



Федеральное агентство по рыболовству  
БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»  
**Калининградский морской рыбопромышленный колледж**

Утверждаю  
Заместитель начальника колледжа  
по учебно-методической работе  
М.С. Агеева

Учебно-методические указания по организации самостоятельной работы по  
дисциплине

**ОП.12 ОХРАНА ТРУДА**

по специальности

**11.02.03 Эксплуатация оборудования радиосвязи и электрорадионавигации  
судов**

**МО – 11 02 03-ОП.12.СР**

РАЗРАБОТЧИК  
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ  
ГОД РАЗРАБОТКИ

Радиотехническое отделение  
Д.В. Холоденин  
2023

МО-11 02 03-ОП.12.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.2/13

## Содержание

ВВЕДЕНИЕ .....	3
РАЗДЕЛ 1 ОСНОВЫ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА И ОХРАНЫ ТРУДА .....	6
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 1 ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ТЯЖЕСТИ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА.....	6
РАЗДЕЛ 2 НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВРЕДНЫХ И ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ .....	7
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 2 АНАЛИЗ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ТРАВМАТИЗМА И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ.....	7
РАЗДЕЛ 3 МЕТОДЫ, СРЕДСТВА И ПРИНЦИПЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЫ ТРУДА .....	8
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 3 ПРИНЦИПЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА	8
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 4 ИЗУЧЕНИЕ, ПОДБОР И ИСПЫТАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ .....	9
РАЗДЕЛ 4 ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ОХРАНЫ ТРУДА .....	10
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 5 ОБЯЗАННОСТИ РАБОТОДАТЕЛЯ И РАБОТНИКОВ В СФЕРЕ ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА .....	10
РАЗДЕЛ 5 ОРГАНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА В ОРГАНИЗАЦИИ .....	12
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №6 СИСТЕМА ОБУЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА .....	12
ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ ЛИТЕРАТУРЫ .....	13

МО-11 02 03-ОП.12.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.3/13

## Введение

Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся составлены в соответствии с рабочей программой «Охрана труда».

Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся составлены в соответствии с рабочей программой дисциплины ОП.12 Охрана труда по специальности 11.02.03 «Эксплуатация оборудования радиосвязи и электрорадионавигации судов». На самостоятельную внеаудиторную работу по дисциплине «Охрана труда» отведено 12 академических часов в четвертом семестре.

Цель внеаудиторной самостоятельной работы;

- закрепить знания и умения студентов по темам и разделам дисциплины;
- расширить знания по отдельным темам;
- формировать умения самостоятельного изучения элементов дисциплины, пользоваться дополнительной и учебной литературой, интернетом;
- работать над формированием общих и профессиональных компетенций, необходимых для работы в данной специальности.

Освоение программы дисциплины предусматривает формирование компетенций

ПК 1.1. Осуществлять техническую эксплуатацию систем судовой радиосвязи и электрорадионавигации.

ПК 1.2. Нести радиовахту с использованием процедуры связи в подсистемах Глобальной морской системы связи при бедствии.

ПК 1.3. Вести вахтенный журнал радиостанции и оформлять техническую документацию радиооборудования.

ПК 1.4. Пользоваться программным обеспечением микропроцессоров радиооборудования и методами устранения сбоев программного обеспечения.

ПК 1.5. Проводить профилактическое и регламентируемое техническое обслуживание оборудования радиосвязи и электрорадионавигации судов.

ПК 2.1. Диагностировать оборудование радиосвязи и средства электрорадионавигации судов при помощи контрольно-измерительных приборов.

ПК 2.2. Определять тип неисправностей в работе оборудования радиосвязи и средств электрорадионавигации судов и методику их устранения.

МО-11 02 03-ОП.12.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.4/13

ПК 2.3. Проводить ремонт судового радиооборудования в море на уровне замены блоков/модулей.

ПК 3.1. Осуществлять монтаж оборудования радиосвязи и средств электрорадионавигации судов, включая подведение питающих силовых и сигнальных линий передач и антенн.

ПК 3.2. Осуществлять демонтаж оборудования радиосвязи и электрорадионавигации судов.

