



Федеральное агентство по рыболовству  
БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»  
**Калининградский морской рыбопромышленный колледж**

Утверждаю  
Заместитель начальника колледжа  
по учебно-методической работе  
М.С. Агеева

**Рабочая программа учебной дисциплины**  
**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

основной профессиональной образовательной программы среднего  
профессионального образования по специальности

**35.02.09 Водные биоресурсы и аквакультура**  
**МО-35 02 09-СГ.03. РП**

РАЗРАБОТЧИК	Учебно-методический центр
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ	Н.А. Судьбина
ГОД РАЗРАБОТКИ	2023

## СОДЕРЖАНИЕ

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	3
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	14
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	16
5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ .....	19

## 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 35.02.09 Водные биоресурсы и аквакультура.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01-ОК 09.

### 1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01- ОК 09	<ul style="list-style-type: none"> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</li> <li>- порядок и правила оказания первой медицинской помощи.</li> </ul>

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

МО-35 02 09-СГ.03.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.4/19

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

В рамках программы учебной дисциплины у обучающихся формируются следующие личностные результаты:

Код	Наименование личностных результатов
ЛР 1	Осознающий себя гражданином и защитником великой страны
ЛР 3	Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих
ЛР 4	Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа»
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
ЛР 10	Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой

МО-35 02 09-СГ.03.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.5/19

Код	Наименование личностных результатов
	безопасности, в том числе цифровой
<b>ЛР 15</b>	Обеспечивать безопасные условия труда в профессиональной деятельности
<b>ЛР 18</b>	Обеспечивающий безопасные методы и условия труда в профессиональной деятельности согласно требований законодательства РФ и международных требований
<b>ЛР 20</b>	Осознающий, принимающий и несущий ответственность за свои действия в стандартных и нестандартных ситуациях как руководитель структурного подразделения

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	68
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	
в т. ч.:	
теоретическое обучение	20
практические занятия <i>(если предусмотрено)</i>	48
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено для специальностей)</i>	
<i>Самостоятельная работа</i>	-
<b>Консультации</b>	-

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Основные элементы компетенций (З/У)	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации							максимальная
		Объем образовательной программы, час	в т. ч. по видам занятий												
	Уроки, лекции		лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа										
	<b>(4) Семестр</b>	<b>68</b>	<b>20</b>	<b>48</b>											
	<b>Раздел 1 ЧС мирного и военного времени Организация защиты населения</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>4</b>											
	<b>Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</b>	<b>2</b>	<b>2</b>												
1	Общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и военного характера,	2/2	2/2						Плакат	Конспект	1.2	ИЛ	3 1.1 – 3 1.6	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 10,15	
	<b>Тема 1.2 Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>4</b>	<b>4</b>												
2	МЧС России. Назначение, структура и задачи МЧС. Нормативно-правовая база	2/4	2/4							Конспект	1.2	ИЛ			ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 10,15
3	Гражданская оборона. Её структура и задачи. Нормативно-правовая база	2/6	2/6							Конспект	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 10,18	
	<b>Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>											
4	Основные принципы, нормативно-правовая база по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	2/8	2/8							Конспект	1.2	ИЛ	3 1.1-3 1.6, з 2.1-з 2.6	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 10,18	
5	Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения. Индивидуальные средства защиты.	2/10	2/10							Конспект	2.3	ИЛ			ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 10,16
6	Практическое занятие №1 Основные задачи эвакуационной комиссии объекта экономики. Организация эвакуационных мероприятий при	2/12		2/2					Методическое	Отчет по работе	2.3	ИЛ			ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4,

Документ управляется программными средствами 1С Колледж  
Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С Колледж

