



Федеральное агентство по рыболовству
БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»
Калининградский морской рыбопромышленный колледж

Утверждаю
Заместитель начальника колледжа
по учебно-методической работе
А.И.Колесниченко

Рабочая программа учебной дисциплины
ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности

09.02.07 Информационные системы и программирование

МО-09 02 07-ОП.11. РП

РАЗРАБОТЧИК Чернышов С.В.

ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ Судьбина Н.А.

ГОД РАЗРАБОТКИ 2025

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

| | |
|---|----|
| 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 3 |
| 1.1 Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы | 3 |
| 1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины | 3 |
| 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ..... | 4 |
| 2.1 Трудоемкость освоения дисциплины | 4 |
| 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 13 |
| 3.1 Материально-техническое обеспечение..... | 13 |
| 3.2 Учебно-методическое обеспечение | 13 |
| 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ..... | 13 |
| 5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ..... | 17 |

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла плана ООП СПО в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (Специалист по информационным системам).

1.1 Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»: получение обучающимися теоретических знаний и приобретение практических умений в сфере профессиональной деятельности, которые необходимы для организации безопасных условий жизнедеятельности и участия в реализации мер по защите населения и производственного персонала объектов сферы сервиса в условиях чрезвычайных ситуаций и при ликвидации последствий.

1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3 ОПОП-П).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

| Код ПК, ОК | Уметь | Знать |
|------------|--|--|
| ОК 01-09. | <ul style="list-style-type: none"> - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной | <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и |

| Код ПК, ОК | Уметь | Знать |
|------------|--|--|
| | деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; | поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы - порядок и правила оказания первой медицинской помощи. |

1.3 Обоснование часов вариативной части ОПОП-П

Вариативная часть не предусмотрена.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Трудоемкость освоения дисциплины

| Наименование составных частей дисциплины | Объем в часах | В т.ч. в форме практ. подготовки |
|--|---------------|----------------------------------|
| Учебные занятия | 20 | |
| Практические занятия | 48 | 48 |
| <i>Курсовая работа (проект)</i> | - | - |
| Самостоятельная работа | | - |
| Консультации | - | - |
| Промежуточная аттестация в форме (зачет, диф.зачет, экзамен) | | |
| Всего | 68 | 48 |

| | | |
|----------------------|--------------------------------|--------|
| МО-09 02 07-ОП.11.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ» | |
| | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.5/17 |

2.2 Содержание дисциплины

| Номер занятия (сквозная нумерация) | Наименование разделов и тем учебной дисциплины | Учебная нагрузка по учебному плану, час | | | | | | Средств обучения | Домашнее задание | Уровень освоения | Используемые активные и интерактивные формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы | |
|---------------------------------------|---|---|-----------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------|--|---------------------|---------------------|------------------|--|--|----------------------------------|
| | | обязательная нагрузка, час | | | | | самостоятельная внеаудиторная консультации | | | | | | максимальная |
| | | всего | в т. ч. по видам занятий | | | | | | | | | | |
| | | | Уроки, лекции | лабораторные работы | практические занятия | Курсовая работа | | | | | | | |
| | (3) Семестр | 68 | 20 | | 48 | | | 68 | | | | | |
| | Раздел 1 ЧС мирного и военного времени Организация защиты населения | 18 | 14 | | 4 | | | 18 | | | | | |
| | Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера | 2 | 2 | | | | | 2 | | | | | |
| 1 | Общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и военного характера, | 2/2 | 2/2 | | | | | | Плакат | Конспект | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| | Тема 1.2 Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 4 | 4 | | | | | 4 | | | | | |
| 2 | МЧС России. Назначение, структура и задачи МЧС. Нормативно-правовая база | 2/4 | 2/4 | | | | | | | Конспект | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 3 | Гражданская оборона. Её структура и задачи. Нормативно-правовая база | 2/6 | 2/6 | | | | | | | Конспект | 1.2 | ИЛ | ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| | Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 8 | 4 | | 4 | | | 8 | | | | | |
| 4 | Основные принципы, нормативно-правовая база по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций | 2/8 | 2/8 | | | | | | | Конспект | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

