



Федеральное агентство по рыболовству  
БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»  
**Калининградский морской рыбопромышленный колледж**

Утверждаю  
Заместитель начальника колледжа  
по учебно-методической работе  
М.С. Агеева

**Рабочая программа учебной дисциплины**

**ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности

**26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок**

**МО-26 02 05-ОП.08.РП**

РАЗРАБОТЧИК	С.В.Чернышов
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ	М.Ю. Никишин
ГОД РАЗРАБОТКИ	2022

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.2/21

## Содержание

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	3
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	6
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	18
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	19
5 Сведения о рабочей программе и ее согласовании .....	20

## 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок.

### 1.2 Цели и планируемые результаты освоения дисциплины

Рабочая программа направлена на формирование у обучающихся следующих элементов компетенции:

Компетенции	Уметь	Знать
ОК 01 – 07,09	<ul style="list-style-type: none"> <li>-организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>-применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>-основы военной службы и обороны государства;</li> <li>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul>

Рабочая программа направлена на формирование у обучающихся следующих элементов общих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.4/21

информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Профессиональные компетенции:

ПК 1.1 Обеспечивать техническую эксплуатацию главных энергетических установок судна, вспомогательных механизмов и связанных с ними систем управления;

ПК 1.2 Осуществлять контроль выполнения национальных и международных требований по эксплуатации судна;

ПК 1.3 Выполнять техническое обслуживание и ремонт судового оборудования;

ПК 1.4 Осуществлять выбор оборудования, элементов и систем оборудования для замены в процессе эксплуатации судов;

ПК 1.5 Осуществлять эксплуатацию судовых технических средств в соответствии с установленными правилами и процедурами, обеспечивающими безопасность операций и отсутствие загрязнения окружающей среды;

ПК 2.1 Организовывать мероприятия по обеспечению транспортной безопасности;

ПК 2.2 Применять средства по борьбе за живучесть судна;

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.5/21

ПК 2.3 Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при организации учебных пожарных тревог, предупреждения возникновения пожара и при тушении пожара;

ПК 2.4 Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях;

ПК 2.5 Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

ПК 2.6 Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна, использовать спасательные шлюпки, спасательные плоты и иные спасательные средства;

ПК 2.7 Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды;

ПК 3.1 Планировать работу структурного подразделения;

ПК 3.2 Руководить работой структурного подразделения;

ПК 3.3 Анализировать процесс и результаты деятельности структурного подразделения.

В рамках программы учебной дисциплины у обучающихся формируются следующие личностные результаты:

Код	Наименование личностных результатов
ЛР 1	Осознающий себя гражданином и защитником великой страны
ЛР 3	Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным идевиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих
ЛР 4	Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа»
ЛР 10	Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой
ЛР 13	Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности
ЛР 14	Проявляющий сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.6/21

<b>ЛР 15</b>	Проявляющий гражданское отношение к профессиональной деятельности как к возможности личного участия в решении общественных, государственных, общенациональных проблем
<b>ЛР 16</b>	Принимающий основы экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, применяющий опыт экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях и профессиональной деятельности
<b>ЛР 17</b>	Проявляющий ценностное отношение к культуре и искусству, к культуре речи и культуре поведения, к красоте и гармонии
<b>ЛР 18</b>	Обеспечивающий безопасные методы и условия труда в профессиональной деятельности согласно требованиям законодательства РФ и международных требований
<b>ЛР 19</b>	Ориентирующийся в профессиональной деятельности при смене технологических процессов и оборудования
<b>ЛР 20</b>	Осознающий, принимающий и несущий ответственность за свои действия в стандартных и нестандартных ситуациях как руководитель структурного подразделения
<b>ЛР 21</b>	Осознанно планирующий и ответственно реализующий собственное профессиональное и личностное развитие
<b>ЛР 22</b>	Эффективно взаимодействующий с коллегами, руководством, клиентами, реализующий тактику сотрудничества в команде
<b>ЛР 24</b>	Добросовестный, соответствующий высоким стандартам бизнес-этики и способствующий разрешению явных и скрытых конфликтов интересов, возникающих в результате взаимного влияния личной и профессиональной деятельности. Осознающий ответственность за поддержание морально-психологического климата в коллективе
<b>ЛР 25</b>	Вовлеченный, способствующий продвижению положительной репутации организации
<b>ЛР 26</b>	Способный преобразовывать и оценивать информацию в соответствии с профессиональными нормами и ценностями