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Основные элементы компетенций (З/У)	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации							максимальная
		Объем образовательной программы в час	в т. ч. по видам занятий			Курсовая работа									
Уроки, лекции	лабораторные работы		практические занятия	Курсовая работа	самостоятельная внеаудиторная		консультации	максимальная	Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Основные элементы компетенций (З/У)	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
	<i>возникновении ЧС мирного и военного времени.</i>								ендац и и					9,10,15	
7	<i>Практическое занятие № 2 Назначение, устройство, основные данные и порядок применения СИЗ в чрезвычайных ситуациях. Приборы радиационного и химического контроля</i>	2/14		2/4					Мето д посо бие	Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9,10,18	
8	<i>Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий</i>	2/16	2/12							Отчет по работе	1.2	ИЛ	З 1.1-3 1.6, з 2.1-з 2.6	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 10,18	
	<b>Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b>	<b>2</b>	<b>2</b>												
9	<i>Мероприятия, проводимые по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации</i>	2/18	2/14							Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 10,20	
	<b>Раздел 2 Основы военной службы (юноши)</b>	<b>40</b>		<b>40</b>											
	<b>Тема 2.1. Основы обороны государства</b>	<b>8</b>		<b>8</b>											
10	<i>Практическое занятие № 3 Национальная безопасность и национальные интересы России. Правовая основа противодействия терроризму</i>	2/20		2/6						Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 10,20	
11	<i>Практическое занятие № 4 Российские вооруженные силы на современном этапе развития. Обеспечение военной безопасности РФ</i>	2/22		2/8						Отчет по работе	1.2	ИЛ	З 1.1-3 1.6, з 2.1-з 2.6	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9,20	
12	<i>Практическое занятие № 5 ФЗ РФ «Об обороне». Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их состав и предназначение</i>	2/24		2/10						Отчет по работе	1.2	ИЛ	У 9.1 – У 9.2, з 9.1 – з 9.2	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9,20	
13	<i>Практическое занятие № 6 Другие войска, их состав и предназначение</i>	2/26		2/12						Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 10,15	
	<b>Тема 2.2.Военная служба – особый вид федеральной государственной службы</b>	<b>16</b>		<b>16</b>											

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Основные элементы компетенций (З/У)	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации							максимальная
		Объем образовательной программы в час	в т. ч. по видам занятий			Курсовая работа									
Уроки, лекции	лабораторные работы		практические занятия												
14	Практическое занятие № 7 Правовые основы военной службы. Конституция и нормативно-правовые акты, определяющие прохождение военной службы.	2/28			2/14						Отчет по работе	1.2	ИЛ	3 1.1-3 1.6, з 2.1-з 2.6 У 9.1 – У 9.2, з 9.1 – з 9.2, з 3.4, у 3.4	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9,20
15	Практическое занятие № 8 Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего	2/30			2/16						Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 6,20
16	Практическое занятие № 9 Воинская обязанность, её основные составляющие Общие должностные и специальные обязанности военнослужащего.	2/32			2/18						Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1,3,4,9, 20
17	Практическое занятие № 10 Прохождение военной службы по призыву и по контракту	2/34			2/20						Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1,3,4,9, 20
18	Практическое занятие № 11 Обеспечение безопасности военной службы. Воинская дисциплина, ее сущность и значение.	2/36			2/22						Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1,3,4,9, 20
19	Практическое занятие № 12 Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы	2/38			2/24						Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1,3,4,9, 20
20	Практическое занятие № 13 Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделениях	2/40			2/26						Отчет по работе	2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1,3,4,9, 20
21	Практическое занятие №14 Изучение стрелкового оружия. Неполная разборка – сборка АК - 74	2/42			2/28					Метод пособие	Отчет	2.3	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1,3,4,9, 20



Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Учебная нагрузка по учебному плану, час						Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Основные элементы компетенций (З/У)	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная						
		Объем образовательной программы в час	в т. ч. по видам занятий			курсовая работа							
Уроки, лекции	лабораторные работы		практические занятия	максимальная									
	<b>Тема 2.3 Строевая подготовка</b>	<b>4</b>			<b>4</b>								
22	Практическое занятие №15 Строевая подготовка. Отработка строевых навыков одиночно в движении и на месте	2/44			2/30			Метод пособие	Отчет	2	ИЛ	3 1.1-3 1.6, з 2.1-з 2.6 У 9.1 – У 9.2, з 9.1 – з 9.2, з 3.4, у 3.4	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20
23	Практическое занятие №16 Строевая подготовка. Отработка строевых навыков в строю отделения и взвода	2/46			2/32			Метод пособие	Отчет	2	ИЛ		
	<b>Тема 2.4 Основы военно-патриотического воспитания</b>	<b>12</b>			<b>12</b>								
24	Практическое занятие № 17 Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации	2/48			2/34				Отчет по работе	1.2	ИЛ	3 1.1-3 1.6, з 2.1-з 2.6 У 9.1 – У 9.2, з 9.1 – з 9.2, з 3.4, у 3.4	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20
25	Практическое занятие № 18 Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	2/50			2/36			Отчет по работе	1.2	ИЛ			
26	Практическое занятие № 19 Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	2/52			2/38			Отчет по работе	1.2	ИЛ			
27	Практическое занятие № 20 Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации	2/54			2/40			Отчет по работе	1.2	ИЛ			
28	Практическое занятие № 21 Правила приема гражданской молодежи в военные образовательные учреждения профессионального образования	2/56			2/42			Отчет по работе	1.2	ИЛ			

