЯ	14			14				Физические и общие упражнения	Ежедневные кроссы по 20 мин Разминка 15мин	2	КИ, ИИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
6	Упр-я с гантелями. Лазание по рукоходу с заданиями Круговая тренировка на силу	2/46			2/12				Тренаж.устр	упр. с гантелями, подходы			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
7	Теор-е сведения. Упр- я с гириями. Лазание по рук-ду.	2/48			2/14				Спец инвент.	Подтягивания			ОК 08, ЛР	

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»							С.11/20
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА							

	<i>Отжимание в упоре на брусьях. ОФП на тренажерах</i>								2*10			1,2,9,20,21.
8	<i>К/Н- лазание по рукоходу с заданиями. Отжимание на брусьях Подъемы на перекладине ОФП на тренажерах.</i>	2/50		2/16				Тренаж.устр	ОФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
9	<i>Рывок гири левой и правой рукой. Подъемы на перекладине Лазание по канату на выносливость. Круговая трен-ка</i>	2/52		2/18				Спец инвент.	Пресс 3*20			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
10	<i>К/Н- отжимание в упоре на брусьях. Подъемы силой, переворотом, подтягивание на перекладине. ОФП на тренажерах</i>	2/54		2/20				Спец инвент.	Отжим. упор руками сзади 3*20			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
11	<i>Упражнения на перекладине. Лазание по канату различными способами ОФП на тренажерах</i>	2/56		2/22				Тренаж.устр	Пресс 3*20			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
12	<i>К/н- подъем силой, переворотом, подтягивание в связке ОФП на тренажерах. Спортивная игра</i>	2/58		2/24				Тренаж.устр	Упр. с гантелями, подходы			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
	РАЗДЕЛ: 3. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	16		16				Физический комплекс упражнений	Разминка, ОФП Спец. беговые упражнения (СБУ)	2	КИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
13	<i>Теор. сведения. Кросс по пересеченной местности Эстафеты. Специальные упр-я бегуна и прыгуна</i>	2/60		2/26				Спец. упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
14	<i>Кросс до 6000 метров. Упр-я на гибкость. Спорт. игра</i>	2/62		2/28				Спец. упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
15	<i>К/Н- кросс 3000 метров. ОФП. Спортивная игра</i>	2/64		2/30				Спец. упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
16	<i>Низкие старты 4-5 x 60 метров. Эстафеты. ОФП</i>	2/66		2/32				Спец. упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
17	<i>К/Н в беге на 100 метров. Техника передачи эст. палочки</i>	2/68		2/34				Спец. упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
18	<i>Эстафетный бег, разбор бега по дистанции. Правила передачи эстафетной палочки</i>	2/70		2/36				Спец. упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
19	<i>Бег по пересеченной местности 1500м. ОФП и СБУ.</i>	2/72		2/38				Спец. упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
20	<i>До сдачи нормативов по л/а. Спортивные игры</i>	2/74		2/40				Спец. упр	прогулки			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
	Итого за 4 семестр	40		40								
	Всего за 2 курс	74	2	72								
	3 КУРС	78		78								
	5 СЕМЕСТР	28		28								
	РАЗДЕЛ: 1 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	12		12				Физический комплекс упражнений	Разминка, ОФП Спец. беговые упражнения (СБУ)	2	КИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
1	<i>Экспресс тесты: подтягивание, бег 100 м., длина с мест</i>	2/76		2/2				Спец. упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.12/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Общий объем образовательной программы, час							Средства обучения	Внеаудиторная работа (домашнее задание)	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		Объем образовательной программы в ак. час	Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час											Самостоятельная работа
			в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Курсовая работа	Консультации	Промежуточная аттестация						
2	<i>Бег с высокого старта, бег с ходу 3-5 х 30-60 м. Техника низкого старта – совершенствование. Спец. упр-я л/а</i>	2/78			2/4				Спец. упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
3	<i>Бег на короткие дистанции 100, 200 м., Финиширование. Игра «Убегаем- догоняем»</i>	2/80			2/6				Спец. упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
4	<i>К/Н в беге на 100 м., Эстафетный бег- техника передач эстафетной палочки. Заминка 1000 м.</i>	2/82			2/8				Спец. упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
5	<i>Кросс 30 минут. Специальные упр-я бегуна. Эстафеты</i>	2/84			2/10				Спец. упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
6	<i>К/Н в беге на 3000 м., упр-я на гибкость. ОФП на гимнастическом ядре. Спортивная игра</i>	2/86			2/12				Спец. упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
	РАЗДЕЛ : 2. ГИМНАСТИКА СПОРТИВНАЯ И АТЛЕТИЧЕСКАЯ	12			12				Физические и общие упражнения	Ежедневные кроссы Разминка 15мин	2	КИ, ИИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
7	<i>Правила повед. в трен-м зале. Лазание по канату, поднос ног к перекладине. ОФП на трен-х</i>	2/88			2/14				Тренаж устр	упр. с гантелями, подходы			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
8	<i>К/Н- лазание по канату на скорость. Подъемы силой, с переворотом на перекладине. Поднос ног к перекладине</i>	2/90			2/16				Спец.инвент	Отжимания 3*15			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
9	<i>Отжимания в упоре сериями. Подъемы силой, поднос Прямых ног к перекладине из вися.</i>	2/92			2/18				Спец.инвент	ОФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