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Учебная нагрузка на одного обучающегося, час
Объем образовательной программы (всего)	68

*Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж*

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.7/21

<b>*Нагрузка во взаимодействии с преподавателем, в том числе:</b>	68
<i>уроки</i>	20
<i>лабораторные работы</i>	
<i>практические занятия</i>	48
<i>консультации</i>	
<i>промежуточная аттестация (экзамен)</i>	
<b>*Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.8/21

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Номер занятия	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	общий объем образовательной программы, час						Средства обучения	Внеаудиторная работа	Уровень освоения	Используемые формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов	
		объем образовательной программы в ак. час.	объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час										Самостоятельная работа
			уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа	консультации						
	<b>(3) Семестр</b>	<b>68</b>	<b>20</b>		<b>48</b>								
	<b>Раздел 1 ЧС мирного и военного времени Организация защиты населения</b>	<b>18</b>	<b>14</b>		<b>4</b>						ОК 01-07, ОК 09, ПК 1.1-1.5, 2.1-2.7,3.1-3.3 ЛР 1, ЛР 3-4, ЛР 10, ЛР 13-22, 24-26.		
	<b>Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</b>	<b>2</b>	<b>2</b>										
1	Общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и военного характера.	2/2	2/2					Плакат	Конспект	1.2	ИЛ		
	<b>Тема 1.2 Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>4</b>	<b>4</b>										
2	МЧС России. Назначение, структура и задачи МЧС. Нормативно-правовая база	2/4	2/4						Конспект	1.2	ИЛ		
3	Гражданская оборона. Её структура и задачи. Нормативно-правовая база	2/6	2/6						Конспект	1.2	ИЛ		
	<b>Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>8</b>	<b>4</b>		<b>4</b>								
4	Основные принципы, нормативно-правовая база по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	2/8	2/8						Конспект	1.2	ИЛ		
5	Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты	2/10	2/10						Конспект	2.3	ИЛ		

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
 Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.9/21

Номер занятия	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	общий объем образовательной программы, час						Средства обучения	Внеаудиторная работа	Уровень освоения	Используемые формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов	
		объем образовательной программы в ак.час.	объем работы обучающихся во взаимодействии с реподавателем, час										Самостоятельная работа
			в т. ч. по видам занятий										
			Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа	консультации						
	<i>населения. Индивидуальные средства защиты.</i>												
6	<i>Практическое занятие №1 Основные задачи эвакуационной комиссии объекта экономики. Организация эвакуационных мероприятий при возникновении ЧС мирного и военного времени.</i>	2/12		2/2				<i>Метод рекомендации</i>	<i>Отчет по работе</i>	2.3	<i>ИЛ</i>		
7	<i>Практическое занятие № 2 Назначение, устройство, основные данные и порядок применения СИЗ в чрезвычайных ситуациях. Приборы радиационного и химического контроля</i>	2/14		2/4				<i>Метод пособие</i>	<i>Отчет по работе</i>	1.2	<i>ИЛ</i>		
8	<i>Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий</i>	2/16	2/12						<i>Отчет по работе</i>	1.2	<i>ИЛ</i>		
	<b>Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b>	<b>2</b>	<b>2</b>										
9	<i>Мероприятия, проводимые по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации</i>	2/18	2/14						<i>Отчет по работе</i>	1.2	<i>ИЛ</i>		
	<b>Раздел 2 Основы военной службы (юноши)</b>	<b>40</b>		<b>40</b>								<i>ОК 01-07, ОК 09, ПК 1.1-1.5, 2.1-2.7,3.1-3.3 ЛР 1, ЛР 3-4, ЛР 10, ЛР 13-22, 24-26.</i>	
	<b>Тема 2.1. Основы обороны государства</b>	<b>8</b>		<b>8</b>									
10	<i>Практическое занятие № 3 Национальная безопасность</i>	2/20		2/6					<i>Отчет</i>	1.2	<i>ИЛ</i>		

