



Федеральное агентство по рыболовству
БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»
Калининградский морской рыбопромышленный колледж

Утверждаю
Заместитель начальника колледжа
по учебно-методической работе
А.И.Колесниченко

Рабочая программа учебной дисциплины
ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности

09.02.07 Информационные системы и программирование

МО-09 02 07-ОП.11. РП

РАЗРАБОТЧИК	Чернышов С.В.
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ	Судьбина Н.А.
ГОД РАЗРАБОТКИ	2025

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.2/17

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
1.1 Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы	3
1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины	3
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2.1 Трудоемкость освоения дисциплины	4
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
3.1 Материально-техническое обеспечение.....	13
3.2 Учебно-методическое обеспечение	13
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	14
5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ.....	17

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла плана ООП СПО в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (Администратор баз данных).

1.1 Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»: получение обучающимися теоретических знаний и приобретение практических умений в сфере профессиональной деятельности, которые необходимы для организации безопасных условий жизнедеятельности и участия в реализации мер по защите населения и производственного персонала объектов сферы сервиса в условиях чрезвычайных ситуаций и при ликвидации последствий.

1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3 ОПОП-П).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

Код ПК, ОК	Уметь	Знать
ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08	- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.4/17

Код ПК, ОК	Уметь	Знать
	условиях военной службы; - оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;	порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы - порядок и правила оказания первой медицинской помощи.

1.3 Обоснование часов вариативной части ОПОП-П

Вариативная часть не предусмотрена.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Трудоемкость освоения дисциплины

Наименование составных частей дисциплины	Объем в часах	В т.ч. в форме практ. подготовки
Учебные занятия	20	
Практические занятия	48	48
<i>Курсовая работа (проект)</i>	-	-
Самостоятельная работа		-
Консультации	-	-
Промежуточная аттестация в <i>форме</i> (зачет, диф.зачет, экзамен)		
Всего	68	48

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.5/17

2.2 Содержание дисциплины

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средств а обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации						максимальная
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
	(3) Семестр	68	20		48			68						
	Раздел 1 ЧС мирного и военного времени Организация защиты населения	18	14		4			18						
	Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	2	2					2						
1	Общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и военного характера,	2/2	2/2						Плакат	Конспект	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
	Тема 1.2 Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	4	4					4						
2	МЧС России. Назначение, структура и задачи МЧС. Нормативно-правовая база	2/4	2/4							Конспект	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
3	Гражданская оборона. Её структура и задачи. Нормативно-правовая база	2/6	2/6							Конспект	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
	Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	8	4		4			8						
4	Основные принципы, нормативно-правовая база по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	2/8	2/8							Конспект	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
5	Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты	2/10	2/10							Конспект	2.3	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4,	

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.6/17

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Учебная нагрузка по учебному плану, час								Средств обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации	максимальная					
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
	населения. Индивидуальные средства защиты.													10,16
6	Практическое занятие №1 Основные задачи эвакуационной комиссии объекта экономики. Организация эвакуационных мероприятий при возникновении ЧС мирного и военного времени.	2/12			2/2				Метод рекомендации	Отчет по работе	2.3	ИЛ		ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
7	Практическое занятие № 2 Назначение, устройство, основные данные и порядок применения СИЗ в чрезвычайных ситуациях. Приборы радиационного и химического контроля	2/14			2/4				Метод пособи е	Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
8	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий	2/16	2/12							Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
	Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	2	2					2						
9	Мероприятия, проводимые по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации	2/18	2/14							Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
	Раздел 2 Основы военной службы (юноши)	40			40			40						
	Тема 2.1. Основы обороны государства	8			8			8						
10	Практическое занятие № 3 Национальная безопасность и национальные интересы России. Правовая основа противодействия терроризму	2/20			2/6					Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
11	Практическое занятие № 4 Российские вооруженные силы на современном этапе развития. Обеспечение военной безопасности РФ	2/22			2/8					Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
12	Практическое занятие № 5 ФЗ РФ «Об обороне». Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их состав и	2/24			2/10					Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4,