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Основные элементы компетенций (З/У)	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации							максимальная
		Объем образовательной программы, час	в т. ч. по видам занятий			Курсовая работа									
Уроки, лекции	лабораторные работы		практические занятия	Курсовая работа	Средства обучения		Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Основные элементы компетенций (З/У)	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы				
29	Практическое занятие № 22 Действия при угрозе теракта. Действия при обнаружении взрывчатого устройства. Действия заложников при захвате террористами	2/58		2/44					Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20		
	<b>Раздел 2 Основы медицинских знаний (девушки)</b>	<b>40</b>		<b>40</b>											
	<b>Тема 2.1. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи</b>								Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20		
10	Практическое занятие № 3 Правовые основы оказания первой медицинской помощи	2/20		2/6					Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20		
11	Практическое занятие № 4 Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	2/22		2/8					Отчет по работе	1,2	ИЛ	З 1.1-3 1.6, з 2.1-з 2.6 У 9.1 – У 9.2, з 9.1 – з 9.2, з 3.4, у 3.4	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20		
12	Практическое занятие № 5 Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека	2/24		2/10					Отчет по работе	1,2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20		
13	Практическое занятие № 6 Основы анатомии и физиологии	2/26		2/12					Отчет по работе	1,2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20		
14	Практическое занятие № 7 Основы лекарственной терапии	2/28		2/14					Отчет по работе	1,2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20		
15	Практическое занятие № 8 ПМП при отравлениях	2/30		2/16					Отчет по работе	1.2	ИЛ	З 1.1-3 1.6, з	ОК 01-10 ЛР 1, 3,		

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Учебная нагрузка по учебному плану, час						Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Основные элементы компетенций (З/У)	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная						
		Объем образовательной программы в час	в т. ч. по видам занятий			курсовая работа							
Уроки, лекции	лабораторные работы		практические занятия	максимальная									
16	Практическое занятие № 9 ПМП при термических и химических ожогах	2/32		2/18					Отчет по работе	1.2	ИЛ	2.1-з 2.6 У 9.1 – У 9.2, з 9.1 – з 9.2, з 3.4, у 3.4	4, 9, 15, 18, 20 ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20
17	Практические занятия №10 Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.	2/34		2/20					Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20
18	Практические занятия №11 Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях	2/36		2/22					Отчет по работе		ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20
19	Практическое занятие № 12 Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.	2/38		2/24					Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20
20	Практическое занятие № 13 ПМП при синдроме двигательного сдавливания	2/40		2/26					Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20
21	Практическое занятие № 14 Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке, обмороке	2/42		2/28					Отчет по работе	1.2	ИЛ		ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20
22	Практическое занятие № 15 ПМП при внутренних кровотечениях. ПМП при обморожении, температурных и солнечных ударах	2/44		2/30					Отчет по работе	1.2	ИЛ	з 1.1-3 1.6, з 2.1-з 2.6 У 9.1 – У	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20
23	Практическое занятие №16 Оказание первой	2/46		2/32					Отчет по	1.2	ИЛ	9.2, з 9.1	ОК 01-10

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Основные элементы компетенций (З/У)	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации							максимальная
		Объем образовательной программы в час	в т. ч. по видам занятий			Курсовая работа									
Уроки, лекции	лабораторные работы		практические занятия	Курсовая работа	самостоятельная внеаудиторная		консультации	максимальная	Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Основные элементы компетенций (З/У)	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
	<i>медицинской помощи при утоплении</i>												– з 9.2, з 3.4, у 3.4	ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20	
24	Практическое занятие № 17 Транспортная иммобилизация	2/48		2/34							Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20	
25	Практическое занятие № 18 Венерические заболевания	2/50		2/36							Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20	
26	Практическое занятие № 19 Иммобилизация	2/52		2/38							Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20	
27	Практическое занятие № 20 Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки ран. Виды повязок	2/54		2/40							Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20	
28	Практическое занятие № 22 Семья в современном обществе.	2/56		2/42							Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20	
29	Основы ухода за младенцем	2/58		2/44							Отчет по работе	1.2	ИЛ	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20	
	<b>Раздел 3 Основы медицинских знаний (для всех)</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>											
	<b>Тема 3.1 Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>										ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15,	