ПК 3.3. Выполнять операции по коммутации и сопряжению отдельных элементов оборудования радиосвязи и электрорадионавигации судов.

ПК 3.4. Выполнять операции по инсталляции и введению в действие оборудования радиосвязи и электрорадионавигации судов.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентом по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия.

В зависимости от вида самостоятельной работы она может быть выполнена в виде конспекта в рабочей тетради.

Контроль выполнения внеаудиторной самостоятельной работы осуществляется преподавателем на занятиях и консультациях.

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы курсанта являются:

- сформированность общеучебных умений;
- обоснованность и четкость изложения ответа;
- оформление материала в соответствии с требованиями

При подготовке предложенных заданий обучающийся должен обратить внимание на аккуратность оформления работы и наличие всех необходимых формул и пояснений, где это требуется.

Итоговая оценка по дисциплине выставляется с учётом результатов выполнения самостоятельной внеаудиторной работы.

МО-11 02 03-ОП.12.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.5/13

### Перечень самостоятельных работ

№ работы	Тема самостоятельной работы	Количество часов
<b>Раздел 1 Основы трудовой деятельности человека и охраны труда</b>		
1.	Оценка условий труда по показателям тяжести трудового процесса	2
<b>Раздел 2 Негативные последствия воздействия вредных и опасных производственных факторов на организм человека</b>		
2.	Анализ производственного травматизма и профессиональной заболеваемости	2
<b>Раздел 3 Методы, средства и принципы обеспечения безопасности и охраны труда</b>		
3.	Принципы обеспечения безопасности труда	2
4.	Изучение, подбор и испытание средств индивидуальной защиты	2
<b>Раздел 4 Правовые основы охраны труда</b>		
5.	Обязанности работодателя и работников в сфере трудовых отношений. Ответственность за нарушение требований охраны труда	2
<b>Раздел 5 Организация системы управления охраной труда в организации</b>		
6.	Система обучения работников требованиям охраны труда	2
<b>Итого</b>		<b>12</b>

МО-11 02 03-ОП.12.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.6/13

## **Раздел 1 Основы трудовой деятельности человека и охраны труда**

### **Самостоятельная работа № 1 Оценка условий труда по показателям тяжести трудового процесса**

**Цель работы:** определить класс условий труда по каждому показателю тяжести трудового процесса на основании гигиенических критериев конкретного рабочего места.

Работа направлена на формирование профессиональных компетенций - ПК 1.1 – 1.5, 2.1-2.3,3.1-3.4.

#### *Литература:*

1. «Методика проведения специальной оценки условий труда» приказ Минтруда России от 24.01.2014г. № 33н.
2. Федеральный закон «О специальной оценке условий труда» от 28.12.2013 426-ФЗ.
3. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 31.12.2017).

#### **Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:**

В Трудовом Кодексе РФ существует термин «Условия труда» - это совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника. Трудовой процесс характеризуется степенью тяжести и напряженности труда. Тяжесть труда отражает преимущественную нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма, напряженность труда отражает нагрузку на нервную систему и эмоциональную сферу работника.

В сфере охраны труда существует специальная методика проведения специальной оценки условий труда, которая представляет собой совокупность действий, вытекающих одно из другого.

При выполнении задания необходимо установить общую оценку тяжести труда для конкретной профессии, внимательно выделяя каждый показатель трудового процесса.

#### **Порядок выполнения работы:**

1. Получить задание у преподавателя.

МО-11 02 03-ОП.12.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.7/13

2. Согласно условию задачи произвести необходимые расчеты и определить класс условий труда по каждому показателю тяжести трудового процесса на основании гигиенических критериев.

3. Установить общую оценку тяжести труда.

**Вопросы для самопроверки:**

1. Что означают термины «Условия труда», «Безопасность труда», «Безопасные условия труда».

2. Перечислите гигиеническую классификацию условий труда.

**Раздел 2 Негативные последствия воздействия вредных и опасных производственных факторов**

**Самостоятельная работа № 2 Анализ производственного травматизма и профессиональной заболеваемости**

**Цель работы:** изучить методы анализа производственного травматизма.

Определить основные критерии статистического метода анализа - коэффициенты частоты и коэффициенты тяжести.