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.7/17

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Учебная нагрузка по учебному плану, час								Средств обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации	максимальная					
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
	предназначение													10,16
13	Практическое занятие № 6 Другие войска, их состав и предназначение	2/26			2/12						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
	Тема 2.2.Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	16			16				16					
14	Практическое занятие № 7 Правовые основы военной службы. Конституция и нормативно-правовые акты, определяющие прохождение военной службы.	2/28			2/14						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
15	Практическое занятие № 8 Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего	2/30			2/16						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
16	Практическое занятие № 9 Воинская обязанность, её основные составляющие Общие должностные и специальные обязанности военнослужащего.	2/32			2/18						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
17	Практическое занятие № 10 Прохождение военной службы по призыву и по контракту	2/34			2/20						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
18	Практическое занятие № 11 Обеспечение безопасности военной службы. Воинская дисциплина, ее сущность и значение.	2/36			2/22						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
19	Практическое занятие № 12 Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы	2/38			2/24						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
20	Практическое занятие № 13 Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделениях	2/40			2/26						Отчет по работе	2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.8/17

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средств обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации						максимальная
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
21	Практическое занятие №14 Изучение стрелкового оружия. Неполная разборка – сборка АК - 74	2/42			2/28				Метод посо бие	Отчет	2.3	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
	Тема 2.3 Стреловая подготовка	4			4			4						
22	Практическое занятие №15 Стреловая подготовка. Отработка стреловых навыков одиночно в движении и на месте	2/44			2/30				Метод посо бие	Отчет	2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
23	Практическое занятие №16 Стреловая подготовка. Отработка стреловых навыков в строю отделения и взвода	2/46			2/32				Метод посо бие	Отчет	2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
	Тема 2.4 Основы военно-патриотического воспитания	12			12			12						
24	Практическое занятие № 17 Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации	2/48			2/34					Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
25	Практическое занятие № 18 Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	2/50			2/36					Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
26	Практическое занятие № 19 Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	2/52			2/38					Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
27	Практическое занятие № 20 Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации	2/54			2/40					Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
28	Практическое занятие № 21Правила приема гражданской молодежи в военные образовательные учреждения профессионального образования	2/56			2/42					Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.9/17

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Учебная нагрузка по учебному плану, час								Средств обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации	максимальная					
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
29	Практическое занятие № 22 Действия при угрозе теракта. Действия при обнаружении взрывчатого устройства. Действия заложников при захвате террористами	2/58			2/44						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
	Раздел 2 Основы медицинских знаний (девушки)	40			40				40					
	Тема 2.1. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи										Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
10	Практическое занятие № 3 Правовые основы оказания первой медицинской помощи	2/20			2/6						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
11	Практическое занятие № 4 Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	2/22			2/8						Отчет по работе	1,2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
12	Практическое занятие № 5 Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека	2/24			2/10						Отчет по работе	1,2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
13	Практическое занятие № 6 Основы анатомии и физиологии	2/26			2/12						Отчет по работе	1,2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
14	Практическое занятие № 7 Основы лекарственной терапии	2/28			2/14						Отчет по работе	1,2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
15	Практическое занятие № 8 ПМП при отравлениях	2/30			2/16						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
16	Практическое занятие № 9 ПМП при термических и химических ожогах	2/32			2/18						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4,

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.10/17

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Учебная нагрузка по учебному плану, час								Средств обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации	максимальная					
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
17	Практические занятия №10 Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.	2/34			2/20					Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
18	Практические занятия №11 Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях	2/36			2/22					Отчет по работе		ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
19	Практическое занятие № 12 Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	2/38			2/24					Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
20	Практическое занятие № 13 ПМП при синдроме двигательного сдавливания	2/40			2/26					Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
21	Практическое занятие № 14 Порядок оказания первой медицинской помощи при обмороке	2/42			2/28					Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
22	Практическое занятие № 15 ПП при отморожении, температурных и солнечных ударах	2/44			2/30					Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
23	Практическое занятие №16 Оказание первой медицинской помощи при утоплении	2/46			2/32					Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
24	Практическое занятие № 17 Транспортная иммобилизация	2/48			2/34					Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	
25	Практическое занятие № 18 Венерические заболевания	2/50			2/36					Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16	

