



Федеральное агентство по рыболовству
БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»
Калининградский морской рыбопромышленный колледж

Утверждаю
Заместитель начальника колледжа
по учебно-методической работе
М.С. Агеева

Рабочая программа учебной дисциплины

ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности

23.02.01 «Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)»

МО–23 02 01-ОП.08.РП

РАЗРАБОТЧИК
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ

Чернышов С.В.
Чечеткина А.А.

ГОД РАЗРАБОТКИ

2024

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.2/20

Содержание

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	3
1.1 Цель и место дисциплины в структуре основной образовательной программы.....	3
1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины.....	3
1.3 Обоснование часов вариативной части ОПОП-П.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.....	4
2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины	6
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	16
3.2 Информационное обеспечение обучения	16
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	Ошибка!
	Закладка не определена.
5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ.....	Ошибка! Закладка не определена.

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.3/20

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Цель и место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью профессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам).

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» — защита человека в техносфере от негативных опасностей (воздействий) антропогенного и естественного происхождения и достижение комфортных или безопасных условий жизнедеятельности.

1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

Код формируемых компетенций	Уметь	Знать	Владеть навыками
ОК 01	составлять план действия;	актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить	
ОК 03	определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности;	содержание актуальной нормативно-правовой документации;	
ОК 08	соблюдать нормы экологической безопасности;	правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;	
ОК 07	определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности- Организация перевозок и управление на транспорте (по видам), осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства		
ОК 08	применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;	основы здорового образа жизни условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности- Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) средства профилактики перенапряжения	
ПК 1.2	применять компьютерные средства	систему учета, отчета и анализа работы	расчёта показателей работы объектов транспорта
ПК 1.4	предотвращать появление травмоопасных факторов при организации	особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере организации перевозочного процесса	обеспечивать выполнение требований правил техники безопасности,

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.4/20

	перевозки грузов проводить контроль соблюдения правил и норм по экологической безопасности, производственной санитарии и охране труда	пользоваться документами, содержащих правила и нормы по экологической безопасности и охране труда	противопожарной технике и производственной санитарии
ПК 2.1	организовать действия по выполнению работ, в условиях недостатка времени и ресурсов, с установлением их очередности	основные требования к персоналу при организации перевозочного процесса, их должностные инструкции и обязанности	рационально организовать рабочие места, обеспечив их предметами и средствами труда
ПК 2.4	осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению охраны труда и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и контролировать их соблюдение	меры предупреждения пожаров и взрывов, действие токсичных веществ на организм человека	обеспечивать выполнение требований правил техники безопасности, противопожарной техники и производственной санитарии
ПК 4.2	оформлять товаросопроводительную документацию (коносамент, CMR, TIR CARNET и др.)	правила перевозки различных видов грузов (генеральных, реф.грузов, опасных грузов и т.д.)	по оформлению перевозочных документов
ПК 4.4	использовать индивидуальные и коллективные средства защиты	правила охраны труда и промышленной санитарии при работе транспорта;	обеспечивать выполнение требований правил техники безопасности, противопожарной техники и производственной санитарии

1.3 Обоснование часов вариативной части ОПОП-П

№№ п/п	Дополнительные знания, умения, навыки (если указаны ПК)	№, наименование темы	Объем часов	Обоснование включения в рабочую программу

Вариативная часть не предусмотрена

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Учебная нагрузка на одного обучающегося, час
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
<i>в том числе:</i>	
<i>практические занятия</i>	44
<i>лабораторные работы</i>	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	31
<i>В том числе:</i>	-

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.5/20

<i>индивидуальный проект</i>	-
Консультации	6
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