Работа направлена на формирование профессиональных компетенций - ПК 1.1 – 1.5, 2.1-2.3,3.1-3.4.

*Литература:*

1. М. Минько Охрана труда в рыбном хозяйстве. Учебник. Москва. изд. «Мир», 2004

2. Интернет – ресурсы.

**Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:**

Многолетний опыт работы по охране труда позволил выработать в этой области ряд специальных оценочных показателей. Они могут рассматриваться как объективные количественные характеристики уровня условий труда на отдельных объектах, а также отраслях и подотраслях экономики.

Некоторые из этих показателей сформулированы в относительных единицах, что позволяет сравнить уровни условий и охраны труда на предприятиях.

**Порядок выполнения работы:**

1. Изучить статистический метод анализа производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

МО-11 02 03-ОП.12.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.8/13

2. Используя формулы, правильно определить необходимые коэффициенты.
3. Провести сравнительный анализ.
4. Наметить мероприятия по профилактике производственных травм и профессиональных заболеваний

**Вопросы для самопроверки:**

1. Перечислите методы анализа производственного травматизма и профессиональных заболеваний.
2. Назовите основные критерии статистического метода анализа.

**Раздел 3 Методы, средства и принципы обеспечения безопасности и охраны труда**

**Самостоятельная работа № 3 Принципы обеспечения безопасности труда**

**Цель работы:** изучить основные группы и наименования принципов обеспечения безопасности труда.

Работа направлена на формирование профессиональных компетенций - ПК 1.1 – 1.5, 2.1-2.3,3.1-3.4.

*Литература:*

1. Косолапова Н.В. Охрана труда [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М.: КНОРУС, 2016
2. М. Минько Охрана труда в рыбном хозяйстве. Учебник. Москва. изд. «Мир», 2004
3. Интернет – ресурсы.

**Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:**

Принципы – это основные положения, идеи теории, науки, учения. Безопасность труда — это состояние деятельности, при которой с определенной вероятностью исключено проявление опасностей, а уровень риска деятельности не превышает приемлемый уровень.

Принципы обеспечения безопасности - это идея, мысль, основное положение, заложенное в требовании правил безопасности, технические и технологические решения по обеспечению безопасности труда.

МО-11 02 03-ОП.12.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.9/13

В основе безопасности труда выделяют 4 основные группы принципов обеспечения безопасности. В совокупности эти принципы образуют систему обеспечения безопасности труда на производстве.

**Порядок выполнения работы:**

1. Изучить основные принципы обеспечения безопасности труда.
2. Получить задание у преподавателя.
3. Правильно определить принципы обеспечения безопасности труда, изложенные в требовании правил безопасности.
4. Сдать работу на проверку.

**Вопросы для самопроверки:**

1. Что относится к принципам обеспечения безопасности труда?
2. Охарактеризуйте ориентирующие принципы безопасности труда.
3. Перечислите технические принципы безопасности труда.
4. В чем сущность организационных принципов безопасности труда?
5. Перечислите управленческие принципы безопасности труда.

**Самостоятельная работа № 4 Изучение, подбор и испытание средств индивидуальной защиты**

**Цель работы:** умение подбирать и использовать средства индивидуальной защиты в дальнейшей производственной деятельности.

Работа направлена на формирование профессиональных компетенций - ПК 1.1 – 1.5, 2.1-2.3,3.1-3.4.

*Литература:*

1. Косолапова Н.В. Охрана труда [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М.: КНОРУС, 2016
2. В.М. Минько Охрана труда в рыбном хозяйстве. Учебник. Москва. изд. «Мир», 2004
3. ГОСТ 12.4.011-89 "Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация".

**Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:**

МО-11 02 03-ОП.12.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.10/13

Средствами индивидуальной защиты называют средства, предназначенные для обеспечения безопасности одного работающего. Имеется много производственных процессов или отдельных производственных ситуаций, при которых применение средств индивидуальной защиты является надежным, а иногда и единственным способом обеспечения безопасности человека.

При изучении темы необходимо обратить внимание на общие требования и классификацию средств индивидуальной защиты, а также правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

#### **Порядок выполнения работы:**

1. Изучить основные средства индивидуальной защиты.
2. Получить задание у преподавателя.
3. Подобрать средства индивидуальной защиты для работников различных отраслей производства.
4. Выписать основные правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.
5. Заполнить личную карточку выдачи средств индивидуальной защиты.