Номер занятия (сквозная нумерация)	Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Учебная нагрузка по учебному плану, час							Средства обучения	Домашнее задание	Уровень освоения	Используемые активные и интерактивные формы обучения	Основные элементы компетенций (З/У)	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
		обязательная нагрузка, час					самостоятельная внеаудиторная	консультации							максимальная
		Объем образовательной программы, час	в т. ч. по видам занятий												
			Уроки, лекции	лабораторные работы	практические занятия	Курсовая работа									
														18, 20	
30	Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества, факторы, разрушающие здоровье	2/60	2/16								Конспект	1.2	ИЛ	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20	
31	Практическое занятие № 23 Ситуации для оказания первой медицинской помощи. Основы оказания первой медицинской помощи. Реанимационные мероприятия	2/62			2/46						Отчет по работе	1.2	ИЛ	З 1.1-3 1.6, з 2.1-з 2.6 У 9.1 – У 9.2, з 9.1 – з 9.2, з 3.4, у 3.4	
32	Практическое занятие №24 Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2/64			2/48				Метод пособие		Отчет по работе	2	ИЛ	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20	
33	Особенности оказания ПМП в туристических походах, автокатастрофах, укусах животных и кровососущих насекомых	2/66	2/18								Конспект	1.2	ИЛ	ОК 01-10 ЛР 1, 3, 4, 9, 15, 18, 20	
34	<b>Итоговое занятие</b>	2/68	2/20												
	<b>Итого по дисциплине</b>	<b>68</b>	<b>20</b>		<b>48</b>										

МО-35 02 09-СГ.03.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.14/19

### **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

3.1 Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по специальности 35.02.09 Водные биоресурсы и аквакультура.

#### **3.2 Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 362 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8.

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0

##### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3.

МО-35 02 09-СГ.03.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.15/19

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8.

3. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности : учебник для СПО / Г. И. Беляков. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — (Серия : Профессиональное образование). —Режим доступа:<https://biblio-online.ru>

4. Беляков, Г. И. Пожарная безопасность : учебное пособие для СПО / Г. И. Беляков. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — (Серия : Профессиональное образование). — Режим доступа: <https://biblio-online.ru>

5. Карнаух, Н. Н. Охрана труда: учебник для СПО / Н. Н. Карнаух. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — (Серия : Профессиональное образование). —Режим доступа:<https://biblio-online.ru/book/ohrana-truda-413455>

### **3.2.3. Электронные образовательные ресурсы**

1. ЭБС «Book.ru», <https://www.book.ru>

2. ЭБС «ЮРАЙТ»<https://www.biblio-online.ru>

3. ЭБС «Академия», <https://www.academia-moscow.ru>

4. Издательство «Лань», <https://e.lanbook.com>

5.Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»,<https://www.biblioclub.ru>

### **3.2.4. Периодические издания**

журнал «Военные знания»

журналы «Безопасность жизнедеятельности»

### **3.2.5. Нормативно-правовые документы:**

1. Федеральный закон от 24.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»

2. Федеральный закон от 10.01.2002 г. № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды»

3. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»

4. Федеральный закон от 31.05.1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне»

МО-35 02 09-СГ.03.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.16/19

5. Федеральный закон от 28.05.1998 г. № 76-ФЗ «О статусе военнослужащего»

6. Федеральный закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»

7. Общевоинские Уставы ВС РФ

8. Постановление Правительства РФ от 30.12. № 794

(ред. от 16.07.09) «О единой государственной системе Предупреждения и ликвидации ЧС»

9. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999 г. (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан РФ к военной службе»

#### 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Перечень знаний: 1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Способен: Способен сформулировать мероприятия по повышению устойчивости объектов экономики; - Классифицировать чрезвычайные ситуации; - Дать определение национальной безопасности и терроризму. - Определить угрозы национальной безопасности; - Определять вероятные угрозы в профессиональной деятельности.	Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.
2. Основы военной службы и обороны государства;	Способен: - Дать определения военной безопасности, военной опасности, военной угрозе, военному конфликту, вооруженному конфликту, локальной, региональной и крупномасштабным войнам, военной политике, мобилизационной готовности РФ; - Понимать структуру МО РФ и ВС РФ в целом; - Сформулировать задачи ВС РФ;	Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.
3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Способен: - Сформулировать задачи гражданской обороны в области защиты населения и территорий от воздействия чрезвычайных ситуаций как в мирное, так и военное время; - Правильно и по назначению использовать индивидуальные и	Текущий контроль: - устный опрос; - проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы - тестирование. Промежуточная аттестация – зачет.



