



Федеральное агентство по рыболовству
БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»
Калининградский морской рыбопромышленный колледж

Утверждаю
Врио заместителя начальника колледжа
по учебно-методической работе
М.Ю. Никишин

ОП.12 ОХРАНА ТРУДА

Методическое пособие для выполнения практических занятий
по специальности

35.02.10 Обработка водных биоресурсов

МО–35 02 10-ОП.12 ПЗ

РАЗРАБОТЧИК	Макарова С.С.
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ	Судьбина Н. А.
ГОД РАЗРАБОТКИ	2026

МО-35 02 10-ОП.12.ПЗ	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.2/11

Содержание

ВВЕДЕНИЕ.....	3
Перечень практических занятий.....	4
Практическое занятие №1 Идентификация ОВПФ применительно к объектам профессиональной деятельности.	4
Практическое занятие №2 Гигиенические показатели и показатели уровня травмобезопасности при аттестации рабочих мест.	4
Практическое занятие №3 Разработка инструкций по охране труда.	4
ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ ЛИТЕРАТУРЫ	10

МО-35 02 10-ОП.12.ПЗ	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.3/11

ВВЕДЕНИЕ

Рабочей программой дисциплины предусмотрено 8 академических часов на проведение практических занятий.

Целью проведения практических занятий является закрепление теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков и умений по отдельным темам курса.

Выполнение практических занятий направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: ПК 5.4, ПК 1.2, ПК 2.2, ПК 3.2 ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 09.

Наряду с формированием умений и навыков в процессе практических занятий, обобщаются, систематизируются, углубляются и конкретизируются теоретические знания на практике, развиваются интеллектуальные умения.

Перед проведением практических занятий обучающиеся обязаны проработать соответствующий материал, уяснить цель занятия, ознакомиться с содержанием и последовательностью его проведения, а преподаватель проверит их знания и готовность к выполнению задания.

После каждого практического занятия проводится защита, как правило, на следующем практическом занятии перед выполнением последующей работы или на уроке перед изучением следующей темы.

На защите обучающийся должен знать теорию по данной теме, пояснить, как выполнялась работа в соответствии с основными требованиями к знаниям и умениям по данной теме рабочей программы.

МО-35 02 10-ОП.12.ПЗ	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.4/11

Перечень практических занятий

№ п/п	Тематика практических заданий	Количество Часов
1	Практическое занятие №1 Идентификация ОВПФ применительно к объектам профессиональной деятельности.	2
2	Практическое занятие №2 Гигиенические показатели и показатели уровня травмобезопасности при аттестации рабочих мест.	4
3	Практическое занятие №3 Разработка инструкций по охране труда.	2
Итого		8

МО-35 02 10-ОП.12.ПЗ	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	С.5/11
	ОХРАНА ТРУДА	

Тема 1 Идентификация и нормирование воздействия опасных и вредных производственных факторов

Практическое занятие №1 Идентификация ОВПФ применительно к объектам профессиональной деятельности Стандарты безопасности труда (ССБТ).

Классификация опасных и вредных производственных факторов (ОВПФ). ГОСТ 12.0.003-74 ССБТ. Источники и характеристики ОВПФ, причины их возникновения. Действие ОВПФ на организм человека.

Основные ОВПФ, их идентификация при технологических процессах обработки водных биоресурсов: повышенный шум, вибрация, недостаточная освещенность, подвижные части оборудования, воздействие электрического тока, метеоусловия, психофизиологические перегрузки и т.п. Нормирование ОВПФ для основных технологических процессов.

Основные документы, определяющие нормирование ОВПФ. Инструментальные измерения, определение параметров опасных и вредных производственных факторов, их допустимые значения. В настоящей работе предстоит научиться идентифицировать опасные и вредные производственные факторы, а также освоить основы их нормирования в соответствии с действующими нормативными документами, применительно к производственным участкам обработки водных биоресурсов.

Цель занятия: научиться идентифицировать опасные и вредные производственные факторы, а также освоить основы их нормирования в соответствии с действующими нормативными документами, применительно к производственным участкам обработки водных биоресурсов.

Элементы ПК и ОК, подлежащие освоению: ОК 01-05,07,09. ПК 1.2, ПК 2.2, ПК 3.2, ПК 5.4.

Исходные материалы и данные:

Наименование производственного участка по обработке водных биоресурсов,

вид сырья и вид готовой продукции, перечень оборудования и план его расположения.

ГОСТ 12.0.003-74 ССБТ.