| | | |
|----------------------|--------------------------------|--------|
| МО-09 02 07-ОП.11.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ» | |
| | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.6/17 |

| Номер занятия (сквозная нумерация) | Наименование разделов и тем учебной дисциплины | Учебная нагрузка по учебному плану, час | | | | | | | Средств обучения | Домашнее задание | Уровень освоения | Используемые активные и интерактивные формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы | |
|---------------------------------------|--|---|-----------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------|----------------------------------|--------------|---------------------------|---------------------|------------------|--|--|--------------|
| | | обязательная нагрузка, час | | | | | самостоятельная внеаудиторная | консультации | | | | | | максимальная |
| | | всего | в т. ч. по видам занятий | | | | | | | | | | | |
| | | | Уроки, лекции | лабораторные работы | практические занятия | Курсовая работа | | | | | | | | |
| 5 | Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения. Индивидуальные средства защиты. | 2/10 | 2/10 | | | | | | | Конспект | 2.3 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 | |
| 6 | Практическое занятие №1 Основные задачи эвакуационной комиссии объекта экономики. Организация эвакуационных мероприятий при возникновении ЧС мирного и военного времени. | 2/12 | | | 2/2 | | | | Метод рекоме ндации | Отчет по работе | 2.3 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 | |
| 7 | Практическое занятие № 2 Назначение, устройство, основные данные и порядок применения СИЗ в чрезвычайных ситуациях. Приборы радиационного и химического контроля | 2/14 | | | 2/4 | | | | Метод пособи е | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 | |
| 8 | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий | 2/16 | 2/12 | | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 | |
| | Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики | 2 | 2 | | | | | 2 | | | | | | |
| 9 | Мероприятия, проводимые по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации | 2/18 | 2/14 | | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 | |
| | Раздел 2 Основы военной службы (юноши) | 40 | | | 40 | | | 40 | | | | | | |
| | Тема 2.1. Основы обороны государства | 8 | | | 8 | | | 8 | | | | | | |
| 10 | Практическое занятие № 3 Национальная безопасность и национальные интересы России. Правовая основа противодействия терроризму | 2/20 | | | 2/6 | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 | |
| 11 | Практическое занятие № 4 Российские вооруженные силы на современном этапе развития. Обеспечение военной безопасности РФ | 2/22 | | | 2/8 | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 | |

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

| | | |
|----------------------|--------------------------------|--------|
| МО-09 02 07-ОП.11.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ» | |
| | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.7/17 |

| Номер занятия (сквозная нумерация) | Наименование разделов и тем учебной дисциплины | Учебная нагрузка по учебному плану, час | | | | | | | Средств обучения | Домашнее задание | Уровень освоения | Используемые активные и интерактивные формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы | |
|---------------------------------------|---|---|-----------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------|----------------------------------|--------------|---------------------|---------------------|------------------|--|--|----------------------------------|
| | | обязательная нагрузка, час | | | | | самостоятельная внеаудиторная | консультации | | | | | | максимальная |
| | | всего | в т. ч. по видам занятий | | | | | | | | | | | |
| | | | Уроки, лекции | лабораторные работы | практические занятия | Курсовая работа | | | | | | | | |
| 12 | Практическое занятие № 5 ФЗ РФ «Об обороне». Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их состав и предназначение | 2/24 | | | 2/10 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 13 | Практическое занятие № 6 Другие войска, их состав и предназначение | 2/26 | | | 2/12 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| | Тема 2.2.Военная служба – особый вид федеральной государственной службы | 16 | | | 16 | | | | 16 | | | | | |
| 14 | Практическое занятие № 7 Правовые основы военной службы. Конституция и нормативно-правовые акты, определяющие прохождение военной службы. | 2/28 | | | 2/14 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 15 | Практическое занятие № 8 Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего | 2/30 | | | 2/16 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 16 | Практическое занятие № 9 Воинская обязанность, её основные составляющие Общие должностные и специальные обязанности военнослужащего. | 2/32 | | | 2/18 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 17 | Практическое занятие № 10 Прохождение военной службы по призыву и по контракту | 2/34 | | | 2/20 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 18 | Практическое занятие № 11 Обеспечение безопасности военной службы. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. | 2/36 | | | 2/22 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 19 | Практическое занятие № 12 Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы | 2/38 | | | 2/24 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