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.11/17

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Учебная нагрузка по учебному плану, час								Средств обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации	максимальная					
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
26	Практическое занятие № 19 Иммобилизация	2/52			2/38						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
27	Практическое занятие № 20 Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способы остановки кровотечения и обработки ран. Виды повязок	2/54			2/40						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
28	Практическое занятие № 21 Семья в современном обществе.	2/56			2/42						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
29	Практическое занятие № 22 Основы ухода за младенцем	2/58			2/44						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
	Раздел 3 Основы медицинских знаний (для всех)	8	4		4				8					
	Тема 3.1 Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	8	4		4				16					
30	Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества, факторы, разрушающие здоровье	2/60	2/16								Конспект	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16
31	Практическое занятие № 23 Ситуации для оказания первой медицинской помощи. Основы оказания первой медицинской помощи. Реанимационные мероприятия	2/62			2/46						Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08
32	Практическое занятие №24 Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2/64			2/48					Метод пособия	Отчет по работе	2	ИЛ	ЛР 1, 3, 4, 10,16
33	Особенности оказания ПМП в туристических походах, автокатастрофах, укусах животных и кровососущих насекомых	2/66	2/18								Конспект	1.2	ИЛ	ОК 01-04, 06-08 ЛР 1, 3, 4, 10,16

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.12/17

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	Учебная нагрузка по учебному плану, час								Средств обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации	максимальная					
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
34	Итоговое занятие	2/68	2/20											
	Итого по дисциплине	68	20		48									

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
 Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.13/17

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Кабинет №4356 Безопасности жизнедеятельности, оснащенный в соответствии с приложением 3 ОПОП-П.

Комплекты мебели для учебного процесса

Средства обучения: Доска аудиторная, информационные стенды, плакаты для военной подготовки

Мультимедийное оборудование: ноутбук, проектор.

Программное обеспечение: Программное обеспечение: Kaspersky Total Space Security Russian Edition, Госконтракт № 13/18АВ от 23.01.2018 --- действительно до г. 25.04.2024 г.

3.2 Учебно-методическое обеспечение

3.2.1 Основные печатные и/или электронные издания

1.Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. Ю. Микрюков. - Москва : КноРус, 2024. - 282 on-line : on-line . - (Среднее профессиональное образование).

2.Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : КНОРУС, 2024.- (Среднее проф. образование)

3.Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности : практикум / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - Москва : КноРус, 2023. - 155 on-line : on-line . - (Среднее профессиональное образование).

3.2.2 Дополнительные источники

1.Шимановская, Я. В. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф : учебник / Я. В. Шимановская, А. С. Сарычев, К. А. Шимановская. - Москва : КноРус, 2023. - 477 on-line. - (Среднее профессиональное образование).

2.Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. - Санкт-Петербург : Лань, 2023. - 220 on-line. - (Среднее профессиональное образование).

3.Липски, С. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник / С. А. Липски, А. В. Фаткулина. - Москва : КноРус, 2023. - 241 on-line. - (Среднее профессиональное образование).

*Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж*

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.14/17

4.Мазурин, Е. П. Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций с практикумом : учебник / Е. П. Мазурин, Р. И. Айзман. - Москва : КноРус, 2023. - 395 с. : on-line . - (Среднее профессиональное образование).