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.10/21

Номер занятия	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	общий объем образовательной программы, час						Средства обучения	Внеаудиторная работа	Уровень освоения	Используемые формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов	
		объем образовательной программы в ак. час.	объем работы обучающихся во взаимодействии с реподавателем, час										Самостоятельная работа
			в т. ч. по видам занятий										
			Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа	консультации						
	<i>и национальные интересы России. Правовая основа противодействия терроризму</i>								по работе				
11	<i>Практическое занятие № 4 Российские вооруженные силы на современном этапе развития. Обеспечение военной безопасности РФ</i>	2/22			2/8				Отчет по работе	1.2	ИЛ		
12	<i>Практическое занятие № 5 Ф3 РФ «Об обороне». Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их состав и предназначение</i>	2/24			2/10				Отчет по работе	1.2	ИЛ		
13	<i>Практическое занятие № 6 Другие войска, их состав и предназначение</i>	2/26			2/12				Отчет по работе	1.2	ИЛ		
	<b>Тема 2.2.Военная служба – особый вид федеральной государственной службы</b>	<b>16</b>			<b>16</b>								
14	<i>Практическое занятие № 7 Правовые основы военной службы. Конституция и нормативно-правовые акты, определяющие прохождение военной службы.</i>	2/28			2/14				Отчет по работе	1.2	ИЛ		
15	<i>Практическое занятие № 8 Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего</i>	2/30			2/16				Отчет по работе	1.2	ИЛ		
16	<i>Практическое занятие № 9 Воинская обязанность, её</i>	2/32			2/18				Отчет	1.2	ИЛ		

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.11/21

Номер занятия	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	общий объем образовательной программы, час						Средства обучения	Внеаудиторная работа	Уровень освоения	Используемые формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов	
		объем образовательной программы в ак. час.	объем работы обучающихся во взаимодействии с реподавателем, час										Самостоятельная работа
			в т. ч. по видам занятий										
			Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа	консультации						
	<i>основные составляющие Общие должностные и специальные обязанности военнослужащего.</i>								по работе				
17	<i>Практическое занятие № 10 Прохождение военной службы по призыву и по контракту</i>	2/34			2/20				Отчет по работе	1.2	ИЛ		
18	<i>Практическое занятие № 11 Обеспечение безопасности военной службы. Воинская дисциплина, ее сущность и значение.</i>	2/36			2/22				Отчет по работе	1.2	ИЛ		
19	<i>Практическое занятие № 12 Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы</i>	2/38			2/24				Отчет по работе	1.2	ИЛ		
20	<i>Практическое занятие № 13 Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделениях</i>	2/40			2/26				Отчет по работе	2	ИЛ		
21	<i>Практическое занятие №14 Изучение стрелкового оружия. Неполная разборка – сборка АК - 74</i>	2/42			2/28			Метод пособие	Отчет	2.3	ИЛ		
	<b>Тема 2.3 Стрелковая подготовка</b>	<b>4</b>			<b>4</b>								
22	<i>Практическое занятие №15 Стрелковая подготовка. Отработка строевых навыков одиночно в движении и на месте</i>	2/44			2/30			Метод пособие	Отчет	2	ИЛ		
23	<i>Практическое занятие №16 Стрелковая подготовка.</i>	2/46			2/32			Метод пособие	Отчет	2	ИЛ		

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.12/21

Номер занятия	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	общий объем образовательной программы, час							Средства обучения	Внеаудиторная работа	Уровень освоения	Используемые формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов
		объем образовательной программы в ак.час.	объем работы обучающихся во взаимодействии с реподавателем, час					Самостоятельная работа					
			в т. ч. по видам занятий										
			Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа	консультации						
	<i>Отработка строевых навыков в строю отделения и взвода</i>												
	<b>Тема 2.4 Основы военно-патриотического воспитания</b>	<b>12</b>			<b>12</b>								
24	<i>Практическое занятие № 17 Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации</i>	2/48			2/34					<i>Отчет по работе</i>	1.2	<i>ИЛ</i>	
25	<i>Практическое занятие № 18 Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений</i>	2/50			2/36					<i>Отчет по работе</i>	1.2	<i>ИЛ</i>	
26	<i>Практическое занятие № 19 Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы</i>	2/52			2/38					<i>Отчет по работе</i>	1.2	<i>ИЛ</i>	
27	<i>Практическое занятие № 20 Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации</i>	2/54			2/40					<i>Отчет по работе</i>	1.2	<i>ИЛ</i>	
28	<i>Практическое занятие № 21 Правила приема гражданской молодежи в военные образовательные учреждения профессионального образования</i>	2/56			2/42					<i>Отчет по работе</i>	1.2	<i>ИЛ</i>	
29	<i>Практическое занятие № 22 Действия при угрозе теракта. Действия при обнаружении взрывчатого</i>	2/58			2/44					<i>Отчет по</i>	1.2	<i>ИЛ</i>	