#### **Вопросы для самопроверки:**

1. На какие группы подразделяют средства индивидуальной защиты?
2. Перечислите технические средства индивидуальной защиты
3. Какие критерии выдачи средств индивидуальной защиты?
4. Перечислите правила хранения и использования средств индивидуальной защиты.

### **Раздел 4 Правовые основы охраны труда**

#### **Самостоятельная работа № 5 Обязанности работодателя и работников в сфере трудовых отношений. Ответственность за нарушение требований охраны труда**

**Цель работы:** изучить основные обязанности работников и работодателя в сфере охраны труда. Ознакомиться с видами ответственности и видами наказаний по ним за нарушение законодательства об охране труда.

МО-11 02 03-ОП.12.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.11/13

Работа направлена на формирование профессиональных компетенций - ПК 1.1 – 1.5, 2.1-2.3,3.1-3.4.

*Литература:*

1. Косолапова Н. В. Охрана труда [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М.: КНОРУС, 2016
2. В.М. Минько Охрана труда в рыбном хозяйстве. Учебник. Москва. изд. «Мир», 2004
3. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 31.12.2017).
4. Интернет – ресурсы.

**Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:**

Статьями Трудового Кодекса РФ определены обязанности работника в сфере трудовых отношений и обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда работников.

Ответственность работников является составной частью профилактических мер в сфере охраны труда. Работник, нарушавший требования охраны труда, фактически нарушает условия трудового договора и должен понести наказание. В зависимости от характера и тяжести нарушения, а также от последствий этого нарушения виновные могут быть привлечены к различным видам ответственности и различным видам наказания в рамках каждого из вида ответственности.

**Порядок выполнения работы:**

1. Выписать обязанности работника в сфере трудовых отношений
2. Уяснить виды ответственности и виды наказания в рамках каждого вида ответственности
3. Изучить за какие нарушения в области охраны труда виновные привлекаются к ответственности.
4. Законспектировать изученный материал.
5. Ответить на вопросы.

**Вопросы для самопроверки:**

1. Какие существуют виды ответственности и виды наказания за нарушения законодательства в области охраны труда?

МО-11 02 03-ОП.12.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.12/13

2. За какие нарушения в области охраны труда виновные привлекаются к ответственности?

## **Раздел 5 Организация системы управления охраной труда в организации**

### **Самостоятельная работа №6 Система обучения работников требованиям охраны труда**

**Цель работы:** умение подбирать требования к необходимой профессиональной компетенции по охране труда работников, ее проверке, поддержанию и развитию.

Работа направлена на формирование профессиональных компетенций - ПК 1.1 – 1.5, 2.1-2.3,3.1-3.4.

#### *Литература:*

1. Косолапова Н. В. Охрана труда [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М.: КНОРУС, 2016
2. Трудовой кодекс "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 31.12.2017).
3. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций (утв. Постановлением Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. N 1/29).
4. Интернет – ресурсы.

#### **Порядок выполнения работы:**

1. Получить задание у преподавателя.
2. Описать этапы обучения требованиям охраны труда для конкретного работника.
3. Ответить на вопросы.
4. Сдать задание преподавателю.

#### **Вопросы для самопроверки:**

1. Перечислите виды инструктажей по охране труда.
2. Опишите этапы обучения по охране труда руководителей, специалистов и рабочих.
3. Что считается стажировкой на рабочем месте?

МО-11 02 03-ОП.12.СР	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.13/13

4. Как проводится проверка знаний требований охраны труда?

### **Используемые источники литературы**

1. Косолапова, Н. В. Охрана труда [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - Москва : КноРус, 2019. –
2. Трудовой кодекс "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 31.12.2017).
3. М. Минько Охрана труда в рыбном хозяйстве. Учебник. Москва. изд. «Мир», 2004
4. Интернет-ресурсы.  
Информационно-правовой портал [www.garant.ru](http://www.garant.ru)  
Информационный портал [www.ohranatruda.ru](http://www.ohranatruda.ru)