Содержание и порядок выполнения работы:

1. Ознакомиться с содержанием методических указаний и просмотреть

МО-35 02 10-ОП.12.ПЗ	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	С.6/11
	ОХРАНА ТРУДА	

теоретический материал по применению ГОСТ 12.0.003-74 ССБТ при идентификации ОВПФ для конкретных производственных условий.

2. Пользуясь ГОСТ 12.0.003-74 ССБТ составить перечень ОВПФ для указанного в задании производственного участка.

3. В отчете также дать краткое описание воздействия указанных ОВПФ на организм человека, порядок их инструментальных измерений, а для гигиенических показателей определить их допустимые значения по действующим санитарным нормам.

Выводы и предложения:

По результатам практического занятия сделать вывод о наличии ОВПФ в исследуемом производственном участке, об определении их показателей и одопустимых значениях последних согласно действующих норм и правил.

Использованные источники:

Содержание отчета:

Наименование практического занятия

Цель занятия

Отчет о выполнении согласно разделу «Содержание и порядок выполнения работы»

Список использованных источников

Выводы и предложения

Даты и подписи студента и преподавателя.

Контрольные вопросы:

1. Что понимается под опасными и вредными производственными факторами (ОВПФ)?
2. Какова классификация ОВПФ в соответствии с ГОСТ 12.0.003.?
3. Основные причины возникновения ОВПФ?
4. Что понимается под инструментальными измерениями ОВПФ для рабочих мест и какова цель этих измерений?
5. Перечислить методы и средства защиты.

Тема 3 Аттестация рабочих мест по условиям труд

Практическое занятие №2 Гигиенические показатели и показатели уровня травмобезопасности при аттестации рабочих мест

МО-35 02 10-ОП.12.ПЗ	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	С.7/11
	ОХРАНА ТРУДА	

Нормативные документы и организация проведения аттестации рабочих мест по условиям труда. Три основных направления по которым проводится аттестация рабочих мест.

Методика оценки гигиенических условий труда и травмобезопасности. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Гигиенические показатели и показатели уровня травмобезопасности при аттестации рабочих мест.

Систематизация гигиенических показателей, показателей уровня травмобезопасности и снабжения средствами индивидуальной защиты. Оценка результатов аттестации рабочих мест. В настоящей работе предстоит научиться систематизировать, разрабатывать и подготавливать информацию для аттестации рабочих мест по условиям труда (оценка гигиенических условий труда и травмобезопасности).

Цель занятия: научиться систематизировать, разрабатывать и подготавливать информацию для аттестации рабочих мест по условиям труда (оценка гигиенических условий труда и травмобезопасности) в соответствии с нормативными документами и на основе анализа существующих условий труда производственных участков по обработке водных биоресурсов

Элементы ПК и ОК, подлежащие освоению: ОК 01-05,07,09. ПК 1.2, ПК 2.2, ПК 3.2, ПК 5.4.

Исходные материалы и данные: Наименование производственного участка по обработке водных биоресурсов, вид сырья и вид готовой продукции, перечень оборудования и план его расположения. «Порядок аттестации рабочих мест по условиям труда» (от 1 сентября 2011 г). Учебная и информация о порядке проведения аттестации рабочих мест по условиям труда.

Содержание и порядок выполнения работы:

1. Ознакомиться с содержанием методических указаний и просмотреть теоретический материал по применению нормативного документа «Порядок аттестации рабочих мест по условиям труда от 1 сентября 2011 г» для конкретных производственных условий.

Содержание отчета:

Наименование практического занятия

Цель занятия

Отчет о выполнении согласно разделу «Содержание и порядок выполнения

МО-35 02 10-ОП.12.ПЗ	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	С.8/11
	ОХРАНА ТРУДА	

работы»

Список использованных источников

Выводы и предложения

Даты и подписи курсанта и преподавателя.

Контрольные вопросы:

1. На основании каких документов, и как часто проводится аттестация рабочих мест?
2. Организация и порядок проведения аттестации рабочих мест.
3. Что понимается под инструментальными измерениями ОВПФ для рабочих мест и какова цель этих измерений?
4. Оценка уровня травмобезопасности при аттестации рабочих мест.
5. Снабжение средствами индивидуальной и коллективной защиты.
6. Как выполняется оценивание результатов аттестации рабочих мест по условиям труда?