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Показатели освоённости компетенций	Методы оценки
Перечень знаний: 1.Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Способен: Способен сформулировать мероприятия по повышению устойчивости объектов экономики; - Классифицировать чрезвычайные ситуации; - Дать определение национальной безопасности и терроризму. - Определить угрозы национальной безопасности; - Определять вероятные угрозы в профессиональной деятельности.	Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.
2.Основы военной службы и обороны государства;	Способен: - Дать определения военной безопасности, военной опасности, военной угрозе, военному конфликту, вооруженному конфликту, локальной, региональной и крупномасштабным войнам, военной политике, мобилизационной готовности РФ; - Понимать структуру МО РФ и ВС РФ в целом; - Сформулировать задачи ВС РФ;	Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.
3.Задачи и основные мероприятия гражданской обороны ; способы защиты населения от оружия массового поражения ; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Способен: - Сформулировать задачи гражданской обороны в области защиты населения и территорий от воздействия чрезвычайных ситуаций как в мирное, так и военное время; - Правильно и по назначению использовать индивидуальные и коллективные средства защиты; - Понимать и применять на практике нормативно-правовые акты в области гражданской	Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.15/17

Результаты обучения	Показатели освоённости компетенций	Методы оценки
	обороны и пожарной безопасности; - Определить назначение и устройство первичных средств пожаротушения. Способен: - Сформулировать задачи гражданской обороны в области защиты населения и территорий от воздействия чрезвычайных ситуаций как в мирное, так и военное время; - Правильно и по назначению использовать индивидуальные и коллективные средства защиты; - Понимать и применять на практике нормативно-правовые акты в области гражданской обороны и пожарной безопасности; - Определить назначение и устройство первичных средств пожаротушения	
4.Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Способен: - Перечислить основные правила воинского учета, прохождения медицинской комиссии; - Сформулировать положения федерального закона «О воинской обязанности и военной службе»; - Перечислить виды вооружения и военной техники состоящих на вооружении воинских частей, есть родственные ВУС по полученной профессии; - Определить родственную ВУС.	Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.
5.Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Способен: - Перечислить основные составляющие здорового образа жизни; - Оказать первую помощь при кровотечении, потере сознания, переломах, укусах насекомых и животных, ожогах, отравлении, поражении электрическим током, в туристических походах; - Объяснить правила им-мобилизации. Способен: - Перечислить основные составляющие здорового образа жизни;	Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.16/17

Результаты обучения	Показатели освоённости компетенций	Методы оценки
	- Оказать первую помощь при кровотечении, потере сознания, переломах, укусах насекомых и животных, ожогах, отравлении, поражении электрическим током, в туристических походах; - Объяснить правила им-мобилизации.	
Перечень умений: 1.Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций ;предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	Способен - Составлять планы мероприятий по защите персонала от ЧС; - Действовать в условиях применения ОМП; - Проводить расчеты параметров движения ядовитого облака; - Пользоваться приборами радиационного и химического наблюдения и разведки; - Применять СИЗ; - Применять производственные средства безопасности в части касающейся своей специальности; - Применять первичные средства пожаротушения;	Текущий контроль: - оценка выполнения и защита практического занятия; – проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы; - тестирование; - работа на интерактивном занятии; Промежуточная аттестация – зачет.
2 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Способен: - Подбирать ВУС и определять среди них родственные; - Применять в период военной службы, в родственной ВУС, полученные в колледже знания по своей специальности; - Способность к бесконфликтному общению в экстремальных условиях в воинском коллективе	Текущий контроль: - оценка выполнения и защита практического занятия; – проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы; - тестирование; - работа на интерактивном занятии; Промежуточная аттестация – зачет.
3.Оказывать первую помощь пострадавшим.	Способен: - Безошибочно определять состояние пострадавшего для оказания ПП; - Соблюдать меры предосторожности до оказания ПП при ЧС; - Оказать ПП пострадавшим при отморожении, ожогах ,переломах, утоплении, укусах насекомых и	Текущий контроль: - оценка выполнения и защита практического занятия; – проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы; - тестирование; - работа на интерактивном занятии; Промежуточная аттестация – зачет.

Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

МО-09 02 07-ОП.11.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.17/17

Результаты обучения	Показатели освоения компетенций	Методы оценки
	животных, кровотечениях, при поражении эл. током; - Безопасно выполнять мероприятия по освобождению пострадавшего из-под напряжения; - Применять подручные средства для оказания ПП.	

5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии «Безопасность жизнедеятельности» (протокол № 9 от «21» мая 2025 г.).

Председатель методической комиссии _____/С.В.Чернышов/.