Оценка по дисциплине выставляется после прохождения учебных сборов

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.6/20

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Номер занятия (сквозная нумерация)	Номера и наименование разделов и тем	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент
		обязательная нагрузка, час											
		всего	в т. ч. по видам занятий				самостоятельная внеаудиторная	консультации					
Уроки, лекции	лабораторные работы		практические занятия	Курсовая работа									
	6 Семестр	68	24		68		31		105				
	Раздел 1 ЧС мирного и военного времени Организация защиты населения	32	12		20		14	2	43				
	Тема 1.1 Нормативно-правовая база безопасности жизнедеятельности	4	2		2		2		6				
1	Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Федеральные законы: "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", "О пожарной безопасности", "О радиационной безопасности населения", "О гражданской обороне"; нормативно- правовые акты: Постановление Правительства РФ "О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций", "О государственном надзоре и контроле за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда", "О службе охраны труда", "О Федеральной инспекции труда". Государственные органы по надзору и контролю, их функции по защите населения и работающих граждан РФ.	2/2	2/2							Плакат	Конспект	1.2	ИЛ ОК 01 ОК 03 ОК 08 ОК 07 ОК 08 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4
2	Практическое занятие №1 Основные принципы, нормативно-правовая база по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	2/4			2/2						Отчет по работе	1.2	
	Самостоятельная работа № 1 МЧС РФ. Основные задачи РСЧС в области ГО						2/2				Ответы на вопросы самоконтроля	3	
	Тема 1.2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия	4	2				2		6				
3	Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Термины и	2/6	2/4								Конспект	1.2	ИЛ ОК 01

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.7/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Номера и наименование разделов и тем	Учебная нагрузка по учебному плану, час						Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формируанию которых способствует элемент программы	Коды компетенций и личностных результатов, формируанию которых способствует элемент
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная					
		всего	в т. ч. по видам занятий									
Уроки, лекции	лабораторные работы		практические занятия	Курсовая работа	максимальная							
	<i>определения основных понятий чрезвычайных ситуаций. Классификация чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и военного характера. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени Последствия ЧС для человека, производственной и бытовой среды. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оружие массового поражения: ядерное, биологическое, химическое. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</i>											ОК 03 ОК 08 ОК 07 ОК 08 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4
4	<i>Практическое занятие № 2 Оружие массового поражения</i>	2/8		2/4					Отчет по работе	1.2		
	<i>Самостоятельная работа №2 Зажигательное оружие, поражающие факторы, защита от него</i>					2/4			Ответы на воп само-контроля			
	Тема 1.3. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики	4	2	2		2		6				
5	<i>Понятие устойчивости объекта экономики. Факторы, определяющие условия функционирования технических систем и бытовых объектов. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</i>	2/10	2/6						Конспект	1.2	ИП	ОК 01 ОК 03 ОК 08 ОК 07 ОК 08 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4
6	<i>Практическое занятие № 3 Мероприятия, проводимые по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации</i>	2/12		2/6					Отчет по работе	1.2		ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4
	<i>Самостоятельная работа №3 Порядок оценки устойчивости объекта экономики к воздействию поражающих факторов</i>					2/6			Ответы на воп			

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.8/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Номера и наименование разделов и тем	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формирование которых способствует элемент программы	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации						максимальная
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
										самоконтроля				
	Тема 1.4 Мониторинг и прогнозирование развития событий и оценка последствий при ЧС и стихийных явлениях	2	2				2	4						
7	Назначение мониторинга и прогнозирования ЧС. Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы. Использование данных мониторинга для защиты населения и предотвращения ЧС.	2/14	2/8							Конспект	1.2	ИЛ	ОК 01 ОК 03 ОК 08 ОК 07 ОК 08	
	Самостоятельная работа №4 Основные задачи эвакуационной комиссии объекта экономики						2/8			Ответы на воп самоконтроля	3		ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4	
	Тема 1.5. Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1	1				2	3						
8	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. План гражданской обороны на предприятии. Мероприятия гражданской обороны. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций	1/15	1/9							Конспект	1.2	ИЛ	ОК 01 ОК 03 ОК 08 ОК 07 ОК 08 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 2.1	
	Самостоятельная работа № 5 Порядок разработки и структура плана гражданской обороны						2/10						ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4	