10	<i>К/Н в поднимании прямых ног к перекладине из вися. Отжимание на брусьях, круговая тренировка на тр-х</i>	2/94			2/20				Спец.инвент	Отжим. упор руками сзади 3*20			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
11	<i>Отжимание сериями. Упр-я с гириями. ОФП на тр-х</i>	2/96			2/22				Тренаж устр	Пресс 3*20			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
12	<i>К/Н Сгибание и разгибание рук в упоре лежа сериями Упр-я в парах на силовую выносливость.</i>	2/98			2/24				Спец.инвент	упр. с гантелями, подходы			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.13/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Общий объем образовательной программы, час							Средства обучения	Внеаудиторная работа (домашнее задание)	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		Объем образовательной программы в ак.час	Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час											Самостоятельная работа
			в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Курсовая работа	Консультации	Промежуточная аттестация						
13	К/Н сгибание и разгибание рук с гирей. ОФП на тренажерах.	2/100			2/26				Тренаж устр	упр. с гантелями, подходы			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
14	До сдачи к/н за семестр. Спортивная игра.	2/102			2/28				Общеразвив.упр	Прогулки 20 мин			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
	Итого за 5 семестр	28			28									
	3 КУРС	74			74									
	6 СЕМЕСТР	46			46									
	Вариативная часть: Баскетбол, Гимнастика, Легкая атлетика	46			46									
	РАЗДЕЛ: 1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	14			14				Общеразвив. и специальные упражнения	Ежедневные кроссы по 20 мин Разминка 15мин	2	КИ, МГ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
	БАСКЕТБОЛ	14			14									
1	Теорет. сведения. Броски в движении с сопротивлением защитника. Зонная защита в игре	2/104			2/2				Спец. упр	ОФП и СФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
2	Обманные действия на бросок, проход под щит с броском в движении. Персональная опека в зоне	2/106			2/4				Спец. упр	ОФП и СФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
3	К/Н- обманные действия на бросок с проходом и броском в движении. Персон. опека в учебной игре	2/108			2/6				Спец. упр	ОФП и СФП	ОИ		ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
4	Бросок в прыжке, борьба за отскок, добивание. Штраф бросок. Учебная игра с зонной защитой	2/110			2/8				Спец. упр	ОФП и СФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
5	К/н- штрафной бросок. Игра в отрыв. Взаимодействие игроков в нападении и защите	2/112			2/10				Спец. упр	ОФП и СФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
6	Обманные действия на проход под щит. Игра в отрыв Взаимодействие игроков в нападении	2/114			2/12				Спец. упр	ОФП и СФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
7	Применение изученных технических приемов в двусторонней игре. До сдачи К/Н.	2/116			2/14				Спец. упр	ОФП и СФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.14/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Общий объем образовательной программы, час							Средства обучения	Внеаудиторная работа (домашнее задание)	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы							
		Объем образовательной программы в ак.час	Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час											Самостоятельная работа						
			в т. ч. по видам занятий																	
			Уроки, лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Курсовая работа	Консультации	Промежуточная аттестация												
	РАЗДЕЛ : 2 ГИМНАСТИКА СПОРТИВНАЯ И АТЛЕТИЧЕСКАЯ	16			16				Физические и общие упражнения	Ежедневные кроссы по 20 мин Разминка 15мин	2	КИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.							
8	<i>Теорет. сведения и правила Т.Б ОФП в парах и с гирями, лазание по канату и рукоходу</i>	2/118			2/16				Общеразвив.упр	ОФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.							
9	<i>Упр-я с гирями. Лазание по рукоходу с заданиями, ОФП на тренажерах</i>	2/120			2/18				Спец.инвент	Поднятие ног 90гр.с положение лежа 2*30			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.							
10	<i>Лазание по р-ду. Рывок гири поочередно, отжимания на брусьях, подъемы на перекладине, ОФП</i>	2/122			2/20				Спец.инвент	Приседания 2*30			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.							
11	<i>К/н- лазание по рук-ду с заданиями. Подъемы на перекладине, отжимание на брусьях, ОФП на тренажерах -</i>	2/124			2/22				Спец.инвент	ОФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.							
12	<i>Рывок гири левой и правой рукой. Подъемы на перекл. Лазание по канату на выносливость. Круг-я тренир-ка</i>	2/126			2/24				Спец.инвент	Поднятие ног 90гр.с положение лежа 2*30			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.							
13	<i>К/н- рывок гири левой и правой. Подъемы силой, с переворотом, подтягивание на перекладине. ОФП</i>	2/128			2/26				Спец.инвент	ОФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.							
14	<i>Упр-я на перекл. Лазание по канату на выносливость</i>	2/130			2/28				Спец.инвент	ОФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.							
15	<i>К/н- п/силой, п/переворотом, подтягивание в связке ОФП на тренажерах. Спортивная игра</i>	2/132			2/30				Спец.инвент	Поднятие ног 90гр.с положение лежа 2*30			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.							
(с	Наименование разделов и тем профессионального модуля	Общий объем образовательной программы, час							Средства	Внеаудиторная	нь	ас	и	ин	те	о	р	м	и	р