МО-35 02 09-СГ.03.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.17/19

<b>Результаты обучения</b>	<b>Критерии оценки</b>	<b>Методы оценки</b>
	<p>коллективные средства защиты;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Понимать и применять на практике нормативно-правовые акты в области гражданской обороны и пожарной безопасности;</li> <li>- Определить назначение и устройство первичных средств пожаротушения.</li> </ul> <p>Способен:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Сформулировать задачи гражданской обороны в области защиты населения и территорий от воздействия чрезвычайных ситуаций как в мирное, так и военное время;</li> <li>- Правильно и по назначению использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;</li> <li>- Понимать и применять на практике нормативно-правовые акты в области гражданской обороны и пожарной безопасности;</li> <li>- Определить назначение и устройство первичных средств пожаротушения</li> </ul>	
<p>4.Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p>	<p>Способен:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Перечислить основные пра вила воинского учета, прохождения медицинской комиссии;</li> <li>- Сформулировать положения федерального за-кона «О воинской обязанности и военной службе»;</li> <li>- Перечислить виды вооружения и военной техники состоящих на вооружении воинских частей, есть родственные ВУС по полученной профессии;</li> <li>- Определить родственную ВУС.</li> </ul>	<p>Текущий контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы</li> <li>- тестирование.</li> </ul> <p>Промежуточная аттестация – зачет.</p>
<p>5.Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Способен:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Перечислить основные составляющие здорового образа жизни;</li> <li>- Оказать первую помощь при кровотечении, потере сознания, переломах, укусах насекомых и животных, ожогах, отравлении, поражении электрическим током, в туристических походах;</li> <li>- Объяснить правила им- мобилизации. Способен:</li> <li>- Перечислить основные составляющие здорового образа жизни;</li> <li>- Оказать первую помощь при кровотечении, потере сознания, переломах, укусах насекомых и</li> </ul>	<p>Текущий контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- устный опрос;</li> <li>- проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы</li> <li>- тестирование.</li> </ul> <p>Промежуточная аттестация – зачет.</p>

<b>Результаты обучения</b>	<b>Критерии оценки</b>	<b>Методы оценки</b>
	животных, ожогах, отравлении, поражении электрическим током, в туристических походах; - Объяснить правила им-мобилизации.	
Перечень умений: 1.Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций ;предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	Способен - Составлять планы мероприятий по защите персонала от ЧС; - Действовать в условиях применения ОМП; - Проводить расчеты параметров движения ядовитого облака; - Пользоваться приборами радиационного и химического наблюдения и разведки; - Применять СИЗ; - Применять производственные средства безопасности в части касающейся своей специальности; - Применять первичные средства пожаротушения;	Текущий контроль: - оценка выполнения и защита практического занятия; -- проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы; - тестирование; - работа на интерактивном занятии; Промежуточная аттестация – зачет.
2 Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Способен: - Подбирать ВУС и определять среди них родственные; - Применять в период военной службы, в родственной ВУС, полученные в колледже знания по своей специальности; - Способность к бесконфликтному общению в экстремальных условиях в воинском коллективе	Текущий контроль: - оценка выполнения и защита практического занятия; -- проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы; - тестирование; - работа на интерактивном занятии; Промежуточная аттестация – зачет.
3.Оказывать первую помощь пострадавшим.	Способен: Способен: - Безошибочно определять состояние пострадавшего для оказания ПП; - Соблюдать меры предосторожности до оказания ПП при ЧС; - Оказать ПП пострадавшим при отморожении, ожогах ,переломах, утоплении, укусах насекомых и животных, кровотечениях, при поражении эл. током; - Безопасно выполнять мероприятия по освобождению пострадавшего из-под напряжения; - Применять подручные средства для оказания ПП.	Текущий контроль: - оценка выполнения и защита практического занятия; -- проверка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы; - тестирование; - работа на интерактивном занятии; Промежуточная аттестация – зачет.

МО-35 02 09-СГ.03.РП	КМРК БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»	
	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	С.19/19

## **5 СВЕДЕНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ**

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии «Безопасность жизнедеятельности».

Протокол № 9 от «14» мая 2023 г.

Председатель методической комиссии \_\_\_\_\_/С.В.Чернышов/.