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
 Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.13/21

Номер занятия	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	общий объем образовательной программы, час							Средства обучения	Внеаудиторная работа	Уровень освоения	Используемые формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов
		объем образовательной программы в ак. час.	объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час					Самостоятельная работа					
			в т. ч. по видам занятий										
			Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа	консультации						
	<i>устройства. Действия заложников при захвате террористами</i>								работ е				
	<b>Раздел 2 Основы медицинских знаний (девушки)</b>	<b>40</b>			<b>40</b>							ОК 01-07, ОК 09, ПК 1.1-1.5, 2.1-2.7, 3.1-3.3 ЛР 1, ЛР 3-4, ЛР 10, ЛР 13-22, 24-26.	
	<b>Тема 2.1. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи</b>								Отчет по работ е	1,2	ИЛ		
10	<i>Практическое занятие № 3 Правовые основы оказания первой медицинской помощи</i>	2/20			2/6				Отчет по работ е	1,2	ИЛ		
11	<i>Практическое занятие № 4 Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.</i>	2/22			2/8				Отчет по работ е	1,2	ИЛ		
12	<i>Практическое занятие № 5 Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека</i>	2/24			2/10				Отчет по работ е	1,2	ИЛ		
13	<i>Практическое занятие № 6 Основы анатомии и физиологии</i>	2/26			2/12				Отчет по работ е	1,2	ИЛ		

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
 Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.14/21

Номер занятия	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	общий объем образовательной программы, час						Средства обучения	Внеаудиторная работа	Уровень освоения	Используемые формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов	
		объем образовательной программы в ак. час.	объем работы обучающихся во взаимодействии с реподавателем, час										Самостоятельная работа
			в т. ч. по видам занятий										
			Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа	консультации						
14	Практическое занятие № 7 Основы лекарственной терапии	2/28			2/14				Отчет по работе	1,2	ИЛ		
15	Практическое занятие № 8 Практическое занятие № 3 ПМП при отравлениях	2/30			2/16				Отчет по работе	1,2	ИЛ		
16	Практическое занятие № 9 Практическое занятие № 3 ПМП при термических и химических ожогах	2/32			2/18				Отчет по работе	1,2	ИЛ		
17	Практические занятия №10 Оказание первой медицинской помощи при кровотечении.	2/34			2/20				Отчет по работе	1,2	ИЛ		
18	Практические занятия №11 Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях	2/36			2/22				Отчет по работе		ИЛ		
19	Практическое занятие № 12 Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	2/38			2/24				Отчет по работе	1,2	ИЛ		
20	Практическое занятие № 13 ПМП при синдроме двигательного сдавливания	2/40			2/26				Отчет по	1,2	ИЛ		

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
 Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.15/21

Номер занятия	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	общий объем образовательной программы, час							Средства обучения	Внеаудиторная работа	Уровень освоения	Используемые формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов
		объем образовательной программы в ак. час.	объем работы обучающихся во взаимодействии с реподавателем, час					Самостоятельная работа					
			в т. ч. по видам занятий										
		Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа	консультации	Промежуточная аттестация						
21	Практическое занятие № 14 Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке, обмороке	2/42		2/28						работ е	1.2	ИЛ	
22	Практическое занятие № 15 ПМП при внутренних кровотечениях. ПМП при обморожении, температурных и солнечных ударах	2/44		2/30						Отчет по работ е	1.2	ИЛ	
23	Практическое занятие № 16 Оказание первой медицинской помощи при утоплении	2/46		2/32						Отчет по работ е	1.2	ИЛ	
24	Практическое занятие № 17 Транспортная иммобилизация	2/48		2/34						Отчет по работ е	1.2	ИЛ	
25	Практическое занятие № 18 Венерические заболевания	2/50		2/36						Отчет по работ е	1.2	ИЛ	
26	Практическое занятие № 19 Иммобилизация	2/52		2/38						Отчет по работ е	1.2	ИЛ	