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.9/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Номера и наименование разделов и тем	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации						максимальная
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
	Тема 1.6.Оповещение и информирование населения в условиях ЧС	5	1		4		2		7					
8	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени	1/16	1/10										ОК 01 ОК 03 ОК 08	
9	Практическое занятие №4 Основные задачи эвакуационной комиссии объекта экономики. Организация эвакуационных мероприятий при возникновении ЧС мирного и военного времени.	2/18			2/8					Отчет по работе	1.2		ОК 07 ОК 08 ПК 1.2 ПК 1.4	
10	Практическое занятие № 5Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий	2/20			2/10				Метод рекомендации	Отчет по работе	1.2		ПК 2.1 ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4	
	Самостоятельная работа № 6 Оповещение о возникновении ЧС мирного и военного времени					2/12								
	Тема 1.7. Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них. Обеспечение здорового образа жизни	12	2		10		4	2	18					
11	Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.	1/21	1/11							Конспект	1.2	ИЛ	ОК 01 ОК 03 ОК 08 ОК 07 ОК 08 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 2.4	
11	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности	1/22	1/12										ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4	

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.10/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Номера и наименование разделов и тем	Учебная нагрузка по учебному плану, час						Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формирование которых способствует элемент программы	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная					
		всего	в т. ч. по видам занятий									
Уроки, лекции	лабораторные работы		практические занятия	Курсовая работа	консультации	максимальная						
	на здоровья человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровья человека.											
12	Практическое занятие №6 Инженерная защита населения от ЧС.	2/24		2/12					Отчет по работе	1.2		ОК 03 ОК 08 ОК 07 ОК 08 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4
13	Практическое занятие № 7 Назначение, устройство, основные данные и порядок применения СИЗ в чрезвычайных ситуациях.	2/26		2/14				Отчет по работе	1.2			
	Самостоятельная работа №7 Проверка исправности и пригодности первичных средств пожаротушения. Методы и средства тушения пожара					2/14		Ответы на воп само-контроля	3			
14	Практическое занятие № 8 Буллинг и кибербуллинг. Методы профилактики	2/28		2/16				Отчет по работе	1.2			
15	Практическое занятие № 9 Значение двигательной активности для здоровья человека	2/30		2/18				Отчет по работе	1.2			
16	Практическое занятие № 10 Вредные привычки их влияние на здоровье	2/32		2/20				Отчет по работе	1.2			
	Самостоятельная работа №8 Рациональное питание и его значение для здоровья					2/16						
	Консультации						2/2					
	Раздел 2 Основы военной службы (юноши)	26	8	18		8	2	36				
	Тема 2.1. Национальная безопасность РФ	4	2	2		2		6				
17	Национальные интересы РФ. Принципы обеспечения военной безопасности. Основы обороны государства. Организация обороны государства	2/34	2/14						Конспект	1.2	ИЛ	

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.11/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Номера и наименование разделов и тем	Учебная нагрузка по учебному плану, час						Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формирование которых способствует элемент программы	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная					
		всего	в т. ч. по видам занятий									
Уроки, лекции	лабораторные работы		практические занятия	Курсовая работа	консультации	максимальная						
18	Практическое занятие № 11 Национальная безопасность и национальные интересы РФ	2/36			2/22				Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 03 ОК 08 ОК 07 ОК 08
	Самостоятельная работа №9 Основы обороны государства. Организация обороны государства					2/18			Ответы на воп само-контроля	3		ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4
	Тема 2.2. Боевые традиции ВС. Символы воинской чести. Функции и основные задачи, структура современных ВС РФ	6	2		4		2	8				
19	Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг. Боевое товарищество. Боевое знамя, Знамя воинской части, Знамя Победы. ВС РФ. Комплектование и руководство ВС. Основные задачи ВС. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России. Структура ВС.	2/38	2/16						Конспект	1.2	ИЛ	ОК 03 ОК 08 ОК 07 ОК 08 ПК 1.2 ПК 1.4
20	Практическое занятие № 12 Боевые традиции ВС. Символы воинской чести	2/40			2/24				Отчет по работе	1.2		ПК 2.1 ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4
21	Практическое занятие № 13 Виды и рода ВС РФ	2/42			2/26				Отчет по работе	1.2		
	Самостоятельная работа № 10 Основные задачи ВС					2/20			Ответы на воп само-контроля	3		
	Тема 2.3.Порядок прохождения военной службы Прохождение военной службы по контракту. Аль-	4	2		2		2	6				