| | | |
|----------------------|--------------------------------|--------|
| МО-09 02 07-ОП.11.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ» | |
| | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.8/17 |

| Номер занятия (сквозная нумерация) | Наименование разделов и тем учебной дисциплины | Учебная нагрузка по учебному плану, час | | | | | | | Средств обучения | Домашнее задание | Уровень освоения | Используемые активные и интерактивные формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы | |
|---------------------------------------|---|---|-----------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------|----------------------------------|--------------|---------------------|---------------------|------------------|--|--|----------------------------------|
| | | обязательная нагрузка, час | | | | | самостоятельная внеаудиторная | консультации | | | | | | максимальная |
| | | всего | в т. ч. по видам занятий | | | | | | | | | | | |
| | | | Уроки, лекции | лабораторные работы | практические занятия | Курсовая работа | | | | | | | | |
| 20 | Практическое занятие № 13 Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделениях | 2/40 | | | 2/26 | | | | | | Отчет по работе | 2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 21 | Практическое занятие №14 Изучение стрелкового оружия. Неполная разборка – сборка АК - 74 | 2/42 | | | 2/28 | | | | | Метод пособия | Отчет | 2.3 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| | Тема 2.3 Стрелевая подготовка | 4 | | | 4 | | | | 4 | | | | | |
| 22 | Практическое занятие №15 Стрелевая подготовка. Отработка строевых навыков одиночно в движении и на месте | 2/44 | | | 2/30 | | | | | Метод пособия | Отчет | 2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 23 | Практическое занятие №16 Стрелевая подготовка. Отработка строевых навыков в строю отделения и взвода | 2/46 | | | 2/32 | | | | | Метод пособия | Отчет | 2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| | Тема 2.4 Основы военно-патриотического воспитания | 12 | | | 12 | | | | 12 | | | | | |
| 24 | Практическое занятие № 17 Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации | 2/48 | | | 2/34 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 25 | Практическое занятие № 18 Дружба, товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений | 2/50 | | | 2/36 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01090 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 26 | Практическое занятие № 19 Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы | 2/52 | | | 2/38 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 27 | Практическое занятие № 20 Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации | 2/54 | | | 2/40 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

| | | |
|----------------------|--------------------------------|--------|
| МО-09 02 07-ОП.11.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ» | |
| | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.9/17 |

| Номер занятия (сквозная нумерация) | Наименование разделов и тем учебной дисциплины | Учебная нагрузка по учебному плану, час | | | | | | | Средств обучения | Домашнее задание | Уровень освоения | Используемые активные и интерактивные формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы | |
|---------------------------------------|--|---|-----------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------|----------------------------------|--------------|---------------------|---------------------|------------------|--|--|----------------------------------|
| | | обязательная нагрузка, час | | | | | самостоятельная внеаудиторная | консультации | | | | | | максимальная |
| | | всего | в т. ч. по видам занятий | | | | | | | | | | | |
| | | | Уроки, лекции | лабораторные работы | практические занятия | Курсовая работа | | | | | | | | |
| 28 | Практическое занятие № 21 Правила приема гражданской молодежи в военные образовательные учреждения профессионального образования | 2/56 | | | 2/42 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 29 | Практическое занятие № 22 Действия при угрозе теракта. Действия при обнаружении взрывчатого устройства. Действия заложников при захвате террористами | 2/58 | | | 2/44 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| | Раздел 2 Основы медицинских знаний (девушки) | 40 | | | 40 | | | | 40 | | | | | |
| | Тема 2.1. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи | | | | | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 10 | Практическое занятие № 3 Правовые основы оказания первой медицинской помощи | 2/20 | | | 2/6 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 11 | Практическое занятие № 4 Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. | 2/22 | | | 2/8 | | | | | | Отчет по работе | 1,2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 12 | Практическое занятие № 5 Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека | 2/24 | | | 2/10 | | | | | | Отчет по работе | 1,2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 13 | Практическое занятие № 6 Основы анатомии и физиологии | 2/26 | | | 2/12 | | | | | | Отчет по работе | 1,2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 14 | Практическое занятие № 7 Основы лекарственной терапии | 2/28 | | | 2/14 | | | | | | Отчет по работе | 1,2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 15 | Практическое занятие № 8 ПМП при отравлениях | 2/30 | | | 2/16 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 |