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.15/20

	(ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Объем образовательной программы в ак. час	Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час						Самостоятельная работа	обучения	работа (домашнее задание)			
			в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Курсовая работа	Консультации	Промежуточная аттестация						
	РАЗДЕЛ: 3. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	16			16					Физический комплекс упражнений	Разминка, ОФП Спец. беговые упражнения (СБУ)	2	КИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
16	Теоретические сведения. Кросс по пересеченной местности.	2/134			2/32					Спец.упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
17	Эстафеты. Специальные упр-я бегуна и прыгуна	2/136			2/34					Спец.упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
18	Кросс до 6000 м. Упр-я на гибкость. Спортивная игра	2/138			2/36					Спец.упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
19	К/Н в беге на 3000 м. ОФП. Спортивная игра	2/140			2/38					Спец.упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
20	Низкие старты 4-5 x 60-80 м., эстафеты. ОФП К/н в беге на 100 м., техника передачи эст. палочки	2/142			2/40					Спец.упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
21	Совершенствование низких стартов. Эстафетный бег	2/144			2/42					Спец.упр	СБУ			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
22	К/Н 4*100 метров эстафетный бег. СБУ и ОФП. Спортивная игра	2/146			2/44					Спец.упр	СБУ		ОИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
24	До сдачи нормативов по л/а. Спортивная игра	2/148			2/46					Спец.упр	Прогулки 20 мин		ОИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.
	Итого за 6 семестр	46			46									
	Всего за 3 курс	74			74									

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.16/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Общий объем образовательной программы, час							Средства обучения	Внеаудиторная работа (домашнее задание)	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		Объем образовательной программы в ак. час	Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час											Самостоятельная работа
			в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Курсовая работа	Консультации	Промежуточная аттестация						
	4 КУРС	20			20									
	8 СЕМЕСТР	20			20									
	РАЗДЕЛ : 1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	10			10				Общеразвивающие и специальные упражнения	Ежедневные кроссы по 20 мин Разминка 15мин	2	КИ, МГ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
	БАСКЕТБОЛ	10			10									
1	Ведение мяча с изменением высоты отскока. Ловля Высоколетающих мячей. Броски в движении	2/150			2/2				Спец.упр	ОФП и СФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
2	Броски в прыжке после ведения и остановки. Зонная защита в учебной игре. Штрафной бросок	2/152			2/4				Спец.упр	ОФП и СФП		ОИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
3	К/Н – броски мяча в движении. Броски в прыжке, борьба за отскок, добивание. Персональная опека	2/154			2/6				Спец.упр	ОФП и СФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
4	Броски в прыжке после ведения с сопротивлением защитника. Персональная опека в учебной игре	2/156			2/8				Спец.упр	ОФП и СФП		ОИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
5	К/Н – штрафной бросок. Учебная игра с персон. опекой Учебная игра с применением изученных техн. приемов	2/158			2/10				Спец.упр	ОФП и СФП		ОИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
	РАЗДЕЛ: 2. ГИМНАСТИКА СПОРТИВНАЯ И АТЛЕТИЧЕСКАЯ	10			10				Физические и общие упражнения	Ежедневные кроссы по 20 мин Разминка 15мин	2	КИ, ИИ	ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
6	Рывок гири поочередно левой и правой рукой. ОФП	2/160			2/12				Спец.инвент	ОФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
7	К/Н- лазание по рук-ду с заданиями. П/силой, п/перев, подтягивание на перекладине. ОФП на тр-х	2/162			2/14				Спец.инвент	Отжимания 3*15			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	
8	Рывок гири левой и правой рукой. Подъемы на пер-не Лазание по канату на выносливость. Круговая трен-ка	2/164			2/16				Спец.инвент	ОФП			ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.	