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.12/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Номера и наименование разделов и тем	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации						максимальная
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
	альтернативная гражданская служба													
22	ФЗ "О воинской обязанности и военной службе". Порядок призыва и прохождения военных сборов. Назначение на воинские должности. Устав внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной служб.	1/43	1/17							Конспект	1.2	ИЛ	ОК 03 ОК 08 ОК 07 ОК 08	
22	Требования к контрактнику. Правила заключения контракта. Медицинское освидетельствование. Воинские должности, предусматривающие службу по контракту. Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ "Об альтернативной гражданской службе". Порядок прохождения службы.	1/44	1/18										ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4	
23	Практическое занятие № 14 Устава ВС РФ	2/46				2/28				Отчет по работе	1.2	ИЛ		
	Самостоятельная работа №11 Альтернативная гражданская служба						2/22			Ответы на воп само-контроля	3			
	Тема 2.3. Права и обязанности военнослужащих. Строевая подготовка	12	2			10	2		14					
24	Социально-экономические, политические, личные права и свободы. Статус военнослужащего. Воинская дисциплина и ответственность. Строй и управление им. Виды строя. Строевые приемы и движение без оружия. Воинское приветствие.	1/47	1/19							Конспект	1.2	ИЛ	ОК 03 ОК 08 ОК 07 ОК 08 ПК 1.2	
24	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Неполная сборка-разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом. Правила стрельбы из автомата.	1/48	1/20										ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 2.4 ПК 4.2	
25	Практическая работа №15 Воинская дисциплина	2/50				2/30				Метод пособие	1.2		ПК 4.4	

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.13/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Номера и наименование разделов и тем	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации						максимальная
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
										работе				
	Самостоятельная работа №12 Права и обязанности военнослужащих.						2/24							
26	Практическое занятие № 16 Одиночная строевая подготовка	2/52			2/32				Метод пособие	Отчет по работе	1.2		ОК 03 ОК 08 ОК 07	
27	Практическое занятие № 17 Строевая подготовка в составе отделения	2/54			2/34					Отчет по работе	1.2		ОК 08 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4	
28	Практическое занятие № 18 Неполная сборка-разборка автомата АК-74	2/56			2/36					Отчет по работе	1.2			
29	Практическое занятие № 19 Правила стрельбы из автомата.	2/58			2/38					Отчет по работе	1.2			
	Раздел 3 Основы медицинских знаний	6	2		4		6	2	14					
	Тема 3.1. Общие правила оказания первой доврачебной помощи. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	6	2		4		6	2	14				ОК 03 ОК 08 ОК 07	
30	Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения	1/59	1/21							Конспект	1.2	ИЛ	ОК 08 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 2.4	
30	Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Переохлаждение и обморожение. Первая	1/60	1/22							Конспект	1,2		ПК 4.2 ПК 4.4	

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.14/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Номера и наименование разделов и тем	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формирование которых способствует элемент программы	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации						максимальная
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
	<i>медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация</i>													
31	<i>Практическое занятие № 20 Ситуации для оказания первой медицинской помощи. Основы оказания первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия</i>	2/62			2/40					Отчет по работе	1.2			
32	<i>Практическое занятие № 21 Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током. Особенности оказания ПМП в туристических походах, автокатастрофах, укусах животных и кровососущих насекомых</i>	2/64			2/42					Отчет по работе	1.2	ИП		
	<i>Самостоятельная работа №13 Остановка кровотечения, наложение повязок</i>						2/26			Ответы на воп само-контроля	3			
	<i>Самостоятельная работа № 14 Асептика и антисептика; виды ран, их обработка</i>						2/28			Ответы на воп само-контроля	3			
	<i>Самостоятельная работа №15 Реанимационные мероприятия. Кровотечения и первая медицинская помощь при них.</i>						3/31			Ответы на воп само-контроля	3			
	<i>Консультация</i>							2/4						
	Раздел 4. Производственная безопасность	4	2		2			2		6				
	Тема 4.1. Психология в проблеме безопасности. Формирование опасностей в производственной среде. Технические методы и средства защиты человека на произ-	4	2		2			2		6				