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
 Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.16/21

Номер занятия	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	общий объем образовательной программы, час						Средства обучения	Внеаудиторная работа	Уровень освоения	Используемые формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов	
		объем образовательной программы в ак.час.	объем работы обучающихся во взаимодействии с реподавателем, час										Самостоятельная работа
			в т. ч. по видам занятий										
			Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа	консультации						
27	Практическое занятие № 20 Общие сведения о ранах, осложнения ранах, способы остановки кровотечения и обработки ран. Виды повязок	2/54			2/40				Отчет по работе	1.2	ИЛ		
28	Практическое занятие № 22 Семья в современном обществе.	2/56			2/42				Отчет по работе	1.2	ИЛ		
29	Основы ухода за младенцем	2/58			2/44				Отчет по работе	1.2	ИЛ		
	<b>Раздел 3 Основы медицинских знаний (для всех)</b>	<b>8</b>	<b>4</b>		<b>4</b>							ОК 01-07, ОК 09, ПК 1.1-1.5, 2.1-2.7, 3.1-3.3 ЛР 1, ЛР 3-4, ЛР 10, ЛР 13-22, 24-26.	
	<b>Тема 3.1 Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях</b>	<b>8</b>	<b>4</b>		<b>4</b>								
30	Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества, факторы, разрушающие здоровье	2/60	2/16						Конспект	1.2	ИЛ		
31	Практическое занятие № 23 Ситуации для оказания первой медицинской помощи. Основы оказания первой медицинской помощи. Реанимационные мероприятия	2/62			2/46				Отчет по работ	1.2	ИЛ		

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
 Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.17/21

Номер занятия	Наименование разделов и тем учебной дисциплины	общий объем образовательной программы, час							Средства обучения	Внеаудиторная работа	Уровень освоения	Используемые формы обучения	Коды компетенций и личностных результатов
		объем образовательной программы в ак.час.	объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем, час					Самостоятельная работа					
			в т. ч. по видам занятий										
			Уроки, лекции	лабораторные занятия	практические занятия	Курсовая работа	консультации Промежуточная аттестация						
32	Практическое занятие №24 Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2/64			2/48				Метод пособие	Отчет по работе	2	ИЛ	
33	Особенности оказания ПМП в туристических походах, автокатастрофах, укусах животных и кровососущих насекомых	2/66	2/18							Конспект	1.2	ИЛ	
34	<b>Итоговое занятие</b>	2/68	2/20										
	<b>Итого по дисциплине</b>	<b>68</b>	<b>20</b>		<b>48</b>								

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
 Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.18/21

### 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины

Виды помещений и их материально-техническое обеспечение	Наименование
1. Наличие помещений: - учебного кабинета - мастерских - лабораторий	Безопасности жизнедеятельности и охраны труда
2. Оборудование помещения и рабочих мест	Комплекты мебели для учебного процесса. Средства обучения: таблицы и плакаты, комплект учебно - наглядных пособий, доска классная, информационные стенды: Комплект ИД – 1 Комплект ДП – 22 В Комплект ДП-5Б Комплект ВПХР -посадочные места по количеству учащихся-30 мест; -рабочее место преподавателя-1 место; -сейф-1 шт.; -плакаты по основам военной службы, медицинской помощи, безопасности жизнедеятельности-7шт.
3. Технические средства обучения	Мультимедийное оборудование: ноутбук, проектор Программное обеспечение: <i>Microsoft Volume Licensing Service Center, Код соглашения V9002148, с 30.06.2016 по 30.06.2022г; Лицензионный сертификат №17ЕО-171225-104450-77-871 Kaspersky Endpoint Security с 26.12.2017 по 13.03.2020 г.</i>