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

| | | |
|----------------------|--------------------------------|---------|
| МО-09 02 07-ОП.11.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ» | |
| | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.10/17 |

| Номер занятия (сквозная нумерация) | Наименование разделов и тем учебной дисциплины | Учебная нагрузка по учебному плану, час | | | | | | | Средств обучения | Домашнее задание | Уровень освоения | Используемые активные и интерактивные формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы | |
|---------------------------------------|---|---|-----------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------|----------------------------------|--------------|---------------------|---------------------|------------------|--|--|----------------------------------|
| | | обязательная нагрузка, час | | | | | самостоятельная внеаудиторная | консультации | | | | | | максимальная |
| | | всего | в т. ч. по видам занятий | | | | | | | | | | | |
| | | | Уроки, лекции | лабораторные работы | практические занятия | Курсовая работа | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ЛР 1, 3, 4, 10,16 | |
| 16 | Практическое занятие № 9 ПМП при термических и химических ожогах | 2/32 | | | 2/18 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 17 | Практические занятия №10 Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях. | 2/34 | | | 2/20 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 18 | Практические занятия №11 Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях | 2/36 | | | 2/22 | | | | | | Отчет по работе | | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 19 | Практическое занятие № 12 Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них. | 2/38 | | | 2/24 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 20 | Практическое занятие № 13 ПМП при синдроме двигательного сдавливания | 2/40 | | | 2/26 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 21 | Практическое занятие № 14 Порядок оказания первой медицинской помощи при обмороке | 2/42 | | | 2/28 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 22 | Практическое занятие № 15 ПП при отморожении, температурных и солнечных ударах | 2/44 | | | 2/30 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 23 | Практическое занятие №16 Оказание первой медицинской помощи при утоплении | 2/46 | | | 2/32 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 24 | Практическое занятие № 17 Транспортная иммобилизация | 2/48 | | | 2/34 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 |

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

| | | |
|----------------------|--------------------------------|---------|
| МО-09 02 07-ОП.11.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ» | |
| | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.11/17 |

| Номер занятия (сквозная нумерация) | Наименование разделов и тем учебной дисциплины | Учебная нагрузка по учебному плану, час | | | | | | | Средств обучения | Домашнее задание | Уровень освоения | Используемые активные и интерактивные формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы | |
|---------------------------------------|--|---|-----------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------|----------------------------------|--------------|---------------------|---------------------|------------------|--|--|----------------------------------|
| | | обязательная нагрузка, час | | | | | самостоятельная внеаудиторная | консультации | | | | | | максимальная |
| | | всего | в т. ч. по видам занятий | | | | | | | | | | | |
| | | | Уроки, лекции | лабораторные работы | практические занятия | Курсовая работа | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ЛР 1, 3, 4, 10,16 | |
| 25 | Практическое занятие № 18 Венерические заболевания | 2/50 | | | 2/36 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 26 | Практическое занятие № 19 Иммобилизация | 2/52 | | | 2/38 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 27 | Практическое занятие № 20 Общие сведения о ранах, осложнения ранах, способы остановки кровотечения и обработки ран. Виды повязок | 2/54 | | | 2/40 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 28 | Практическое занятие № 21 Семья в современном обществе. | 2/56 | | | 2/42 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 29 | Практическое занятие № 22 Основы ухода за младенцем | 2/58 | | | 2/44 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| | Раздел 3 Основы медицинских знаний (для всех) | 8 | 4 | | 4 | | | | 8 | | | | | |
| | Тема 3.1 Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях | 8 | 4 | | 4 | | | | 16 | | | | | |
| 30 | Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества, факторы, разрушающие здоровье | 2/60 | 2/16 | | | | | | | | Конспект | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 31 | Практическое занятие № 23 Ситуации для оказания первой медицинской помощи. Основы оказания первой медицинской помощи. Реанимационные мероприятия | 2/62 | | | 2/46 | | | | | | Отчет по работе | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