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.15/20

Номер занятия (сквозная нумерация)	Номера и наименование разделов и тем	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Коды компетенций и личностных результатов, формирование которых способствует элемент программы	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации						максимальная
		всего	в т. ч. по видам занятий											
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа								
	водстве													
33	<i>Психология безопасности. Чрезмерные формы психического напряжения. Психологические причины создания опасных ситуаций и производственных травм. Поведение человека в аварийных ситуациях. Понятие о надежности работы человека при взаимодействии с техническими системами.</i>	1/65	1/23							Конспект	1.2	ИЛ	ОК 03 ОК 08 ОК 07 ОК 08 ПК 1.2 ПК 1.4	
34	<i>Микроклимат производственных помещений. Влияние на организм человека химических веществ, магнитных полей, электромагнитных излучений, инфракрасного и лазерного излучения. Электроопасность на производстве. Опасности автоматизированных процессов. Взрывоопасность как травмирующий фактор производственной среды. Производственная вентиляция. Требования к искусственному производственному освещению. Средства и методы защиты от шума и вибрации. Защита от опасности поражения током.</i>	1/66	1/24							Конспект	1.2	ИЛ	ПК 2.1 ПК 2.4 ПК 4.2 ПК 4.4	
22	<i>Практическая работа №22Расчет естественного освещения складского помещения</i>	2/68				2/44				Отчет по работе	1.2	ИЛ		
24	Консультации							2/6						
	Итого по дисциплине	68	24			44		31	6	105				

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.16/20

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебного предмета требует наличия учебного кабинета №4356 Кабинет Безопасности жизнедеятельности

Технические средства обучения и программное обеспечение: согласно п. 6.1. образовательной программы по специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам).

3.2 Информационное обеспечение обучения

Для реализации программы библиотечный фонд колледжа имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе не старше пяти лет с момента издания.

3.2.1 Основные печатные издания

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 362 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8.

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0.

3. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3.

4. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8.

3.2.2. Нормативно-правовые документы

1. Федеральный закон от 24.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»

2. Федеральный закон от 10.01.2002 г. № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды»

3. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»

4. Федеральный закон от 31.05.1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне»

5. Федеральный закон от 28.05.1998 г. № 76-ФЗ «О статусе военнослужащего»

6. Федеральный закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»

7. Общевоинские Уставы ВС РФ

8. Постановление Правительства РФ от 30.12. № 794

(ред. от 16.07.09) «О единой государственной системе Предупреждения и ликвидации ЧС»

9. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999 г. (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан РФ к военной службе»

3.2.3. Основные электронные издания

1. ЭБС «Book.ru», <https://www.book.ru>
2. ЭБС «ЮРАЙТ» <https://www.biblio-online.ru>
3. ЭБС «Академия», <https://www.academia-moscow.ru>
4. Издательство «Лань», <https://e.lanbook.com>
5. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн», <https://www.biblioclub.ru>
6. www.consultant.ru-Справочная правовая система «Консультант Плюс»
7. www.minfin.ru- Министерство Финансов.
8. www.Nalog39.ru - Федеральная налоговая служба по Калининградской области

Для преподавателей:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.

2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».

3. Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

4. Приказ Министерства просвещения РФ от 23 ноября 2022 г. № 1014 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования".

5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников".