#### 3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины

Виды источников	Наименование рекомендуемых учебных изданий
<b>Основные</b>	1.Микрюков, В. Ю. Основы военной службы [Электронный ресурс]: учебник / В. Ю. Микрюков. - М.: КНОРУС, 2021 2.Сарычев, А. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф [Электронный ресурс]: учебник / А. С. Сарычев, Я. В. Шимановская, К. А. Шимановская. - Электрон. текстовые дан. - Москва: КНОРУС, 2018 3.Иванов, А. М. Принципы диагностики заболеваний и оказания первой помощи в судовых условиях [Электронный ресурс]: учебное пособие для обучающихся по образовательным программам в области судовождения и членов экипажей морских судов / А. М. Иванов ; БГАРФ ФГБОУ ВО "КГТУ". - Калининград : БГАРФ, 2019.
<b>Дополнительные</b>	
<b>Периодическое издание</b>	журнал «Военные знания» Периодическое издание - журналы «Безопасность жизнедеятельности»
<b>Электронные образовательные ресурсы</b>	1. ЭБС «Book.ru», <a href="https://www.book.ru">https://www.book.ru</a> 2. ЭБС «ЮРАЙТ» <a href="https://www.biblio-online.ru">https://www.biblio-online.ru</a> 3. ЭБС «Академия», <a href="https://www.academia-moscow.ru">https://www.academia-moscow.ru</a> 4. Издательство «Лань», <a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a> 5.Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн», <a href="https://www.biblioclub.ru">https://www.biblioclub.ru</a>

Виды источников	Наименование рекомендуемых учебных изданий
Нормативные правовые документы:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 16.07.09)</li> <li>2. «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»</li> <li>3. Постановление Правительства РФ от 11.11.2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»</li> <li>4. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»</li> <li>5. 5. Справочная правовая система «Консультант плюс», «Гарант»</li> <li>6. 6.Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»</li> <li>7. 7.Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды»</li> <li>8. 8.Федеральный закон от 22.07.2008г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»</li> <li>9. 9.Федеральный закон от 28.03.1998г. № 53-ФЗ (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе»2.</li> </ol>
Электронные издания	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a></li> <li>2. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: <a href="http://www.mchs.gov.ru">http://www.mchs.gov.ru</a>.</li> <li>3. Университетская информационная система «РОССИЯ» <a href="http://uisrussia.msu.ru/">http://uisrussia.msu.ru/</a></li> <li>4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <a href="http://нэб.рф/">http://нэб.рф/</a></li> <li>5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <a href="http://bzhde.ru">http://bzhde.ru</a>.</li> </ol>

#### 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Критерии оценки	Результаты обучения	Формы и методы оценки
<p>Полнота ответов, точность формулировок, не менее 75% правильных ответов. Не менее 75% правильных ответов.</p> <p>Актуальность темы, адекватность результатов поставленным целям, полнота ответов, точность формулировок, адекватность применения профессиональной терминологии</p>	<p><b>Знания:</b></p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия</p>	<p><b>Текущий контроль при проведении:</b></p> <p>-письменного/устного опроса;</p> <p>-тестирования;</p> <p>-оценка результатов самостоятельной работы (докладов, рефератов, теоретической части проектов, учебных исследований и т.д.)</p> <p><b>Промежуточная аттестация</b> в форме дифференцированного зачета в виде:</p> <p>-письменных/ устных ответов,</p> <p>-тестирования</p>

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.20/21

	<p>гражданской обороны;  способы защиты населения от оружия массового поражения;  меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;  организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;  основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящего на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;  область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;  порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	
<p>Правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок, точность расчетов, соответствие требованиям  Адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, техник, последовательностей действий и т.д.  Точность оценки, самооценки выполнения  Соответствие требованиям инструкций, регламентов  Рациональность действий и т.д.</p>	<p><b>Умения:</b>  организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;  предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида быту;  использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;  применять первичные средства пожаротушения;  ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;  применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;  владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;  оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p><b>Текущий контроль:</b>  - экспертная оценка демонстрируемых умений, выполняемых действий, защите отчетов по практическим занятиям;  - оценка заданий для самостоятельной работы,  <b>Промежуточная аттестация:</b>  - экспертная оценка выполнения практических заданий на зачете</p>

## 5 Сведения о рабочей программе и ее согласовании

*Документ управляется программными средствами 1С: Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж*

МО-26 02 05-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.21/21

Рабочая программа по учебной дисциплине ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» представляет собой компонент основной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок.

Учебная дисциплина ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» изучается в общеобразовательном цикле учебного плана ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (ППССЗ).

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии «Безопасности жизнедеятельности».

Протокол № 9 от «18» мая 2022 г.

Председатель методической комиссии \_\_\_\_\_/С.В.Чернышов/.