Тема 4 Система управления охраной труда в организации

Практическое занятие №3 Разработка инструкций по охране труда

Управление безопасностью труда на производстве выполняется в строгом соответствии с нормативно-правовыми документами федерального и отраслевого значения. Структура упомянутых документов это: Конституция Р.Ф. (ст. 37), федеральные законы (Трудовой кодекс, закон «Об основах охраны труда в Р.Ф и другие законы), ССБТ, санитарные правила и нормы (СанПиН), строительные нормы

и правила (СНиП), а также отраслевые нормы и правила, типовые инструкции по охране труда и т.д. Например, непосредственно для рыбного хозяйства: «Правила техники безопасности и производственной санитарии для береговых рыбообрабатывающих предприятий», типовая инструкция ТИ Р М-036-2002 и другие документы. В соответствии с указанными материалами непосредственно на предприятии выполняются такие мероприятия как организация отделов по охране труда, инструктаж и обучение персонала, разработка инструкций по охране труда для каждого вида работ, выполнение требований Госгортехнадзора, контроль выполнения требований, аттестация рабочих мест, расследование и учет несчастных случаев и т.д.

В настоящей работе предстоит научиться разбирать инструкции по охране

МО-35 02 10-ОП.12.ПЗ	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.9/11

труда для производственных участков по производству продукции из водных биоресурсов.

Цель занятия:

Приобрести умения разрабатывать инструкции по охране труда для рабочих мест и производственных участков по производству продукции из водных биоресурсов.

Элементы ПК и ОК, подлежащие освоению: ОК 01-07,09, ПК 1.2, ПК 2.2, ПК 3.2, ПК 5.4.

Исходные материалы и данные:

Наименование производственного участка по обработке водных биоресурсов, вид сырья и вид готовой продукции, перечень оборудования и план его расположения.

Техническая документация на оборудование производственного участка. Типовая инструкция ТИ Р М-036-2002 и методические материалы по разработке инструкций по охране труда. Учебный материал по теме «Система управления охраной труда в организации». Индивидуальные задания в виде перечня рабочих мест, для которых предстоит разработать инструкции по охране труда.

Содержание и порядок выполнения работы:

1. Ознакомиться с содержанием методических указаний и просмотреть теоретический материал по разбору и составлению инструкций по охране труда для производственных участков по обработке водных биоресурсов.
2. Пользуясь представленными материалами - Типовая инструкция ТИ Р М-036-2002 и методические материалы по разработке инструкций по охране труда, разработать и составить инструкцию по охране труда для рабочего места (согласно заданию на практическую работу).

Выводы и предложения:

По результатам практического занятия сделать вывод о последовательности разработки инструкций по охране труда для рабочих мест производственных участков по обработке водных биоресурсов, порядок их (инструкций) согласования, сроки обновления и т. д., а также какие методические и нормативные материалы необходимы для их разработки.

МО-35 02 10-ОП.12.ПЗ	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ» ОХРАНА ТРУДА	С.10/11
----------------------	--	---------

Использованные источники:

Содержание отчета:

Наименование практического занятия

Цель занятия

Отчет о выполнении согласно разделу «Содержание и порядок выполнения работы»

Список использованных источников

Выводы и предложения

Даты и подписи курсанта и преподавателя

Контрольные вопросы:

1. Какова структура нормативно-правовых документов по охране труда в Р.Ф.?
2. Какими основными документами следует руководствоваться при проведении мероприятий по охране труда на предприятии?
3. Какими материалами следует руководствоваться при разработке инструкций по охране труда?
4. Объяснить порядок расследования несчастного случая.
5. Какова структура государственных региональных органов по охране труда и каковы полномочия инспекторов этих структур?
6. Каким образом нормируется снабжение спецодеждой и защитными средствами работников предприятия?

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Калинина В.М. Охрана труда на предприятиях пищевой промышленности. – М.: ОИЦ «Академия», 2020.
2. Минько, В. М. Охрана труда [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. М. Минько ; рец.: В. Т. Линчаровский, Н. А. Евдокимова ; Калинин-градский государственный технический университет (Калининград). - Калининград : КГТУ, 2016

Основные электронные издания

1. Широков Ю. А. Охрана труда: Учебник для СПО [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / : Издательство "Лань" (СПО), 6- е издание, 2025
2. Минько, В. М. Производственная безопасность [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / В. М. Минько ; рец.: В. Т. Линчаровский, Н. А. Евдокимова; Калининградский государственный технический университет (Калининград). - Калининград : КГТУ, 2016

*Документ управляется программными средствами 1С Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся 1С Колледж*

МО-35 02 10-ОП.12.ПЗ	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	ОХРАНА ТРУДА	С.11/11

Дополнительные источники

1. Приказ Минтруда России от 04.12.2020 N 858н (ред. от 29.04.2025) "Об утверждении Правил по охране труда при добыче (вылове), переработке водных биоресурсов и производстве отдельных видов продукции из водных биоресурсов" (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 N 61474)