| | | |
|----------------------|--------------------------------|---------|
| МО-09 02 07-ОП.11.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ» | |
| | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.12/17 |

| Номер занятия (сквозная нумерация) | Наименование разделов и тем учебной дисциплины | Учебная нагрузка по учебному плану, час | | | | | | | | Средства обучения | Домашнее задание | Уровень освоения | Используемые активные и интерактивные формы обучения | Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы |
|---------------------------------------|---|---|--------------------------|---------------------|----------------------|-----------------|-------------------------------|--------------|--------------|-------------------|------------------|------------------|--|--|
| | | обязательная нагрузка, час | | | | | самостоятельная внеаудиторная | консультации | максимальная | | | | | |
| | | всего | в т. ч. по видам занятий | | | | | | | | | | | |
| | | | Уроки, лекции | лабораторные работы | практические занятия | Курсовая работа | | | | | | | | |
| 32 | Практическое занятие №24 Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия | 2/64 | | | 2/48 | | | | | Метод пособие | Отчет по работе | 2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 33 | Особенности оказания ПМП в туристических походах, автокатастрофах, укусах животных и кровососущих насекомых | 2/66 | 2/18 | | | | | | | | Конспект | 1.2 | ИЛ | ОК 01-09 ЛР 1, 3, 4, 10,16 |
| 34 | Итоговое занятие | 2/68 | 2/20 | | | | | | | | | | | |
| | Итого по дисциплине | 68 | 20 | | 48 | | | | | | | | | |

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Кабинет №4356 Безопасности жизнедеятельности, оснащенный в соответствии с приложением 3 ОПОП-П.

3.2 Учебно-методическое обеспечение

3.2.1 Основные печатные и/или электронные издания

1.Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. Ю. Микрюков. - Москва : КноРус, 2024. - 282 on-line : on-line . - (Среднее профессиональное образование).

2.Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник/ Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : КНОРУС, 2024.- (Среднее проф. образование)

3.Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности : практикум / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - Москва : КноРус, 2023. - 155 on-line : on-line . - (Среднее профессиональное образование).

3.2.2 Дополнительные источники

1.Шимановская, Я. В. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф : учебник/ Я. В. Шимановская, А. С. Сарычев, К. А. Шимановская. - Москва : КноРус, 2023. - 477 on-line. - (Среднее профессиональное образование).

2.Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. - Санкт-Петербург : Лань, 2023. - 220 on-line. - (Среднее профессиональное образование).

3.Липски, С. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник / С. А. Липски, А. В. Фаткулина. - Москва : КноРус, 2023. - 241 on-line. - (Среднее профессиональное образование).

4.Мазурин, Е. П. Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций с практикумом : учебник / Е. П. Мазурин, Р. И. Айзман. - Москва : КноРус, 2023. - 395 с. : on-line . - (Среднее профессиональное образование).

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения | Показатели освоённости компетенций | Методы оценки |
|--|---|---|
| <p>Перечень знаний: 1.Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> | <p>Способен: Способен сформулировать мероприятия по повышению устойчивости объектов экономики; - Классифицировать чрезвычайные ситуации; - Дать определение национальной безопасности и терроризму. - Определить угрозы национальной безопасности; - Определять вероятные угрозы в профессиональной деятельности.</p> | <p>Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.</p> |
| <p>2.Основы военной службы и обороны государства;</p> | <p>Способен: - Дать определения военной безопасности, военной опасности, военной угрозе, военному конфликту, вооруженному конфликту, локальной, региональной и крупномасштабным войнам, военной политике, мобилизационной готовности РФ; - Понимать структуру МО РФ и ВС РФ в целом; - Сформулировать задачи ВС РФ;</p> | <p>Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.</p> |
| <p>3.Задачи и основные мероприятия гражданской обороны ; способы защиты населения от оружия массового поражения ; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> | <p>Способен: - Сформулировать задачи гражданской обороны в области защиты населения и территорий от воздействия чрезвычайных ситуаций как в мирное, так и военное время; - Правильно и по назначению использовать индивидуальные и коллективные средства защиты; - Понимать и применять на практике нормативно-правовые акты в области гражданской обороны и пожарной безопасности; - Определить назначение и устройство первичных средств пожаротушения. Способен:</p> | <p>Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.</p> |