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.17/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Общий объем образовательной программы, час							Средства обучения	Внеаудиторная работа (домашнее задание)	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		Объем образовательной программы в ак. час	Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час											Самостоятельная работа
			в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Курсовая работа	Консультации	Промежуточная аттестация						
9	<i>К/Н- рывок гири левой и правой рукой поочередно П/силой, переворотом, подтягивание на перекладине. Упр-я на перекладине. Лазание по канату на выносливость.</i>	2/166			2/18				Спец.инвент	<i>Поднятие ног 90гр.с положение лежа 2*30</i>			<i>ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.</i>	
10	<i>К/Н- подъем силой, переворотом, подтягивание на перекладине в связке. Спортивная игра</i>	2/168			2/20				Спец.инвент	<i>Приседания 2*30</i>			<i>ОК 08, ЛР 1,2,9,20,21.</i>	
	Итого за 8 семестр	20			20									
	Итого за 4 курс	20			20									
	Итого по дисциплине:	168	2		166									

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.18/20

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Технические средства обучения и программное обеспечение: согласно п. 6.1. образовательной программы по специальности 15.02.06 Монтаж, техническая эксплуатация и ремонт холодильно-компрессорных и теплонасосных машин и установок (по отраслям)

3.2 Информационное обеспечение обучения

Для реализации программы библиотечный фонд колледжа имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе не старше пяти лет с момента издания.

3.2.1 Основные печатные издания

1. Барчуков, И. С. Теория и методика физического воспитания и спорта [Электронный ресурс] : учебник / И. С. Барчуков. - Москва : КноРус, 2021. - 366 on-line.

2. Филиппова, Ю. С. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Ю. С. Филиппова. - Москва : ИНФРА-М, 2020. - 2021 on-line. - (Высшее образование. Бакалавриат).

3. Кузнецов, В. С. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник / В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. - М. : КНОРУС, 2019. on-line

4. Бишаева А.А. Физическая культура. – Москва: Академия, 2020. – 320 с.

5. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469681> (дата обращения: 31.10.2021).

3.2.2. Основные электронные издания

1. ЭБС «Book.ru», <https://www.book.ru>

2. ЭБС « ЮРАЙТ»<https://www.biblio-online.ru>

3. ЭБС «Академия», <https://www.academia-moscow.ru>

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.19/20

4. Издательство «Лань», <https://e.lanbook.com>
5. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн», <https://www.biblioclub.ru>
6. www.consultantru.ru-Справочная правовая система «Консультант Плюс»
7. www.minfin.ru- Министерство Финансов.
8. www.Nalog39.ru - Федеральная налоговая служба по Калининградской области

Для преподавателей:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.

2. Федеральный закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».

3. Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

4. Приказ Министерства просвещения РФ от 23 ноября 2022 г. № 1014 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования".

5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников".

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
---------------------	-----------------	---------------

*Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж*

МО-15 02 06-СГ.04.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	С.20/20

умения: <ul style="list-style-type: none"> Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности 	Демонстрировать умения применения рациональных приемов двигательных функций в профессиональной деятельности пользования средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности	Оценка выполнения практических заданий, выполнение индивидуальных заданий, принятие нормативов.
Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности		
знания: <ul style="list-style-type: none"> Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основы здорового образа жизни; Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности Средства профилактики перенапряжения 	Демонстрировать знания роли физической культуры, основ здорового образа жизни, зоны физического здоровья для специальности, средства профилактики перенапряжений.	Фронтальная беседа, устный опрос, тестирование

5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 «Физическая культура» представляет собой компонент образовательной программы по специальности 15.02.06 Монтаж, техническая эксплуатация и ремонт холодильно-компрессорных и теплонасосных машин и установок (по отраслям)

Рабочая программа рассмотрена на заседании методической комиссии «Физической культуры» (протокол № 9 от 14.05.2024 г.).

Председатель методической комиссии _____ / Е.А. Головнева/