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний: 1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе	Способен: Способен сформулировать мероприятия по повышению устойчивости объектов экономики; - Классифицировать чрезвычайные ситуации; - Дать определение национальной безопасности и	Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	терроризму. - Определить угрозы национальной безопасности; - Определять вероятные угрозы в профессиональной деятельности.	
2. Основы военной службы и обороны государства;	Способен: - Дать определения военной безопасности, военной опасности, военной угрозе, военному конфликту, вооруженному конфликту, локальной, региональной и крупномасштабным войнам, военной политике, мобилизационной готовности РФ; - Понимать структуру МО РФ и ВС РФ в целом; - Сформулировать задачи ВС РФ;	Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.
3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Способен: - Сформулировать задачи гражданской обороны в области защиты населения и территорий от воздействия чрезвычайных ситуаций как в мирное, так и военное время; - Правильно и по назначению использовать индивидуальные и коллективные средства защиты; - Понимать и применять на практике нормативно-правовые акты в области гражданской обороны и пожарной безопасности; - Определить назначение и устройство первичных средств пожаротушения. Способен: - Сформулировать задачи гражданской обороны в области защиты населения и территорий от воздействия чрезвычайных ситуаций как в мирное, так и военное время; - Правильно и по назначению использовать индивидуальные и коллективные средства защиты; - Понимать и применять на практике нормативно-правовые акты в области гражданской обороны и пожарной безопасности; - Определить назначение и	Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
	устройство первичных средств пожаротушения	
4.Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Способен: - Перечислить основные правила воинского учета, прохождения медицинской комиссии; - Сформулировать положения федерального закона «О воинской обязанности и военной службе»; - Перечислить виды вооружения и военной техники состоящих на вооружении воинских частей, есть родственные ВУС по полученной профессии; - Определить родственную ВУС.	Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.
5.Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Способен: - Перечислить основные составляющие здорового образа жизни; - Оказать первую помощь при кровотечении, потере сознания, переломах, укусах насекомых и животных, ожогах, отравлении, поражении электрическим током, в туристических походах; - Объяснить правила им- мобилизации. Способен: - Перечислить основные составляющие здорового образа жизни; - Оказать первую помощь при кровотечении, потере сознания, переломах, укусах насекомых и животных, ожогах, отравлении, поражении электрическим током, в туристических походах; - Объяснить правила им- мобилизации.	Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.
Перечень умений: 1.Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций ;предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства	Способен - Составлять планы мероприятий по защите персонала от ЧС; - Действовать в условиях применения ОМП; - Проводить расчеты параметров движения ядовитого облака; - Пользоваться приборами радиационного и химического наблюдения и разведки; - Применять СИЗ; - Применять производственные средства безопасности	Текущий контроль: - оценка выполнения и защита практического занятия; -- проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы; - тестирование; - работа на интерактивном занятии; Промежуточная аттестация – зачет.

МО-23 02 01-ОП.08.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.20/20

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
пожаротушения;	в части касающейся своей специальности; - Применять первичные средства пожаротушения;	
2 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Способен: - Подбирать ВУС и определять среди них родственные; - Применять в период военной службы, в родственной ВУС, полученные в колледже знания по своей специальности; - Способность к бесконфликтному общению в экстремальных условиях в воинском коллективе	Текущий контроль: - оценка выполнения и защита практического занятия; -- проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы; - тестирование; - работа на интерактивном занятии; Промежуточная аттестация – зачет.
3.Оказывать первую помощь пострадавшим.	Способен: Способен: - Безошибочно определять состояние пострадавшего для оказания ПП; - Соблюдать меры предосторожности до оказания ПП при ЧС; - Оказать ПП пострадавшим при отморожении, ожогах, переломах, утоплении, укусах насекомых и животных, кровотечениях, при поражении эл. током; - Безопасно выполнять мероприятия по освобождению пострадавшего из-под напряжения; - Применять подручные средства для оказания ПП.	Текущий контроль: - оценка выполнения и защита практического занятия; -- проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы; - тестирование; - работа на интерактивном занятии; Промежуточная аттестация – зачет.

5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ

Рабочая программа рассмотрена на заседании методической комиссии Безопасности жизнедеятельности.

Протокол № 9 от 14.05.2024 г.

Председатель методической комиссии _____/С.В. Чернышов/.