| Результаты обучения | Показатели освоённости компетенций | Методы оценки |
|---|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Сформулировать задачи гражданской обороны в области защиты населения и территорий от воздействия чрезвычайных ситуаций как в мирное, так и военное время; - Правильно и по назначению использовать индивидуальные и коллективные средства защиты; - Понимать и применять на практике нормативно-правовые акты в области гражданской обороны и пожарной безопасности; - Определить назначение и устройство первичных средств пожаротушения | |
| <p>4. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> | <p>Способен:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Перечислить основные правила воинского учета, прохождения медицинской комиссии; - Сформулировать положения федерального закона «О воинской обязанности и военной службе»; - Перечислить виды вооружения и военной техники состоящих на вооружении воинских частей, есть родственные ВУС по полученной профессии; - Определить родственную ВУС. | <p>Текущий контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. <p>Промежуточная аттестация – зачет.</p> |
| <p>5. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p> | <p>Способен:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Перечислить основные составляющие здорового образа жизни; - Оказать первую помощь при кровотечении, потере сознания, переломах, укусах насекомых и животных, ожогах, отравлении, поражении электрическим током, в туристических походах; - Объяснить правила им- мобилизации. Способен: - Перечислить основные составляющие здорового образа жизни; - Оказать первую помощь при кровотечении, потере сознания, переломах, укусах насекомых и животных, ожогах, отравлении, | <p>Текущий контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. <p>Промежуточная аттестация – зачет.</p> |

| Результаты обучения | Показатели освоённости компетенций | Методы оценки |
|--|--|--|
| | поражении электрическим током, в туристических походах; - Объяснить правила им-мобилизации. | |
| Перечень умений: 1.Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций ;предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; | Способен - Составлять планы мероприятий по защите персонала от ЧС; - Действовать в условиях применения ОМП; - Проводить расчеты параметров движения ядовитого облака; - Пользоваться приборами радиационного и химического наблюдения и разведки; - Применять СИЗ; - Применять производственные средства безопасности в части касающейся своей специальности; - Применять первичные средства пожаротушения; | Текущий контроль: - оценка выполнения и защита практического занятия; -- проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы; - тестирование; - работа на интерактивном занятии; Промежуточная аттестация – зачет. |
| 2 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы | Способен: - Подбирать ВУС и определять среди них родственные; - Применять в период военной службы, в родственной ВУС, полученные в колледже знания по своей специальности; - Способность к бесконфликтному общению в экстремальных условиях в воинском коллективе | Текущий контроль: - оценка выполнения и защита практического занятия; -- проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы; - тестирование; - работа на интерактивном занятии; Промежуточная аттестация – зачет. |
| 3.Оказывать первую помощь пострадавшим. | Способен: Способен: - Безошибочно определять состояние пострадавшего для оказания ПП; - Соблюдать меры предосторожности до оказания ПП при ЧС; - Оказать ПП пострадавшим при отморожении, ожогах ,переломах, утоплении, укусах насекомых и животных, кровотечениях, при поражении эл. током; | Текущий контроль: - оценка выполнения и защита практического занятия; -- проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы; - тестирование; - работа на интерактивном занятии; Промежуточная аттестация – зачет. |

| | | |
|----------------------|--------------------------------|---------|
| МО-09 02 07-ОП.11.РП | КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ» | |
| | БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ | С.17/17 |

| Результаты обучения | Показатели освоения компетенций | Методы оценки |
|---------------------|---|---------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Безопасно выполнять мероприятия по освобождению пострадавшего из-под напряжения; - Применять подручные средства для оказания ПП. | |

5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии «Безопасность жизнедеятельности» (протокол № 9 от «21» мая 2025 г.).

Председатель методической комиссии _____ /С.В.Чернышов/.